**成都成都-四川双飞6天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SC17515346225z | **出发地** | 济南市 | **目的地** | 四川省-成都市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | 1.川西名镇黄龙溪，打水仗、吃美食、雀神大战成麻文化；2.四川大学碰撞理想，博物馆涨知识，携手铸未来，国漫崛起，哪吒全家福，探访哪吒出生地；3.每人赠送定制熊猫盲盒，把礼物和祝福带回家；4.独家赠送价值260元青春纪念旅拍，特色服装任选一套+底片全送+2张精修，留住满满回忆； | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **山东各地-成都/绵阳机场-成都酒店**  1、旅游者持有效身份证件于航班起飞前2小时自行前往机场办理登机手续；2、乘机抵达成都/绵阳机场，出站后接站前往成都酒店入住。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **见古人智慧结晶：都江堰千古水利--一座可以吃的博物馆：川菜博物馆了解菜系起源，品尝各色小吃--宽窄巷子--青春纪念旅拍**  1、正所谓“水旱从人，不知饥馑，时无荒年，谓之天府”。早餐后前往千古水利工程--【都江堰景区】（包含首道门票），开创了中国古代水利史上的新纪元，是全世界迄今为止仅存的一项伟大的“生态工程”。抵达都江堰先参观南桥，再从离堆公园进入都江堰风景区，游览灾后的离堆公园观碑亭、离堆、堰功道、川西第一名园——清溪园，游览战国秦昭王时期（公元前227年），蜀郡守李冰在岷江上修建的中华第一古堰—被列为“世界文化遗产”的都江堰水利工程，宝瓶口引水口、飞沙堰泄洪坝、观鱼嘴分水堤。过安澜索桥隔着岷江内江远观在5.12地震中被损坏后正在重建的秦堰楼、纪念李冰父子的二王庙。途经茶马古道可观看都江堰与二王庙在历史变迁中的照片。可乘坐大扶梯，参观都江堰全景。2、后乘车前往一座可以“吃”的博物馆—【川菜博物馆】（包含首道门票），景区分为典藏馆、互动演⽰馆、品茗休闲馆、灶王祠、川菜原料加⼯⼯具展⽰区、川菜原料展⽰区等，在这里能让你体验全新的“⽂化体验之旅”，既能“看、听、闻、尝、做”，还原了街头巷尾寻小吃的魅⼒。更可以参与川菜制作体验：在原料展示区，体验有300年历史的“川菜之魂·郫县豆瓣”酿制工艺；亲手使用传统工具制作石磨豆花，习得老四川人的生活智慧；现场观看川菜刀功、火候及成菜过程，感受川菜“颠勺喷火、急火短炒、一锅成菜”的特点，体验川菜的色香味形器和“一菜一格，百菜百味”。且园区内二十余种经典小吃无限量供应： 豆花、旋子凉粉、赖汤圆、粉蒸肉、担担面、钟水饺、龙抄手、煮花生、银耳汤、凉面等（注：赠送项目不去不退费）3、后乘车前往【宽窄巷子】，一个有着老脸孔的怀旧地带，一条小资最爱的情调延长线，一处市井老成都的情景再现，是体验地道成都休闲生活的绝佳地点。作为成都唯一遗留下来的较成规模的清朝古街道，宽窄巷子全为青黛砖瓦的仿古四合院落呈现着老成都原汁原味的风貌的同时，成为北方胡同文化在南方的“孤本”，一碗盖碗茶、一张斑驳的竹椅、与友人的闲话家常，不禁让人感叹生活惬意！特别安排景区【青春旅拍】，留下美丽的回忆，可选服装1套及头饰，送2张精修，底片全送（赠送项目，不去费用不退）交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **邂逅圆滚滚：熊猫基地--伦敦西区赶个潮：东郊记忆--探秘古蜀：三星堆寻找结界兽--四川火锅初体验.赏川剧变脸.看茶艺表演**  1、酒店早餐后前往【成都大熊猫基地】邂逅圆滚滚（包含首道门票）（注：如暑期景区火爆预约不上，或遇到不可抗力政府原因等，则置换为熊猫乐园景区，无费用差价可退），基地常年饲养有大熊猫、小熊猫、黑颈鹤、白鹳和白天鹅、黑天鹅、雁、鸳鸯及孔雀等动物。在由68科300多种高等植物所构成的基地人工生态植被内栖息着野生鸟类29科90多种。