**9月纯玩甘青双飞8天7晚行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XB1757063376B4 | **出发地** | 山东省-济南市 | **目的地** | 甘肃省-青海省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | 精华景点门票全含：七彩丹霞、鸣沙山月牙泉、莫高窟、翡翠湖、黑独山、茶卡盐湖、塔尔寺※ 臻品住宿：全程升级3钻酒店+1晚4钻+1晚星空木屋，敦煌连住两晚※ 行程用餐：包含7早6正升级5个特色餐-丹霞特色餐、嘉峪关农家宴、汽锅鸡、高原川味、牧场风情宴※ 出行用车：安排豪华航空座椅2+1宽体车※ 超值赠送：茶卡盐湖景区航拍小视频※ 赠送大型史诗歌舞剧：《回道张掖》※ 超值赠送：大型篝火晚会※ 超值赠送：丹霞口旅游度假小镇※ 云风·里原生牧场体验：草原变装秀、投壶、射箭、高原高尔夫、牦牛羊喂养、蹴鞠、大力王、黑帐篷打卡、藏式祈福※ 沙漠里的大合唱：特别赠送鸣沙山沙漠万人演唱会 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **各地---兰州/西宁接机**  根据航班/车次抵达黄河之都--- 【兰州】 ，兰州是黄河唯一穿城而过的省会城市，已有两千多年的历史 ，是古丝绸之路上的重镇。抵达兰州后 ，机场/高铁站接送至酒店办理入住。自行游览景点推荐：【甘肃省博物馆】国家一级博物馆，汇集了甘肃境内从远古时期到近现代的大量文化珍宝，尤以新石器时代之冠的甘肃彩陶、汉代简牍文书、汉唐丝绸之路珍品、佛教艺术粹宝、古生物化石等珍贵文物独具特色。【黄河风情线】中山桥：被誉为“天下黄河第一桥”，是黄河第一座真正意义上的桥梁。 兰州水车园：水车历史悠久，外形奇特 ，起源于明朝 ，是兰州市古代黄河沿岸最古老的提灌工具。 黄河母亲塑像： 象征哺育中华民族生生不息的黄河母亲和快乐幸福的华夏子孙。 白塔山：登临白塔山顶俯瞰兰州城景 ， 山体、 黄河与百年铁桥一体相连 ，壮丽景色尽收眼底。美食推荐：兰州牛肉面、 三泡台、 手抓羊肉、 兰州酿皮、甜胚子奶茶、烤羊肉、杏皮茶、浆水面、黄焖羊羔肉、牛奶鸡蛋醪糟...... 【关于接机】1、抵达前一天 ，接团导游会发短信或电话联系各位 ，并确认抵达时间。请各位注意接收短信或电话；2、 因各地游客抵达时间不同，游客在机场或火车站集合前会有短暂停留时间 ，请游客给予理解和支持；3、请确认手机号码与预留在旅行社的号码一致，保持手机畅通有效 ，并注意将手机随身携带以备紧急联系；4、如您感觉在机场或车站等候其他游客时间较长，机场火车站各种交通工具发达 ，告知接站人员后也可自行抵达酒店（a.机场至市区城际高铁 21.5元/人， b.机场大巴抵达市区30元/人 ，c.打车前往市区200元/辆左右）；5、接送机/站服务为免费赠送，不用不退。【温馨提示】1、请带齐身份证件:如身份证、学生证、老年证、军官证等。2、 西北气候偏干燥，昼夜温差大，一天可能会经历四季气温，建议备齐薄中厚衣物，加厚棉衣必不可少。3、 西北紫外线强，日常需注意防晒，帽子，墨镜，防晒霜请自行准备！4、 西北地区海拔较高，避免剧烈运动，如有高原反应，请服用红景天缓解！5、 青海甘肃地区主要以回族，藏族为主，请尊重当地少数民族的风俗和禁忌！6、 西北地区住宿，餐饮条件有限，请包涵！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州/新区/西宁 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **兰州---七彩丹霞---《回道张掖》张掖/丹霞口**  早餐后 ，一路向西 ，抵达丝路第一站【七彩丹霞】 景区 ， 行程结束后晚上入住酒店。