**西藏 奢享珠峰双飞10天-单地接行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XZ1758096766Sc | **出发地** | 山东省-济南市 | **目的地** | 西藏自治区 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |
| **产品介绍** | 布达拉宫/大峡谷索村松/达古峡谷亲猴台/羊卓雍措环湖/卡若拉冰川/珠峰大本营/纳木措半环湖  |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **拉萨接火车或者飞机** 抵达拉萨，接机师傅接团后送您去到酒店，在酒店前台报自己的名字入住（如一行多人的，可提前询问你们的旅行管家，报谁的名字），刚到达拉萨第一天，建议不要去任何景点，在有氧酒店休息好，第二天能玩的更好。交通：飞机自理 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 拉萨 |
| **D2** |
| **行程详情** | **拉萨-雅鲁藏布大谷-南迦巴瓦峰-索松村**早餐后沿拉林高速，途径米拉山隧道，午餐后抵达索松村，大峡谷景区是青藏高原最具神秘色彩的地区，被评为世界上最深、最长的峡谷，高峰和峡谷咫尺为邻，几千米的强烈地形反差，构成了堪称世界第一的壮丽奇观 。(商务车可开进索松村，沿途观峡谷风光，不坐景区观光车）可最近距离的欣赏中国十大名山之首的【南迦巴瓦峰】被誉为“中国最美丽的山峰““ 云中天堂 ”南迦巴瓦在藏浯中有多种解释，为”雷电如火燃烧““直刺天空的长矛；索松村为【雅鲁藏布大峡谷景区】内核心景点，为大峡谷景区北岸，在此可观江峰同框，雅鲁藏布江与南迦巴瓦峰同屏同框，满山桃林与江峰结合，美不甚收。这里是观看南迦巴瓦峰最佳的位置，天气好可见十人九不遇的【日照金山】为旅途增加难忘的回忆。升级品尝美味的【石锅鸡】，经特制的石锅慢火炖制的石锅鸡风味非常独特，汤味有一 股淡淡的药材清香，鸡肉嫩而有弹性，富含镁铁等17 种矿物微量元素（石锅鸡也可安排在今天中餐品尝） 。温馨提示： 1、 由于当日车程时间较长，早晨出发时间较早，请您注意安排好自己的休息时间； 2、 沿途路边摊点、景区购物点，兜售佛牌、小饰品等非我社所能控制，不属于我社安排的购物店， 如因购物产生任何纠纷或退货我社不承担任何责任，请谨慎购买！交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：石锅鸡 晚餐：X  |
| **住宿** | 索松村 |
| **D3** |
| **行程详情** | **索松村-达古峡谷-亲猴台-山南泽当**早餐后从林芝市区出发告别藏江南，午餐后【途径贡德林草】走进广袤的贡德林草原，仿佛 进入了牧人的天堂，马驹嬉戏，牦牛悠然，毡帐炊烟，一派迷人的草原风光，让人真正体会到“天苍苍，野茫茫，风吹草低现牛羊”的悠远意境。【达古峡谷】气候湿润，植被繁茂，山涧溪流，清澈见底。这里有许多奇珍异兽、稀有药材，动植物资源，宛若十里画廊，峡谷旁的【亲猴台】可以停车休息，在这里可以与野生猕猴零距离互动喂 食，酒足饭饱后它们也会为你上演一场千姿百态的动作表演，有的令人捧腹大笑，有的让人啼笑皆非。 温馨提示： 1、藏猕猴是国家二级保护动物，投喂与野生动物时请保护好人身及财产安全。 2、峡谷边属于碎石易落区，请注意安全；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 泽当 |
| **D4** |
| **行程详情** | **山南泽当-羊卓雍错（圣湖边休闲下午茶，因天气原因 可能改为甜茶和小吃）-卡若拉冰川-日喀则**◆从拉萨出发，翻越【岗巴拉山】蔚蓝的天空与湖水相映，纯净的湖水在阳光下呈现深浅不同的蓝色，美不胜收,【羊卓雍错】羊卓雍措是西藏三大圣湖之一，像珊瑚枝一般，因此它在藏语中又被称为“上面的珊瑚湖“ 其湖面平静，一片翠蓝，仿佛如山南高原上的蓝宝石，羊湖湖水碧波如镜，湖滨水草丰美，是一个丰饶的高原牧场，当地藏族人民用民歌赞美羊卓雍错“天上的仙境，人间的羊卓，天上的繁星，湖畔的牛羊 ”【卡若拉冰川】是西藏三大大陆型冰川之一，为年楚河东部源头。