基地还为游客创造出现代的交互式的学习体验环境。今年，成都的大熊猫“和花”（昵称“花花”）频上热搜，被网友戏称为熊猫界的“顶流女明星”，每逢节假日，“花花”所在成都大熊猫繁育研究基地都是人头攒动，是名副其实的“网红”。2、后前往【东郊记忆】赶个潮—“中国的伦敦西区”，是集合音乐、美术、戏剧、摄影等文化形态的多元文化园区，工业遗址主题旅游地，艺术文化展演聚落，文艺创作交流园区，成都文化创意产业高地。前身是成都国营红光电子管厂，是“一五计划”期间苏联援建中国的项目之一。在这里能全方位体验音乐的魅力，还能近距离感受城市的变迁。可与工业风建筑以及各种潮玩雕塑前欣赏、合影，最受欢迎的合影地当属“老网红”火车头必打卡地之一。这里既有老一辈的记忆，也融入了年轻人的潮流，相较于其他网红景点，东郊记忆更具有文化底蕴和小众化的特色，这里也是外地年轻人最快“读懂”成都的地方之一。3、餐后前往【三星堆】寻找结界兽（包含首道门票）（注：如暑期景区火爆预约不上，或遇到不可抗力政府原因等，则置换为金沙遗址景区，无费用差价可退）游览，来感受跨越千年的相遇，来一场时光里的凝望（游览时间约3小时）。它是一座现代化的专题性遗址博物馆，也是西南地区的青铜时代遗址；两个商代大型祭祀坑的发现，上千件稀世之宝赫然显世：青铜神树、金杖、青铜大立人像等都是世界之最。沉睡三千年，一醒惊天下，在这里你能切身感受到古蜀先民精妙绝伦的创造。循着神秘去，带着莫测回。时间的厚重，是青铜像在脑海闪过时，产生的一次次对历史的追问…4、后品尝【四川火锅】，严选社会餐厅，品质保证，食材新鲜，味道在线。一锅红艳艳的汤底，翻滚着热浪，那是辣椒与花椒的完美交融，是麻与辣的极致诱惑。红油浮面，香气四溢，仿佛能瞬间唤醒你沉睡的味蕾，挑逗着你的食欲，让人欲罢不能。围炉而坐，亲朋好友相聚一堂，筷子起落间，是欢笑，是畅谈，是那份难以言喻的温馨与满足。四川火锅，不仅仅满足了我们的口腹之欲，在品尝火锅的同时一边欣赏传统【川剧变脸、茶艺表演】，拉近了心与心的距离，让我们一起沉浸在这份热情与美好中，感受四川火锅带来的无限魅力！（赠送项目，如特殊情况未有演出无费用可退）交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：团餐 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 成都 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **理想碰撞：四川大学高校参观游览&四川大学博物馆--哪吒全家福--探访哪吒出生地,可可豆公司--黄龙溪水世界--一起玩麻了**  1、每个人都有关于未来的设想，亦或是每个人心里都有一个大学梦，那你的呢？早餐后前往【四川大学】】游览打卡（注：如暑期景区火爆预约不上，或遇到不可抗力政府原因等，则置换为成都理工大学参观游览+自然博物馆，无费用差价可退），望江校区是四川大学的主校区之一，位于成都市武侯区望江路24号，是该校历史最悠久、规模的校区之一。校园内的建筑大多采用灰色石材和红色砖石相间的外墙，呈现出一种古朴、典雅的风格。其中最为的建筑是钟楼，它是四川大学的标志性建筑之一，也是校园中有代表性的建筑之一。按照预约时间进行高校参观游览，前往四川大学博物馆打卡，解开神秘的面纱，值得一看，品尝川大学子的“小食堂美食”。蓉城夏日，青春盛会，但行好事，莫问前程，过程就已让人流连忘返。城市里的烟火气，雪山下的花园，在这个夏季绽放青春，遇见梦想的是我是你，更是成都。2、后乘车前往打卡【哪吒全家福】，成都新型地标，位于交子大道和益州大道北交汇口，一座巨型哪吒塑像栩栩如生，仿佛从神话故事中走出，为这座城市增添了一抹神秘的色彩。这不仅仅是一座塑像，更是一场视觉域文化的盛宴！除了威风凛凛的哪吒，还有吹笛子的敖丙、敲鼓的太乙真人、吹笙的申公豹，以及翘着二郎腿拉二胡的李靖、弹琵琶的殷夫人，甚至连可爱的结界兽也加入了这场艺术盛会。他们仿佛一家人聚集在这里，为过往的游客朋友们带来一场别开生面的吹拉弹唱表演。