【七彩丹霞】（游览时间约2小时 ，含首道门票 ，不含必消景交38元/人） “河西胜景映苍穹 ，七彩丹霞画卷雄。 岭连绵披锦绣 ，奇峰错落舞霓虹。 霞光绚烂千重色 ，地貌斑斓万古风。信步云台心欲醉 ， 自然妙笔韵无穷。”七彩丹霞 ，是大地的华彩乐章 ，是上苍遗落人间的调色盘。那斑斓的色彩 ，如梦幻的笔触 ，在大地之上肆意挥洒。【丹霞口小镇】是丝绸之路上一家有江南风韵的人文旅游度假小镇 ，步入其中 ，食肆酒家林立 ，小桥流水人家 ，融入现代舞蹈、武术和张掖的特色的民俗民风、让您感受丝绸重镇张掖的繁华盛景。【回道张掖】大型历史歌舞剧（赠送项目，由于政策性原因无法观看不退不换） ，这里有道不尽古丝绸之路的繁华，讲不完多民族融合的历史 ，一场还原张掖两千多年沧桑变化的秀，仿佛回到张掖郡甘州城，伴随骠骑将军马蹄下的飞沙 ，看到隋炀帝西巡万国来朝的景！ 以张掖历史文化为背景 ，采用动感十足、黑科技满满的舞台设计。令人叹为观止！【大型篝火晚会】 与专业演员及当地人民一起载歌载舞跳起篝火，度过一个美好的夜晚。【不定时氛围演出】 小镇氛围演出节目融民族性、艺术性、新鲜感与一体，丰富多彩，主题鲜明，新鲜有趣。（赠送项目若因天气或其他原因取消无退费、无补偿） 【温馨提示】1、行程车程时间较长 ，请自备晕车药及小零食。2、西宁进出的客人此天上车时间相对较晚 ，请耐心等待。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 张掖/丹霞口 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **张掖--嘉峪关关城（自理）--大地之子--无界--汉武雄风**  早餐后前往天下第一雄关【嘉峪关】，之后乘车穿梭茫茫戈壁，辽阔且宁静，远处的祁连山，山顶白雪皑皑 ，终年不化。途中游览【大地之子】【无界】【汉武雄风】，行程结束后晚上入住酒店。【嘉峪关关城】 （门票自理 ，全票 110 元/人 ，半票 55 元/人） 不登一次关城 ，怎知这是一个能让你读懂一念千秋的地方。内城外墙勾连环接 ，箭楼角楼相倚相望。万里黄沙间汉长城似游龙浮动 ，烽燧遗墩、 断壁残垣若隐若现 ，犹如一幅凝聚着边塞沧桑的历史画卷。这里就是历史战争中最伟大的传奇之所 ， 中华民族抵御外虏入侵的第一站。无数唐朝诗人在这里留下千古名篇 ，让人梦回萦绕。铮铮铁血在这里展现得淋漓尽致。站在它的脚下 ，才会真正被这座天下第一关所折服！【大地之子】他拥有让人一眼万年瞬间泪目的魔力 ，在这里寻找你的初心。苍茫的大地上俯卧着一个神情安详的婴儿，他仿佛正在大地妈妈的怀抱里安然入睡。【无界】沙漠里的“海市蜃楼” 它是由一个“主殿”和四个“ 阙楼”构成。是由清华美院董书兵教授在甘肃省瓜州县创作的第二件大型作品 ，在这戈壁荒漠中 ，实属一处难得的景致。【汉武雄风】位于瓜州县榆林大道 ，雕塑塑造了汉武帝的光辉形象 ，也将具体的历史人物和地域文化、 以及特定事件紧密的联系在了一起 ，作品风格远承汉唐之雄伟气韵 ，质朴无华的美学追求与苍茫的戈壁相统一。【星空万人演唱会】客人可自行前往奔赴这场星空万人星空演唱会，将我们的目光引向了浩瀚的夜空。那满山翼翼的灯光，是人海的倒映，是无数滚烫灵魂的共鸣，在这里，我们不只是观众，而是共同创造浪漫的诗人，用歌声点亮了敦煌的夜，用热情点燃了大西北的梦。