**青甘【丝路圣境】双飞8日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XB1753318464C | **出发地** | 山东省-济南市 | **目的地** | 甘肃省-兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | 兰州/西宁、祁连、张掖、敦煌、阿克塞、黑独山、西台、水上雅丹、大柴旦、茶卡、青海湖、塔尔寺、西宁/兰州8日游 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **客源地--兰州新区/西宁**  飞机抵达兰州新区或西宁。一碗面、一座桥、一本书、一条河、这就是兰州！这是一座因河而生的城市，更是黄河在它将近六千公里漫长行程中唯一穿城而过的省会城市。因为这条伟大的河流和它的渡口，一座城市就此踏上了它穿越时光的漫漫行程。西宁位于青海省东部，湟水中游河谷盆地，是青藏高原的东方门户，古"丝绸之路"南路和"唐蕃古道"的必经之地，自古就是西北交通要道和军事重地，素有"西海锁钥"、"海藏咽喉"之称，是世界高海拔城市之一。后入住酒店。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州新区/西宁 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **兰州新区/西宁--祁连（500KM 约6小时）-张掖（200KM 约3小时）**  早餐后乘车前往祁连，抵达后参观【祁连草原】（游览时间约20分钟），高山积雪形成的硕长而宽阔的冰川地貌奇丽壮观，像一条横亘的银色巨龙属于高海拔草原。草原、白云、牛羊群、雪山、牧民和冒着炊烟的帐篷构成了它绝美的画卷。后参观【达坂山油菜花海】（最佳观赏期6.27-7.26号，如遇天气情况变化，则花期也会有变化，游览时间约30分钟），纯净的蓝天白云舒卷苍鹰盘旋；辽阔的草原草青花红，牛羊如云；仙米林区群岭竞秀，万木争荣；油菜花形成的百里油菜花海成就了博大壮阔的特有奇观。后乘车赴张掖，抵达后前往七彩丹霞（40KM、约1小时），参观【丹霞地貌】（含区间车、游览时间约1.5-2小时），随我看岁月变迁留下的绚烂之美：以生花妙笔、描丹霞锦绣。丹霞地貌很多地方都有，但是，只要你看过张掖的七彩丹霞，那么其他丹霞地貌根本不足一提，正应了那句“黄山归来不看岳，五岳归来不看山”。这里的颜色和它本身一样，具有历史的余韵，每一种颜色代表一段不同时间的洗礼，只有真正经受了这些时间的洗礼，才能把最美的自身展示给世界！后入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：张掖炒拨拉 |
| **住宿** | 张掖 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **张掖-嘉峪关（230KM、约3小时）-敦煌（380KM、约5小时）**  早餐后乘车前往嘉峪关，抵达后参观【嘉峪关关城】（游览时间约1-2小时），不跟我登一次关城，怎知这是一个能让你读懂一念千秋的地方。内城外墙勾连环接，箭楼角楼相倚相望。万里黄沙间汉长城似游龙浮动，烽燧遗墩、断壁残垣若隐若现，犹如一幅凝聚着边塞沧桑的历史画卷。这里就是历史战争中最伟大的传奇之所，中华民族抵御外虏入侵的第一站。无数唐朝诗人在这里留下千古名篇，让人梦回萦绕。铮铮铁血在这里展现得淋漓尽致。站在它的脚下，才会真正被这座天下第一关所折服！随后出发前往瓜州（260KM、约3小时），带您掀开【大地之子】（游览时间约10分钟）的面纱，在这里寻找你的初心。苍茫的大地上俯卧着一个神情安详的婴儿，他仿佛正在大地妈妈的怀抱里安然入睡。这万古深情这戈壁苍穹挥映着古往今来的真诚。大地之子孕育着多少人的心声！有一座【海市蜃楼】（游览时间约10分钟）它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成。原来它是由清华美院董书兵教授在甘肃省瓜州县创作的第二件大型作品，名曰《无界》，在这戈壁荒漠中，实属一处难得的景致。