如果你也对这种传统与现代交融的艺术形式感兴趣，不妨亲自来成都，感受这场视觉与文化的双重冲击吧！3、后前往探访哪吒出生地【可可豆动画有限公司】作为导演饺子的公司所在地，电影哪吒的诞生地，成都直接把排面拉到大气层！各种各样的哪吒周边全都齐聚成都！园子可逛性其实不错，办公楼像小别墅，还有很多其他不错的公司，比如：爱奇艺、网易游戏等，可以在这里了解哪吒的前世今生。4、后前往以水而闻名的【黄龙溪古镇】，古镇以小桥、流水、人家融为一体。盛夏时节浓雾弥漫，溪面上罩上了一层的轻纱，为古镇增添了神韵，游人如织，到处充满了欢声笑语，古镇中沿途随处可见不少男女老少和衣在小溪中戏水避暑，有的手握塑料水枪，有的头上扣着泼水的塑料盆，意犹未尽的分享着“打水战”的快乐（注：提供水仗工具，请提前自备泳衣或干爽衣物更换）。5、与此同时开展【一起玩“麻”了活动】，学习国粹麻将文化，切磋技艺。麻将游戏是在我国古人创造发明的一种博弈游戏，历经悠长岁月流传至今，变成了中华文化的一种文化艺术精华。在如今也受到各省的喜爱，而在四川文化中，麻将游戏文化也十分风靡。成都有天时、地利、人和，最典型的就是无处不有的茶馆，为麻将活动提供了方便的场地，成都人很休闲、闲散、生活节奏慢，喝茶打麻将是成都人一种独特的生活方式（注：包含茶水、棋牌室场地，此项为赠送项目，不用无费用可退）。和谐社会一定是要有玩的，寓教于乐，一场麻将其中包含了逻辑学、数学、心理学、经济学、伦理学、美学、风水学等多种科学，还可以在竞争中提高与人相处的能力。此外李清照、郑和、梁启超、胡适、老舍等名人也是麻将爱好者。根据时间用餐，餐后返回酒店入住休息。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：团餐 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 成都 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **自由活动一日游**  此日自由活动，可睡个懒觉，也可以早起去到成都的街巷里看看这个城市百姓那份闲散恬淡的生活，或者去自己喜欢的景点逛逛，成都是一个包容力很强的城市，在这朝里，你可以发现你做回了真实的自己。往返5天的游客根据时间乘车适时前往机场，乘机返回山东各地参考攻略：【鹤鸣茶馆】来成都，不去茶馆坐一坐，就永远没办法感受老成都人那种悠然自得的闲情雅致。要说起成都市内有名的茶馆，那鹤鸣茶社自然当仁不让。位于人民公园中的鹤鸣茶社，是成都传统茶馆之一，迄今已有百年历史。这里的川西建筑风格让人可以感受到传统老成都的味道，当然来到这里值得体验的就是成都的茶文化。【武侯祠】武侯祠内纪念的是三国时期蜀国丞相诸葛亮，初建时曾经与刘备的汉昭烈庙相邻，在明代并入汉昭烈庙，成为中国少见的君臣合祀的祠庙。景区的文物区主要由惠陵、汉昭烈庙、武侯祠、三义庙等组成，主体建筑是武侯祠，祠内供奉刘备、诸葛亮等蜀汉英雄塑像。成都传奇景观“红墙竹影”，就在景区内。推荐餐厅：孔干饭·方言民俗餐厅【推荐理由】杜甫草堂美食热门榜第3名，有特色的川菜饭店；盤飧市【推荐理由】2020成都必吃榜上榜餐厅。老成都都知道的一家卤菜馆交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **成都酒店—成都/绵阳机场-山东各地**  1、起床收拾行李，酒店总台办理退房+早餐，后集合出发。2、后带着四川的留念乘车前往成都/绵阳机场，乘机返回山东各地，结束四川之旅！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 【交通】：山东各地/成都或绵阳/济南往返机票含税（失信被执行人/限制高消费人群不得乘机，请报名前据实告知，如隐瞒不告知一经确认视为出票，机票全损，损失请游客自行承担！），接送为普通车，行程中用旅游大巴车。【酒店】：当地5晚酒店住宿，每人一个床位，如有损坏或房间内个人消费，敬请自理。住宿酒店已列出，敬请百度，如行程提供标准无法满足您对酒店的要求，请更换其它更高标准的产品。