【温馨提示】鸣沙山万人演唱会有固定时间，详情请参考景区公众号交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **莫高窟---鸣沙山月牙泉---敦煌**  早餐后一起见证穿越千年的文化瑰宝 ，璀璨明珠【莫高窟】最终抵达丝绸之路甘肃段西端 ，飞天的故乡，因“丝路明珠”而得名的敦煌市，后游玩【鸣沙山月牙泉】；行程结束后晚上入住酒店。【莫高窟】（游览时间约2小时 ，含B类票 ，参观4个洞窟 ，如果预约上A类门票，需现补差价138元/人） 走进莫高窟 ，仿佛踏入了一个神圣而神秘的艺术殿堂。那数以千计的洞窟 ，宛如一个个时光的宝盒，每一个都蕴含着无尽的故事和艺术魅力。在这里 ，你可以领略到千年艺术的魅力 ，可以感受到历史的厚重 ，可以收获心灵的震撼与启迪。【鸣沙山月牙泉】（游览时间约2小时 ，含首道门票） 一个藏在沙漠里的浪漫奇迹 ，沙漠与清泉并存是无比的美丽 ，历来水火不能相容 ，沙漠清泉难以共存 ，但是月牙泉就像一弯新月落在黄沙之中 ，这就是鸣沙山月牙泉 ，丝路上的奇观。鸣沙山与月牙泉就像诗与歌 ，相织相错 ，交汇出一曲最美的沙漠赞歌。从古至今 ，奉为传奇。莫高窟游览流程：莫高窟官网 https://www.mgk.org.cn/因莫高窟新政策规定前期只发A类正常参观票 ，在A类票库存（6000 张） 售完后才会发放B类票！本行程包含莫高窟B票 ，若B类应急票未发售 ，我社只能为游客预约 A 类正常参观票 ，游客需现补138元/人的差价 ，感谢您的配合， 给您带来不变敬请谅解！备注：A类正常票(2场数字电影+参观8个洞窟)； B类应急票(参观4个洞窟)1、如莫高窟有特殊情况（无票、景区有接待、天气原因等） 无法安排游览 ，将安排莫高窟姊妹窟一西千佛洞；2、 为确保参观莫高窟 ，导游会根据莫高窟门票实际预约时间 ，跟鸣沙山调整景点参观顺序；3、莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约 ，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况；预约成功后退票将产生手续费 ，具体金额参照《敦煌市物价局文件：敦价发【2015】85号》文件。4、莫高窟如同一颗渐渐褪去光华的明珠 ，在自然氧化和人为因素的作用下 ，彩塑壁画正在慢慢失去神韵 ，所以出于文物保护的目的 ，在窟穴参观时禁止摄像拍照。此政策为政府行为 ，报名时请仔细阅读此条款 ，不能作为投诉理由！ 【温馨提示】1、游玩期间注意随身携带的照相机、手机等贵重物品 ，以免损坏或丢失；2、鸣沙山骑骆驼（费用自理）时不要大声尖叫和打伞以免骆驼受到惊吓 ，抓紧扶手，不要转身拍照；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **敦煌--黑独山–-翡翠湖--德令哈**  早餐后前往 【黑独山】 ，途径 【当金山/南八仙雅丹】 ，之后到散落在青藏高原的蓝绿色宝石 【翡翠湖】 ，游玩结束后入住酒店。【黑独山】（游览时间约1小时 ， 门票免 ，不含必消景交车60元/人） 有人说： 黑白代表着孤独与荒凉 ，就像黑独山 ，经过千年的风蚀 ，却独留黑白两色 ，冷艳、孤寂、神秘。那深沉的黑色 ，仿佛是大地沉淀了千万年的心事 ，静静诉说着岁 月的沧桑。风在这片寂静的土地上呼啸而过 ，吹起的沙尘仿佛是历史的回声 ，让人不禁沉醉在这无边的静谧之中。【翡翠湖】 （游玩时间约1.5 小时 ，含首道门票 ，不含景交60 元/人） 翡翠湖 ，是一个令人叹为观止的高原盐湖奇观。 湖面如同一面巨大的镜子 ，倒映着蓝天、 白云和远处的山峦 ，将天地仿佛融为一体。湖水呈现出清澈剔透的翠绿色 ，宛如一块巨大的翡翠镶嵌在高海拔的荒原之上。如果上帝真的曾经流下过无数滴眼泪 ，那么属于大柴旦翡翠湖的这一滴一定是罕见的绝色。