后参观【汉武帝雕塑】（游览时间约10分钟）位于瓜州县榆林大道，雕塑塑造了汉武帝的光辉形象，也将具体的历史人物和地域文化、以及特定事件紧密的联系在了一起，作品风格远承汉唐之雄伟气韵，质朴无华的美学追求与苍茫的戈壁相统一。后前往敦煌（110KM、约2小时、高速），抵达敦煌后入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：雄关天下宴 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **敦煌-莫高窟（12KM、约20分钟）-鸣沙山（11KM、约20分钟）**  早餐后前往莫高窟，汉唐雄风吹拂着西域 、丝路驼铃吟咏着敦煌，有一种震撼属于【莫高窟】（B票，参观4个洞窟，约2-3小时），它述说了中华民族千年来的辉煌，承载了中华民族无数的血泪屈辱。飞天、经卷、佛像……历经千年，经过历朝历代的扩建与修复，这些洞窟建筑、彩塑和绘画最终震惊中外！后赴鸣沙山，多情【鸣沙山】柔情【月牙泉】(游览时间约2-3小时）：相信梦里到达的地方，总有一天脚步也能到达。月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一弯新月。古称沙井，又名药泉，就这一汪清泉卧荒漠，日月蒸腾，千年，风沙弥漫，依然鲜活。泉水清澈，一如明亮的眸子，在浑黄的狂风和滚滚的黄沙飞扬中，与日月同辉。鸣沙山vlog（整团赠送30秒视频，赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换）：看！这就是课本里、歌谣里唱了无数遍的——鸣沙山！终于，我站在这片金色的沙海面前了！晚上自行前往参观鸣沙山万人演唱会，在日落前进入景区，慢慢爬上沙丘欣赏大漠日落，之后就可以等待夜幕降临沉浸式感受万人演唱会了，大家从五湖四海来汇聚在这片大漠中，感受这个夜晚歌声中饱含的青春、过往、自由...后入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：大梦敦煌宴 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **敦煌--阿克塞（100KM 约2小时）--黑独山（130KM 约2小时）--水上雅丹（320KM 约4小时）—大柴旦（210KM约，3小时）**  早餐后出发前往阿克塞，后乘车前往阿克塞，抵达后参观【博罗转井影视基地】（不含区间车，游览时间约1小时），博罗转井影视基地位于甘肃省阿克塞哈萨克族自治县阿尔金山北坡，原为1950年代建设的博罗转井镇旧址，1998年县城整体搬迁后转型为影视拍摄基地，该景区以雪域高原景观与废旧城镇遗址为核心特色，完整保留了剧院、学校、医院等断壁残垣建筑群，形成独特的沉浸式体验场景。后前往黑独山，途经南八仙，是世界最大最典型的雅丹景观之一，分布面积达千余平方公里。因其奇特怪诞的地貌，被世人视为魔鬼城，别具一格。抵达后参观【黑独山】（不含区间车、游览约1.5-2小时），穿越无人之境，窥见戈壁水墨丹青。黑独山以黑色砂石组成，风沙为强劲的画师，日积月累对黑砂石进行分层排序，从小至大沿山峰、山坡和戈壁滩有规则散布，又加细沙的素描，在瀚海里形成黑灰相染的泼墨画意。山坡由丹青细砂形成“沙瀑”现象，沙石的淡妆浓抹显示了天工独具匠心。这片黑山戈壁被雅丹围绕，有些雅丹也被墨迹染成黑色与小孤山难以区分，显得更加雄浑苍远。这里缺水不长草树，长风狂沙烈日成为常客，既感觉孤独苍凉，又不失江南的韵味，让人感觉神奇而亲近!后前往水上雅丹，参观【乌素特水上雅丹】（不含区间车，游览时间约1小时），万点波澜鲸跃于海、世无其二水上雅丹：水予雅丹三分灵动，雅丹赋水七分雄浑。近距离在湖边可以看到各式各样的雅丹地貌，是一种奇特的风蚀地貌，由于亿万年的地质变迁，因褶皱而隆起和因断裂破碎的裸露第三级地层在外因力的长期作用下，吹蚀一部分地表物质形成的多种残丘和槽形低地。随后出发前往大柴旦，途经最美U型公路（政府规定禁止停车），黑色的路面随地势起伏，柴达木盆地独有的地貌造就了独特壮美的自然风光和人文景观。被誉为“中国版66号公路”。抵达后入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：大柴旦翡翠宴 |