行程中所列均属行业内评定标准，非国家旅游局授牌！因旅游者主观要求标准不同，酒店未达到个人住宿标准的不属于旅游行程质量范畴。遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），我公司会依当时情况调整行程中标明的备选酒店，但不会安排行程中未涉及到的酒店，也不会影响游客的行程安排。携程酒店钻级会偶尔变动，请理解参考酒店：舒适3钻：北螺怡/喆啡酒店前锋路/泽润大酒店/名城大酒店/凯宾营门口/ 凯宾府青路/艺家风格酒店/睿柏云一品天下/如家商旅火车北站/凤凰御庭梁家巷/太通/凯曼/城上轻居/ 晶爵/白玉兰宽窄/蝶来花半/威尔汀/锦尚花酒店宽窄巷子店 等同级标准酒店； 可加100/人差价升级轻奢4钻：索菲斯喀秋莎/索菲斯民族/西姆漫居/蜀悦假日/铂雅名人美丽华酒店(天府文殊院店)/丽呈酒店春熙/开通/金港湾大酒店/锦蓉/弗诗达人北、文殊系列/德林/华联东环/喆啡西南交大店/锦著酒店/ 伍昊洋/桔子顺城/开元曼居/派瑞/迈凯伦等同级标准酒店； 【餐饮】：5早餐5正餐，正餐餐标30，四川火锅80，（正餐按10人一桌计算，若人数减少则按比例减少菜品和菜量）；早餐为入住酒店赠送，标准以酒店提供为准，取消均不退费；注：川菜博物馆为套餐，未单独核算餐费故无费用可退。【门票】：含都江堰+熊猫基地+三星堆+四川博物馆半价门票，川菜博物馆全价门票；因报价核算均为优惠门票，若无优惠证件请现场补差价：熊猫基地 28+都江堰 40+三星堆36+四川博物馆15=119元/人，（如熊猫基地、三星堆预约不上，更改为熊猫乐园半票29/人、金沙遗址35/人，以景区实际价格为准补差）；注：18岁及以下可携带学生证或身份证享受优惠价，高考学子若超过18岁可凭当年高考证或大学录取通知书享受优惠价。【儿童】：6周岁以下（或1.2米以下）含行程内机票、汽车车位、半餐、导游服务，其余均自理。此类儿童因不含门票请旅游者于景区售票处自购。【导游】：行程地接中文导游讲解服务（接送飞机无导游）。行程内导游仅负责旅游者的日常组织安排，沿途讲解，协调问题处理等事项；行程内导游会以同团大部分旅游者作为照顾对象，如需按照自已意愿游览，或不按规定时间安排的，为避免同团其它旅游者造成不满，我社不作任何特殊安排。【购物】：无，旅游者已知晓参观地可能包含购物环境。如有购买行为，请索要购物凭证并妥善保管。旅行过程中景区内、停留点、餐厅内等配套场所均有当地人自营的小摊，非属于旅行社安排的单独购物环节，请您特别注意甄选，谨慎选择。在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书，明确了解商品售后服务流程，我社不承担任何附带赔偿责任。【赠游】赠送项目：青春旅拍、川剧变脸茶艺表演、一起玩麻了活动参观游览，为我社丰富行程特色的促销回愦行为，为无附加条件赠送，无优惠或免票退费政策，如游客自身原因不参加赠送项目，则费用不退。因堵车、天气造成赠送项目不能安排或成行，费用不退或不能等值交换，敬请谅解！ | | |
| **费用不包含** | 1、个人消费不含（如酒店内洗衣、电话及未提到的其他服务）2、单房差或加床费用不含（全程单独使用一间房需补单房差）3、行程之外自由活动期间的餐食费用及其交通费用不含4、因交通延误，取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用不含5、因旅行者违约、自身过错、自身疾病等导致的人身财产损失而额外支付的费用不含6、行程中所列的门票交通保险等费用（配套设施费用参考表如下，实际根据景区收费为准）建议消费：熊猫基地讲解器20元/人、观光车30元/人；都江堰景区观光车15元/人、都江堰停车场至景区电瓶车10元/人、讲解耳麦20元/人；三星堆拼团讲解30元/人或拼团智能讲解器30元/人自愿消费：都江堰扶梯 40/人； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | （一）．机场接送说明1. 成都机场接送机用车为普通车，根据人数安排车型，提供一人一正座。