各种矿物质赋予了它或翠绿或蔚蓝的颜色 ，宛如一颗颗晶莹的翡翠 ，镶嵌在海拔三千多米的高原上 ，宁静 ，深邃...【温馨提示】1.一定要带上偏光墨镜 ，天气晴朗的时候 ， 阳光照在盐湖上 ，反射很强 ，会对眼睛造成一定伤害。2.盐湖最美的就是海天一色的倒影照了 ，最好带上一些鲜艳的衣服 ，这样拍摄效果会更佳。3.注意盐湖里很多小溶洞 ，千万别踩 ，注意安全哦。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 德令哈 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **茶卡天空一号--青海湖·黑马河--云风·里原生牧场**  早餐后前往 【茶卡天空一号】 ，游览后前往 【青海湖·黑马河】 ，后抵达 【云风·里原生牧场】 体验草原娱乐项目 ，之 后返回酒店入住。【茶卡盐湖天空一号】 （游玩时间约 2 小时 ，含首道门票 ，不含必消景交 60 元/人） 一半是盐湖 ，一半是童话。在茶 卡盐湖 ，盐雕宛如凝固的艺术诗篇。 它们以盐为材 ，展现出独特的魅力。洁白的盐雕与纯净的 天空相互映衬 ，构成了 一幅如梦如幻的画卷。在这里 ，天空仿佛触手可及 ，那无尽的蓝色与盐雕的白色完美融合 ，让 人感受到一种超脱尘世 的宁静与美好。【青海湖·黑马河】 （游玩时间约2 小时 ，不含必消景交30/人） “天高尘世远 ，宁静青海湖”如果你行走过很多地方， 很少再为什么而沉醉 ，那么 ，就去青海湖吧！碧波连天的湖水 ，如一个巨大的翡翠玉盘 ，嵌于高山、 草原之间 ，斑斓 得让人心醉如狂！站在这无瑕的翠玉前 ，人们会感觉到周身都被荡涤着 ，心一下子变得如湖水般清澈。湖面辽阔无垠， 宛如一面湛蓝的绸缎铺展在天地之间 ，与远处的雪山和草原构成了一幅壮美的自然画卷。【云风·里原生牧场】 （游玩时间约 2 小时） 在广袤的草原牧场上 ，无边无际的绿毯延伸向天际 ，与远处的山峦相接， 构成了一幅辽阔而静谧的画卷。 青草茵茵 ，随风轻轻摇曳 ，仿佛是大地的呼吸在起伏。绘就“天苍苍 ，野茫茫 ，风吹 草低见牛羊” 的画面 ，生活需要仪式感 ，变装藏服 ，拍一张旅拍让您火爆朋友圈 ，还可组队参加特色趣味活动项目： 草原变装秀、投壶、射箭、 高原高尔夫、牦牛羊喂养、蹴鞠、大力王、 黑帐篷打卡、藏式祈福等 ，让大家沉深刻地体 验草原风情 ，感受藏族文化。【温馨提示】1.青海湖.黑马河景区必坐景交车30元/人往返自理。2. 由于地处高原 ，酒店不可与城市酒店相比较 ，条件较差 ，请理解。3.云风·里原生牧场的娱乐体验是赠送项目 ，如不体验 ，或天气原因无法体验都不退费。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 青海湖/海北 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **高原藏寨--塔尔寺--画唐卡或写心经**  早餐后 ，前往 【高原藏族村寨】 ，之后游览 【塔尔寺】 景区 ，后去体验 【画唐卡或写心经】 ，晚上入住酒店。【高原藏族村寨】 （参观100分钟） ，作为是丝绸之路青海道、唐蕃古道、茶马古道的必经山隘 ，沉浸式领略青藏高原特色藏族文化。参观神秘的藏族部落 ，感受汉藏结合地区的茶马互市。【塔尔寺】 （游览时间约2小时 ，含首道门票 ，不含必消景交电瓶车35元/人及讲解费 20元/人起） 塔尔寺位于青海省湟中区 ，是中国藏传佛教格鲁派六大寺院之一 ，迄今已有 600 多年历史。行走在塔尔寺的石板路上 ， 四周的山峦环绕 ，晨雾缭绕 ，仿佛置身于人间净土。 