| **住宿** | 大柴旦 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **大柴旦-茶卡（400KM，约5小时）-青海湖沿线（150KM、约2.5小时）**  早餐后前往翡翠湖，风卷连光波、翠卧白盐塌，观上帝的眼泪【翡翠湖】（不含区间车，游览约1-1.5小时），如果说上帝在人间留下无数滴眼泪，那么这一颗一定是罕见的绝色，俯瞰整个湖面，如同数颗碎裂的绿宝石，白色的盐晶，蓝绿色的湖水，这梦幻般的色彩搭配，一定会惊艳到您！随后前往【茶卡壹号·盐湖景区】（不含区间车，游览时间约2小时）。透过指尖的光阴、邂逅盐湖之旅。水映天，天接地，人在湖间走，宛如画中游。游览透过清盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探求湖底世界的神秘，领略涨潮后湖面上留下的滚滚盐涛奇观。茶卡盐湖以其生产、旅游两相宜而在国内外旅游界和青藏高原风光游中享有较高知名度，被国家旅游地理杂志评为“一生必去的55个地方”之一。旅拍（整团赠送，赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换））：10-15秒视频，2-3张照片，当天精剪，让您的小视频惊爆朋友圈。网红玻璃船打卡拍照（赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换）：探秘灵动镜湖，听海天一色的声音。随后出发前往青海湖，沿途欣赏青海环湖最美公路，全程可欣赏到青海湖的壮丽景色。公路沿途风光秀美，湖光山色交相辉映。在公路的南侧，是青海湖的湖岸，湖泊辽阔，碧波荡漾。在公路的北侧，是连绵起伏的群山，山峦叠翠，云雾缭绕。无论是湖光山色，还是湖中倒影，都让人陶醉其中。后参观青海湖，高原之上的「青色之海」，呈现不同程度的蓝青色，宛如被蓝天所染，满目清凉。【青海湖】（游览时间约1-2小时），是中国最大的内陆湖泊,也是中国最大的咸水湖。位于青海省东北部的大通山、日月山、青海南山之间,三面环山,湛蓝的湖水在阳光的照耀下闪闪发光，一望无际的湖面仿佛是镶嵌着一颗硕大无比的蓝宝石，天空倒映在湛蓝的湖水里，湖水的蓝和天空的蓝融合在一起，俨然一幅天然的油画。后入住青海湖沿线酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：羊羊得意餐 晚餐：X |
| **住宿** | 青海湖沿线 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **青海湖沿线-塔尔寺（150KM、约2.5小时）-西宁/兰州市区（240KM、约3.5小时）**  早餐后前往体验投壶、射箭、蹴鞠、捶丸、飞镖、大力王、藏式变装体验、萌宠乐园游览（不含喂养）等活动（赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换），品味高原的浓厚情感！随后前往塔尔寺，湟水流经山坳中 ，如来八塔映天空，衣冠络绎观三绝，袍袖匍匐入几重。【塔尔寺】（不含讲解费和区间车，游览时间约1-2小时），首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。因先有塔，而后有寺，故名塔尔寺。塔尔寺的酥油花、壁画和堆绣是其艺术三绝，非常值得一看。随后前往西宁入住酒店，或前往兰州，抵达后车览黄河风情线，是甘肃省兰州市的核心景区、以中山桥为中轴，以黄河两岸风光为依托、依山就势、巧夺天工的滨河风景区、被南来北往的客人称为"兰州外滩"。后入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：86味素斋养生宴 晚餐：X |