曾是电影《红河谷》拍摄取景地。巨大的冰川从山顶云雾飘缈处，一直延伸到离公路只有几百米的路边，晶莹幽蓝。由于长年受公路上灰尘的影响，冰川整体呈黑白分层形态，但冰川上半部在阳光的照耀下，犹如一副巨型唐卡挂在山壁上，熠熠生辉。之后前面日喀则的路上会经过【满拉水库】，如需要参观需提前跟司机打好招呼停一下。如未提前告之，因是路边景点，师傅会直接开走（未参观不退费）。温馨提示：1、羊湖边部分观景台有老百姓的藏獒、小羊、牦牛在此供游客拍照，请提前谈好拍照费用，避免发生口角冲突。拍藏獒请注意安全，一定要在藏獒主人帮助协调下进行拍照。2、因珠峰大本营海拔较高，在拉萨市区或日喀则市区师傅会安排全车客人前往医用氧气补给站，为大家准备随车十升氧气，大家也可根据自身需要，租用氧气，以防高反。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 日喀则天临含氧酒店 |
| **D5** |
| **行程详情** | **日喀则-嘉措拉山口-珠峰大本营-珠峰独卫供氧民宿**◆ 出发前师傅带领大家办理边防证。【嘉措拉山口】海拔5248米，有定日界之称，是珠峰国家级自然保护区的山口，山口无数的经幡迎风飘扬，拔4000米以上植被稀少，天空细腻柔软，山地粗砺坚硬，经幡蓝、白、红、绿、黄5种颜色，与天地达成了平衡。【珠峰大本营】是为了保护珠峰核心区而设立的一片保护地带 ,海拔5200米。是观赏拍摄珠峰的较好位置之一，也是登山队从中国这一侧攀登珠峰时的大本营。每年的4-6月是登山，是珠峰大本营较热闹的时候，也是比较能拍摄到珠峰旗云的时候。今晚入住珠峰独卫供氧民宿，减轻高反给带来的困扰，但珠峰住宿条件仍然较艰苦，敬请理解做好心理准备。晚餐安排珠峰汤锅，晚餐后自行观看珠峰星空银河（根据当晚天气，自己安排时间，注意防寒保暖）。温馨提示：1、今日出发时间需配合边防单位办证时间，节假日期间窗口开放少等原因边防证办理等待时间可能较长敬请谅解。2、珠峰条件有限较为艰苦，请做好心理准备，入住珠峰独卫供氧民宿。如升级住大本营帐篷没有独卫，只有公卫，3、因为是国家重要的自然保护区，大部分核心区并未开发，游览时请不要私自前往未开放区域，注意旅行安全。4、需要拍摄星空晚间需外出，请结伴而行，注意防寒保暖；5、整天海拔较高，如有高反的客人，可提前在拉萨市区或日喀则市区备好医用氧气。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 珠峰独卫供氧民宿 |
| **D6** |
| **行程详情** | **珠峰-加乌拉山口-日喀则-尼木草原-羊八井或当雄**【加乌拉山】途经，是前往珠穆朗玛峰大本营途中的一个垭口，可以观赏4座8000米级雪峰的观景平台（从左向右排列的顺序是：玛卡鲁峰、洛子峰、珠穆朗玛峰、卓奥友峰）从这个意义上说。中国较大的观景台是加乌拉山口观景台。 【尼木草原】途经，尼木草原位于西藏自治区尼木县境内，从318国道进入尼木县沿途可见，草原上有成群的马牛，琼穆岗日雪山下的尼木河孕育了水草丰茂的尼木草原，给一路单调的土地和无垠的荒漠增添了一道艳丽的色彩。 温馨提示： 1、全天行程较远约600公里左右，可自备高热量零食，补充体力； 2、保持轻松愉快的心情，欣赏沿途雪域风光，舒缓一路疲劳； 3、当天住宿根据实际情况安排羊八井或当雄温泉供氧酒店入住； 4、羊八井或当雄康码温泉供氧酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 羊八井或当雄 |
| **D7** |
| **行程详情** | **羊八井或当雄--纳木错北岸--拉萨**【那根拉山口】海拔5190米，是跨过念青唐古拉山脉去纳木错的必经通道，属于号称生命禁区的海拔5000米以上的 山口。在这里可以眺望纳木错，这是一个景点，也是一个休息点。山口屹立了一块标明海拔高度的石碑，刻有六世达赖喇嘛仓央嘉措的诗歌。山口的玛尼堆上挂满了经幡，从山口向北望去，远远可以看到碧蓝碧蓝的纳木错。如果身体条件允许可以站在山口，遥望四野，你的心里顿时会涌起雄浑、苍茫、辽阔的感觉。 【纳木错半北岸】是西藏的第二大湖，纳木措南面有终年积雪的念青唐古拉山，北侧和西侧有高原丘陵和广阔的湖滨，它的东南部是直插云宵，终年积雪的念青唐古拉山的主峰，北侧倚偎着和缓连绵的高原丘陵，广阔的草原绕湖四周，天湖像一面巨大宝镜，镶嵌在藏北的草原上。 【藏装写真】一张精修+10张底片+淡装，此项目为赠送项目，不去不退。温馨提示： 1、本社所有含纳木错行程的线路都走北岸，不去扎西半岛，不产生门票和观光车费，也不退门票和观光车。（如遇特殊情况无法去北岸，产生纳木错门票观光车费用由旅行社负责）。 2、景区内可骑马、骑牦牛拍照，请先谈好价格以免引起纷争，影响您愉悦的心情。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 拉萨 |