以其“艺术三绝”著称 ，即酥油花、壁画和堆绣。 它是青海高原上的秘境 ，拥有虔诚的信徒 ，承载千年的文化。【塔尔寺游玩注意事项】1.塔尔寺殿内拒绝穿超短裙、短裤等服装进入寺内参观。2.禁忌对着僧人和磕长头 ，转经筒的信徒拍照录像。3.禁忌谈论不利于民族团结 ，宗教和谐的话题。【画唐卡或写心经】 （赠送项目取消无退费、无补偿） 在藏传佛教的静修室中 ，抱有耐心和虔诚的心去画一尊佛像，在一笔一画中静静的与自己在一起。 写心经： 手抄心经 ，静下心 ，抄的是经 ，修的是心交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州/新区/西宁 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **兰州丝路文化游客集散中心-兰州/西宁送机**  【关于送机】 送机师傅会提前一天联系您 ，和您核对送机时间地点。早餐结束后前往集散中心后送机 ，送机为赠送， 不用不退！（西宁进出无集散中心，无退费）【温馨提示】1.今天是行程的最后一天，请您注意检查好随身物品，以及关注您的航班动态时间。2.酒店的早餐时间一般均在早07:00-08:30之间，如果您的航班时间较早不能在入住酒店享用早餐，可在前一天18点之前告知导游或 酒店前台的工作人员，将您的早餐打包，退房时在前台领取就好。3.请您注意航班时间，我们为您提供免费送机服务。如您的用房持续到中午12点之后，所产生的费用则需自理交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 住宿 全程升级3钻酒店+1晚4钻+1晚星空木屋,敦煌连住两晚（西北酒店 整体条件水平与内地差距较大 ，不能跟一二线城市相比 ，请团友做好心里准备） ，单数出游（含单人） ，安排三人间或亲子间或拼房不指定 ，免收单房差 ，如有特殊要求 ，需补单房差参考酒店 兰州新区： 兰港尚品酒店、骏怡酒店、滨湖假日酒店、遇见悦酒店、锦华优品酒店、五悦悦心酒店、瑞玲雅苑酒店、格林豪泰酒店、华茂酒店、格林豪泰酒店、希曼酒店、贝舒酒店、漫哈顿酒店、润东酒店、你好酒店或同级兰州市区： 云溪悦酒店、敦煌之星酒店、坤逸精品酒店、 凯铂酒店、途窝上品酒店、新德丽酒店、帮磁酒店、农垦宾馆、速8精选酒店、星逸酒店、途窝假日酒店、忠华万山酒店、 兰山之星酒店、喜来祥酒店、友好宾馆酒店、宜心恩酒店、金澳宾馆、福源尚品酒店或同级张掖：（升级四钻） ：建诚假日酒店、恒达丽景酒店、 山水源酒店、铭邦酒店、 公航旅祁连明珠酒 店、 丝路悦港酒店、 七彩宾馆酒店、 张掖智选假日、 凯瑞酒店、天薇酒店、 西遇酒店、铭嘉乐酒店、鑫盛悦酒店、新城大酒店或同级敦煌： 玺迎缘酒店、瀚海明珠酒店、华荣大酒店、 玺迎客酒店、敦煌驿馆、聚丰酒店、盛世大酒店、大盛假日酒店、 豪苑酒店、 花径酒店、桓宇酒店、祁连大酒店、天沁云水酒店、祁源酒店或同级德令哈： 中德酒店、洲龙国际酒店、夏怡云境酒店、聚龙酒店、海西佳悦酒店（AB座） 、伊正酒店、中德品质、龙恒酒店、文旭酒店、义海酒店或同级青海湖/共和：青海湖沿线星空木屋酒店西宁：柒星酒店、佳和酒店、金安酒店、帮磁酒店、亚欣饭店、合和酒店 、福兴圆酒店、聚方酒店、中鹏酒店、荣熙酒店、云辉酒店、外滩聚德酒店等同级 餐食 行程内所列餐食，含7早6正 餐标25元/人（含特色餐，不用餐不退；途中用餐时间难于掌握可能用餐 时间会较早或较迟，请游客提前自备零食，异地旅游用餐较易引起水土不服，请自备常用 药）。门票 行程所列景点首道门票；体验项目不参加不退费。此行程已打包特价优惠，故无门票优惠 退费，敬请予以理解。