| **住宿** | 西宁/兰州市区 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **西宁/兰州市区--客源地**  早餐后适时乘机返回温暖的家，结束愉快旅程。交通：无 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 大交通：济南--兰州/西宁往返经济舱机票备注：1、所有赠送项目若因特殊情况不能赠送，不退不换。2、10人以上安排篝火晚会，若遇天气等特殊情况无法安排则取消此项目。3、行程中所有景点照片、用餐照片、车辆照片、酒店照片、活动体验照片仅供参考，以实物为准！交 通：陆地头等舱2+1豪华用车（舒适座椅、宽敞空间、贴心充电配件）行程内保证一人一座，不提供座次要求；因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。 导 游：优秀持证中文导游服务（一人也含导游）。住 宿：6晚网评四钻酒店，升级1晚特色酒店。每人1床位。因西北条件有限，酒店热水分时段供应，青海大部分酒店无空调、带独立卫生间。我社不提供自然单间、单人报名，我公司安排拼房，如游客要求一个人住房，需补房差。客人自愿放弃住宿、费用不退。如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店！ 参考酒店：新 区：兰州兰石中川机场美仑酒店（4钻） 新区瑞玲国际酒店（4钻） 兰州瑞岭国际商务酒店（4钻） 兰州玉枫酒店（4钻） 兰州悦蔓酒店（4钻） 兰州空港花海酒店（4钻） 维也纳国际酒店(兰州中川机场旗舰店)（4钻） 格林东方酒店（4钻） 宏建中川机场美仑国际酒店（4钻） 半亩方塘大酒店（4钻） 兰州铂悦尚雅酒店（4钻）或同级张 掖：张掖丝路瑞华酒店（4钻） 张掖凯瑞酒店（4钻）张掖铭邦国际酒店（4钻） 张掖嘉亨酒店（4钻） 张掖鼎和国际（4钻） 张掖公航旅祁连明珠酒店（4钻） 张掖七彩宾馆（4钻）张掖山水源酒店（4钻） 张掖铭嘉乐国际（4钻）张掖智选假日酒店（4钻） 张掖恒达丽景酒店（4钻） 张掖新城大酒店（4钻） 丝路悦港酒店(张掖高铁站店)（4钻） 张掖西遇国际酒店 （4钻）张掖绿洲假日酒店（4钻）张掖锐驰国际酒店（4钻） 丹霞湾田园酒店（4钻） 张掖建诚假日（4钻） 张掖都城假日（4钻） 张掖唯景（4钻） 张掖宜尚酒店（4钻） 张掖鑫盛悦（4钻） 张掖天域绿尔佳酒店（4钻） 张掖品尊国际（4钻） 张掖富来登温泉假日酒店（4钻）或同级敦 煌：敦煌太阳庄园酒店（4钻） 敦煌嘉佩乐国际酒店（4钻） 敦煌国际大酒店 （4钻）敦煌中维金叶（4钻） 敦煌飞天隐然社交酒店（4钻） 敦煌宾馆（4钻 ）敦煌鹿野酒店（4钻） 敦煌太阳大酒店（4钻）敦煌金曼国际大酒店（4钻） 敦煌桓栋大酒店（4钻）敦煌飞天宾馆（4钻）敦煌澜山牧（4钻）敦煌尚和颐景酒店（4钻）敦煌富国酒店（4钻） 敦煌川渝酒店（4钻）敦煌丝路怡苑大酒店（4钻）敦煌驼峰国际大酒店（4钻） 敦煌天润国际（4钻）敦煌城堡酒店（4钻） 敦煌新泰大酒店（4钻） 柏文大酒店（4钻） 敦煌沙洲景华酒店（4钻）敦煌海联国际饭店（4钻）敦煌飞天大酒店（4钻）或同级大 柴 旦：光岳大酒店（4钻）金陵雅丹大酒店（4钻）翡翠湖大酒店（4钻）美豪酒店（4钻）聚鑫源酒店（4钻）大柴旦凤之韵酒店（4钻）大柴旦喜鹊（4钻）西海明珠（4钻） 悦豪尚怡大酒店（4钻） 大柴旦天空之境维景酒店（4钻） 博旅富氧酒店（4钻）大柴旦柴达木花园酒店（4钻） 大柴旦万泰（4钻） 守信龙之梦酒店（4钻）大柴旦驼铃居酒店（4钻）大柴旦万泰酒店（4钻）或同级升级一晚特色酒店：青海湖文迦星空秘境酒店 马背民族互动营酒店 倒淌河蒙古部落风情酒店 海宴达玉国际大酒店若遇特殊情况则安排以下酒店：东藏部落酒店 海宴蒙古大营 青海湖蓝天宾馆 天湖大酒店 嫦娥酒店 青海湖望湖阁（1-4号店） 龙马避暑山庄 青海湖甲乙赛钦 青海湖草原宾馆 青海湖牧云居 青海湖水月亮 青海湖西海酒店 青海湖良宿客栈 湖缘金湖酒店 黑马河旺湖酒店或同级别西宁：西宁白云翔羚（4钻）西宁交通花苑（4钻）西宁兰迪斯酒店（4钻）西宁宜采凯旋酒店（4钻） 西宁雪域圣烽酒店（4钻）西宁新丝路国际饭店（4钻）西宁铁道酒店（4钻）西宁兴旺国际（4钻） 福茵长乐国际大酒店（4钻）西宁美锦假日（北川万达）（4钻）西宁宜采青航（4钻） 西宁万信至格 西宁果洛大酒店（4钻） 凯槟国际酒店（4钻） 神旺大酒店（4钻）西宁尚东国际（4钻）英德尔酒店（4钻） 西宁新春兰（4钻） 智选假日酒店（4钻）或同级兰 州：兰州长信国际酒店（4钻）兰州华联宾馆（4钻）兰州丽呈气象站店（4钻） 兰州莫高大道希尔顿欢朋酒店（4钻）兰州世家轻奢酒店（西固金城中心店）（4钻） 兰州晋坤酒店（4钻） 正宁路智选假日酒店（4钻） 兰州西苑欢漫酒店（4钻） 兰州丽怡酒店（4钻） 兰州甘肃国际大酒店（4钻） 兰州安盛国际（4钻） 兰州中鑫国际（4钻）兰州兰苑宾馆（4钻） 兰州飞天大酒店（4钻） 甘肃万寿宫大酒店（4钻）兰州西北师大学术交流中心（4钻） 兰州奥体中心酒店（4钻） 兰州维也纳国际武威路店（4钻） 兰州奥美得国际大酒店（4钻）或同级用 餐：含7早6正，早餐为酒店配送，不吃不退；餐标50元/人/正，正餐十人一桌、八菜一汤。