| **D8** |
| **行程详情** | **拉萨—布达拉宫（当天不限人数）—自由活动**【布达拉宫】世界上海拔最高的古代宫堡式建筑群——有“高原明珠”之称的布达拉宫（时间约1个小时)，它始建于公元七世纪，共13层约119米高，自五世达赖喇嘛以来一直是西藏的政治和宗教中心。主要分为白宫（历代达赖寝宫）与红宫（历代达赖灵塔殿与各式佛寺）两大部分；布达拉宫珍藏着历辈达赖喇嘛真身的金质灵塔和大量珍贵的壁画、唐卡、佛像，是藏民族文化的集中体现。温馨提示（布达拉宫）：1、因布达拉宫特殊的建筑设计和保护世界非物质文化的要求，布达拉宫管理处设定每天最高人数的参观限制，每家旅行社每天只有限定数量的参观名额，为尽量保障游客正常参观，我会通过多种渠道来解决，因不同渠道的特殊要求，敬请客人无条件听从地接社安排，布达拉宫限时限人次参观，以下情况均属正常安排：①游客报名错过团队报票时间，会由工作人员提前联系游客进行微信小程序散客门票预约②同一组报名参观客人很可能会拆散参观布达拉宫③同一组报名游客可能会出现参观路线不同④参观日期和时间由布达拉宫管理处统筹安排。同一旅游团可能会分批参观，整体行程游览会根据布达拉宫实际参观日期和时间做相应调整2、在布达拉宫参观需要遵循所有藏传佛教的禁忌，例如不能戴帽，不能穿裙子，不能拍照（指进入宫殿以后，宫殿外可以拍一些“外景”），不能踩踏门槛等等备注：布达拉宫讲解耳麦 30 元/人，自愿自理消费。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 拉萨 |
| **D9** |
| **行程详情** | **拉萨市区自由活动**客户延住一晚 自由活动 不含用车交通：不含用车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 拉萨 |
| **D10** |
| **行程详情** | **拉萨送飞机**◆今日将在圣地做最后的巡礼，之后沿着拉萨河谷缓缓离去。回眸相望，布达拉宫正依依不舍望向我们离开的轨迹。再见，我亲爱的布达拉；再见，我挚爱的雪域阳光；再见，我最爱的最后一片净土。【温馨提示】临行前请再次检查自己的所有物品是否齐全。中午12点前办理酒店退房手续。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.住宿： 拉萨三晚：携程四钻含氧酒店（圣瑞斯、民族饭店，诺嘎观景酒店或同级）索松村一晚：暮云山居、小神仙、最美索松、南迦巴瓦或同级民宿；山南一晚：携程四钻含氧酒店：兰欧、尚领空港或同类型酒店 日喀则一晚：携程四钻含氧酒店（天临、维也纳，唐卡酒店或同类型酒店） 珠峰一晚：一晚独卫含氧民宿（牛头、山野、旺盛、暖乐、十里蓝天、8848、第三极或同类型供氧民宿）（ 旺季珠峰山下民宿房源不足时，会将当晚用房调整到大本营入住帐篷公卫标间，不含早餐，无差价 )当雄或羊八井一晚：羊八井温泉酒店或当雄康玛温泉酒店（提供一次性泳衣） 备注：本行程按两位住一标核算成本，如出现单男或单女，无法成功拼房，需现补单房差。2、门票：布宫、卡若拉、珠峰（冬游免票期间不含门票） 备注：本行程纳木错走半环湖线路，不产生且不含门票观光车。3、用餐：6早9正餐含特色餐（酒店含早，正餐30元/人餐标，珠峰如调整到大本营帐篷则不含早餐）； 早餐酒店提供，不用不退。正餐如用餐人数不足6人则退餐费, 自行安排用餐，行程中未含的用餐需自理。4、用车：珠峰段6天（9座正规营运车，8人封团）航空座椅车型较多，以实际出车为准，座位根据需要轮换拉萨市区（不含用车，需自行根据布宫拉宫预约时间自行打的集合，布达团队人数不限最多26人） 拉萨接送（均安排小车接送5-7座）5、导服：珠峰段：司机兼向导服务，不能提供专业导游讲解服务。布达拉宫：提供专业导游讲解（如遇特殊情况无法安排导游，会提供耳机讲解）。接送：不提供导游服务。 |