交通 济南--兰州/西宁 往返航班经济舱(含税含基建燃油费） 12人及以下安排当地空调旅游大巴 ，行程用车保证一人一正座； 12 人及以上安排高端 陆地2+1 头等舱； 目的地赠送接送机/站（接送机用车为普通车）；导游 当地持证中文导游服务(接送机为工作人员，不安排导游；不足10人为司机兼向导)保险 含旅行社责任险（不含旅游意外险，请组团社务必建议客人购买旅游意外险） | | |
| **费用不包含** | 儿童价特殊说明 2-12周岁儿童费用仅含：1、跟团游期间用车费用、半价正餐；不含门票、不含床位费、早餐2、如超高产生门票及其他费用由家长现付，儿童请携带户口本本人页原件3、1位成人携带1位儿童出行，儿童必须占床，请选择单房差可选项。补充 1、超重行李的托运费、保管费; 2、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费; 3、自由活动期间的用车服务; 4、提供导游服务的产品在自由活动期间无陪同服务; 5、行程中自理的餐食、当地参加的自费以及“费用包含”中不包含的其它项目。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1.行程中所标注时间段均为参考时间，具体时间以实际行程安排为准。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持！2.在景区以及沿途服务区周边均有一些土特产商店、摊位等，非我社安排，并不属于本产品的购物环节。3.西部线路由于路途相对较为艰辛，各项条件比不上东部发达地区，但是有不同于其他地区的自然风光，希望大家对西北旅行有合理的心理预期。4.西北属于发展中区域，当地酒店条件有限，硬件条件和服务能力与发达地区同等级酒店相比有较大差距。建议大家自己携带洗漱用品，望理解！5.青海绝大部分地区属于高原，昼夜温差大，要带羽绒服或者加绒冲锋衣和秋裤；高原紫外线强烈，太阳镜、围脖、防晒霜、护肤霜、润唇膏等都是必备用品；6.酒店基本无空调，部分酒店没有电梯，酒店早餐也普遍很简单，尤其是青海湖—茶卡盐湖—大柴旦沿线，住宿条件都相对比较落后艰苦，故我社尽量安排相对干净整洁、设施齐全的酒店入住，望理解！7.进入青海高原地区需要避免剧烈运动，尽量不要跑跳，以免引起高原反应。进入高原的前一两天不建议洗澡、洗头。行程中如遇身体不适，请立即告知我们随团工作人员。8.由于西北的旅游基本只能做半年，再加上资源有限，所以一到旺季常常出现一房难求的状况，虽然酒店整体条件一般，但是旺季的酒店价格并不便宜。9.西北旅游井喷季为7月至8月（6月20日——9月20日以及五一、十一黄金周不接受酒店指定及升级要求）。10.行程中所列酒店均为可安排参考酒店，排序先后无好坏之分，随机安排入住行程所列参考酒店。如遇政府征用、淡季放假酒店不开业、旺季房满等其他原因导致行程所列酒店无法正常入住，将安排同档次的其他酒店！11.每年6-9月及国庆期间，莫高窟售票进入旺季阶段，无法保证预约正常票。如您指定预约莫高窟正常票，请提前1个月订购或下单前咨询客服相应的班期是否仍有正常票可约！  12.在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以司机通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或者自备早餐，敬请谅解！13.西部地区饮食口味较重，容易上火，忌暴饮暴食，以避免肠胃不适。本产品早餐已含，酒店餐厅用餐（如遇酒店早餐厅不开放，由司机兼向导带领大家统一外部餐厅用餐）。西北地区的服务区（厕所）不多，且连续行车时间相对较长，所以在刚刚开始想上厕所时就和司机师傅打好招呼，以便及时安排。 |