不吃不退。一桌不足十人菜量会根据实际人数安排或相应减少。景 区：含行程所列景区首道门票和所标明的区间车，不含景区自费项目。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。行程所含门票报名的时候均已按照优惠价格减去差价（包含浙江籍/南京籍/山东籍客人），故行程所含门票再无任何二次优惠退费，请周知。 | | |
| **费用不包含** | 儿童报价：儿童只含旅游车车位费、导游服务费 、半餐餐费、活动费用，其余费用均不含，如超高发生费用（如火车票、门票、占床等），费用自理。保 险：航空险、旅游人身意外保险，请自行购买。特别说明：1、接送站免费赠送，无导游、自愿取消安排接送机服务费用不退！ 2、所有景区视情况而定，有可能会调整参观先后顺序，敬请谅解。购 物：旅行过程中景区内、停留点等配套自营或衍生设置的含有购物可能的场所，均非属于旅行社安排的单独购物环节，请您特别注意甄选，谨慎选择。在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书，明确了解商品售后服务流程；因个人购买非行程中的商品、我社不承担任何责任。本行程可能涉及自费一览，客人自由选择，绝无强迫消费： 供参考鸣沙山 电瓶车 单程10元/人，往返20元/人。骑骆驼130元/人，亲子双人票150元/套（1名成人和1名1.4米以下儿童），摩托150元/人、滑沙40元/人，鞋套15元/人，直升机500元/人、滑翔机480元/人（选消）博罗转井 区间车30元/人（必消）翡翠湖 区间车60元/人（必消）演出 《回道张掖》260元/人，《敦煌盛典》268元/人起 ，《乐动敦煌》298元/人起，《又见敦煌》普通318元/人至尊688元/人（选消）茶卡壹号·盐湖景区 观光陀车30、越野卡丁车100、环湖巴士80、竹排筏40、观光吉普车150（元/人）、高空玻璃（观景）38元/人（选消）观光小火车+鞋套+高空玻璃（观景）+盐伴手礼108元/人（必消）黑独山 区间车60元/人（必消）水上雅丹 区间车60元/人（必消）青海湖 小火车120元/人，游船140-180元/人 （选消）塔尔寺 区间车35元/人、讲解费15元/人起（必消，根据人数核算费用）特色美食 敦煌大漠风情宴1880元/桌 烤全羊1980元/只起、日月盛宴298元/人（选消） | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 自费 | 本行程可能涉及自费一览，客人自由选择，绝无强迫消费： 供参考鸣沙山 电瓶车 单程10元/人，往返20元/人。骑骆驼130元/人，亲子双人票150元/套（1名成人和1名1.4米以下儿童），摩托150元/人、滑沙40元/人，鞋套15元/人，直升机500元/人、滑翔机480元/人（选消）博罗转井 区间车30元/人（必消）翡翠湖 区间车60元/人（必消）演出 《回道张掖》260元/人，《敦煌盛典》268元/人起 ，《乐动敦煌》298元/人起，《又见敦煌》普通318元/人至尊688元/人（选消）茶卡壹号·盐湖景区 观光陀车30、越野卡丁车100、环湖巴士80、竹排筏40、观光吉普车150（元/人）、高空玻璃（观景）38元/人（选消）观光小火车+鞋套+高空玻璃（观景）+盐伴手礼108元/人（必消）黑独山 区间车60元/人（必消）水上雅丹 区间车60元/人（必消）青海湖 小火车120元/人，游船140-180元/人 （选消）塔尔寺 区间车35元/人、讲解费15元/人起（必消，根据人数核算费用）特色美食 敦煌大漠风情宴1880元/桌 烤全羊1980元/只起、日月盛宴 | 180 分钟 | ¥ 368.