| **费用不包含** | 往返大交通客人自理1、行程中所产生的个人消费、未包含的门票及自费项目；2、因高反产生的额外费用，如行程中出现高反需安排医生治疗及严重症状需提前离团产生的交通费需自理3、本产品不含旅游人身意外险及高原险，我社强烈建议游客自行购买；4、住宿按两位一标进行安排，如产生单男或单女不能成功拼房，单房差需自理。5、行程所有赠送项目不能折现，不使用不退；6、本行程赠送基础款旅拍体验套餐，如需升级旅拍套餐，请另补差价。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、身体方面：拒绝接收患有高血压、心脏病、哮喘、心脑血管病、孕妇等以及近期做过手术的旅客，如有隐瞒病情者需自行承担相关责任。年满60岁（含）以上的客人需根据自身健康情况在有家人陪伴的情况下可酌情考虑（需签署西藏旅游身体健康申报表，健康证明及家属签字认可，并有亲属陪同出行）；2、年龄限制：12周岁以下的旅客按照儿童价格，只含车位费，不占床位、不含门票、不含餐，如产生请自理。由于高原特殊地区，暂时不接收70周岁（含）以上旅客，敬请谅解。3、临时取消订单：如因特殊情况要求临时退团，需支付已产生的吃、住、票费用和全款车位费，为避免减少不必要的损失，请尽量不要改变出行计划；如因达不到成团人数，或因不可抗力因素不能正常出行，我社将尽早通知您，将不带任何附加条件退还您已经支付的所有费用，或与您沟通后在经过您允许的情况下调整出行时间或其它班期线路；4、出团通知：出行前一天21：30左右师傅会以短信或电话方式通知您，第二天出行程具体时间，出发地点。如出发前一天22：00后还没有接到师傅通知，请及时与报名处联系。5、应急方案：出现轻微高反：在酒店休息或在取得您同意的情况下安排专业医生治疗以缓解高反（所产生的费用自理）出现严重高反：如头痛厉害、呕吐、脑水肿、肺水肿的情况下，请第一时间与24小时家人应急电话取得联系，送往医院救治并尽快买票返回内地（所产生的费用自理）。6、关于差价问题：因客人报名渠道不同，报名时间不同，整团可能会出现价格差异，我社不受理差价投诉，敬请谅解。7、关于无人机航拍：因天气原因、部分景区或者区域不允许飞无人机，不作为投诉理由，无人机属于免费提供的增值服务，无额外费用可退，请您知晓。8、关于座位问题：珠峰段团型为散客拼团，座位每天需轮流坐；9、关于行李问题：商务车行李箱空间有限，每人限带一个24寸（含）以下行李箱+一个小背包10、珠峰第四天住宿的问题：如选择住当雄温泉含氧酒店，傍晚会先看纳木错半环湖，日落十分纳木错湖面易起大风，景色可能不近人意，第五天没有行程，直接从温泉酒店回拉萨，请提前知晓。温馨提示1、重要提示： 旅游责任险不包含：因为自身心脏病、高血压、哮喘、心脑血管等出现的一系列问题，保险公司不承担赔偿责任，请注意了解；为了获得更为全面的保障，我们强烈建议游客出游时购买旅游意外险及高原险等个人险种；2、进藏后建议抵达当晚不要洗澡，慢走慢行、多喝水、别喝酒、防感冒，可适当服用葡萄糖口服液；特别提示有高血压、心脏病、哮喘、心脑血管等患者不适西藏旅游。3、高原气候特殊，旅游基础设施相对内地较落后；气候原因部分旅游酒店与车辆空调无法正常使用；西藏与内地发展无法相提并论，硬件、软件设施有较大区别，请给予合理的期望值；4、如遇人力不可抗拒因素或旅游者自身造成的旅游经济损失，我社不承担赔偿责任；行程中游览顺序烦请配合师傅或领队根据实地实际情况前后调整；5、报价不含：行程中购物费用、及客人个人消费，或因交通延阻、天气原因、飞机延误、车次或航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；6、在旅游行程中如有问题请当地当时提出，工作人员将会第一时间合理妥善解决；7、景区、餐厅、酒店内外，路边都会有经营者兜售西藏特产，均不属于我社行程内安排，请理性消费。8、请尊重当地民俗民风，未经允许不可随意拍照，公共场合不要谈论有关宗教信仰、敏感政治等话题；9、出门旅游、文明当先，遇事不焦不躁，礼貌阐述沟通，注意自身安全，保管好自己的贵重物品，结伴出行,保持手机畅通，有事请及时联系24小时紧急联系人； |