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 西北旅游注意事项西北以其悠久的历史、浓郁的少数民族风情、奇特的地形地貌、众多的热点旅游线路越来越受到中外游客的青睐。但在整体接待条件与内地相比方方面面都有着一定的差距，为使身处旅途的您能尽兴游览美丽的景色，愉快的享受轻松的假期，特备以下注意事项供您参考：1. 西北地区日夜温差很大，单日温差在10摄氏度上下。尤其在景区和郊县，夏季晚间气温可能会降至5摄氏度左右。所以游客出游须备外套、毛衣等御寒衣物，做好防寒保暖工作。晚上就寝时将空调调至适度（因青海地区气温常年较低、故青海的酒店很多不配空调），盖好棉被，以免着凉导致发烧感冒，影响第二天的出游。2. 因西部地域辽阔，有时坐车时间较长，游客需提前做好心理准备。而且在很多情况下，游客需下车行走或体验骑马、骑骆驼的乐趣，所以备上一双舒适而又合脚的旅行鞋尤其重要。在参加一些特殊的野外活动（如骑马、游船时）建议穿着一些宽松的衣裤。3. 在西北旅游，路途比较漫长、气候差异大。此时体质较弱的游客，可能会出现水土不服的症状。所以建议携带一些常用的治疗药物，如感冒药或治疗肠胃不适的药物。4. 受旅游地自然条件和当地饮食口味的限制，沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论软件服务、硬件设施以及饭菜质量都可能存在一定差距。且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣：我旅行社会尽最大的努力进行协调，尽可能满足不同游客的需求。5. 整个旅途中，各位游客要注意保管好各自的贵重财物：不要轻易将手提电脑、照相机等贵重物品留在房间里，建议寄存在酒店总台。在游览途中或晚上结伴出行时，请注意保管好随身携带的证件、现金、手机等等，以免造成不必要的损失，影响之后的行程。6. 景点附近一些工艺品店兜售的民族特色刀具备受游客的喜爱，但受限于中国民航与铁道部门的托运规定，无法快递运输，所以建议游客不要购买。7. 大西北属于我国相对边远的地区，自然环境、经济基础、接待条件相比内地可能会存在一定差距。（例如住宿标准方面，不宜用华东沿海 地区的标准去衡量西北的酒店）大家出门在外，请抱有一颗平常心，外出旅游肯定不如在家一般的舒适温暖，一旦遭遇问题请不要急躁，以相互体谅、互帮互助为先。西北旅游的车程普遍较长，相对其他地区的旅行会比较艰苦，请大家注意好休息，保持充沛的精力，以便尽兴地游玩。8.补 充：因交通延阻、天气、航班取消或更改时间等不可抗力因素所引致的额外费用（客人自理)；火车票如一经出票，退票则产生损失！人力不可抗拒的自然因素，不能完成或延误上述行程，所有产生的费用客人自理。9.特殊限制：为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；孕妇及行动不便者。未成年人：未满18周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。外籍友人：本产品网上报价适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。意见反馈：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。10.提示：请各组团社必须在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。（1）景点游览、自由活动、物店停留的时间以当天实际游览为准。（2）行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。（3）请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。 （4）团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的20% 赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。 |