2. 请旅游者保持手机开机并注意短信、接听。机场下机后会有接站工作人员联系，有可能等候，机场出站口仅提供车辆临时停靠，不能长时间停车，所以工作人员会带领游客步行至集合点上车；旅行者在酒店房卡压金请于前台自付自退；3. 接机当日无行程安排，不包含用餐和导游服务。接送车队不提供拿房、办理登机/取票手续等额外服务。4. 旅行社工作人员会于21点前电话通知明天的集合时间（晚班机有可能延后通知）。5. 机场至酒店的接送服务是旅行社为方便游客而提供的免费服务，特别备注：绵阳机场至酒店为拼车接送，按照航班时间先后到达顺序和旅游者的人数调配车辆，送往酒店和酒店至机场为多站接送，车队会按不同酒店远近安排接送的顺序，由此可能会给旅游者造成等待，请告知旅游者，此情况不属质量统筹范围。6. 如我们所提供的机场接送车辆不符合您的标准，机场接送可以单独包车，费用需另付。（二）．行程中的用餐安排1、景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，藏区海拔较高，米饭有夹生现象，酒店晚餐团队桌餐以蔬菜为主，不习惯者请提前自备佐食。2、因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。（三）．行程中的酒店安排1、行程中所列酒店均属行业内评定标准，非国家旅游局授牌。2、遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），我公司会依当时情况调整行程中标明的备选酒店3、游客要求提供加床或三人间时，行程中所涉及的酒店，加床为钢丝床或床垫，三人间（部分酒店无三人间）以酒店提供为准，费用同正常床位。不提供自然单间和拼房服务，亦不接受楼层及特殊房型指定。4、景区沿线条件相对较差，酒店服务人员少经过专业培训上岗，因特殊气候酒店易潮湿，电力供应无法24小时开启（主要是空调），太阳能热水器根据天气和使用人数决定水温（可能水温不够）。如遇临时断水断电等因素造成部分设施无法使用，非我社人为可控，酒店设施服务为酒店配套项目，以酒店提供为准，不属于旅游行程质量范围，敬请谅解。（四）．行程特别说明1、为保障本线路产品的顺利成团，在您预订成交后，如无特殊原因，不可更改、取消，否则会产生损失；请注意行程中的每一条温馨提示，请注意各景区张贴的游览须知。整个行程中停车加水、上厕所、用餐后、上车前均为自由活动时间，当天入住酒店后也属于自由活动时间，自由活动时间请自行负责自身人生安全及财产安全。2. 旅行过程中须经过的景区、沿途加水、卫生间停留点均有旅游纪念品，纪念照片，法物流通处，土特产，小卖部各物品出售，均不属于旅行社安排的单独购物环节，请旅游者自行甄别选择。3. 进入少数民族地区，请尊重少数民族风俗习惯，如若你自由活动期间在附近逛街商店或小卖点，请不要讨价还价后而不购买。请不要与当地人争吵及发生冲突，夜间请不要自行外出，需要帮助请及时与随团导游或旅行社联系。4. 旅游者已知晓参观地内包含购物环境。由于旅游者自行造成的停留活动时间延长不计算在内。如有购买行为，请索要购物凭证并妥善保管，在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、明确了解商品售后服务流程，我社不承担任何附带赔偿责任。5. 游客对旅游行程单中约定的自由活动期间的行程安排向旅行社提出要求，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，签订补充协议，作为包价旅游合同的组成部分。6. 行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。正常的项目退费（门票，住宿）以我社折扣价为标准，均不以挂牌价为准。7. 此产品为全国散客拼团，因其特殊性，根据具体航班，天气，路况，车次及不同的出发时间，住宿酒店，不同行程旅游者的衔接，由此可能造成等待；行程内的时间仅供参考，具体以实际行车速度及相关路况及游客游览快慢为准；沿途交通，若遇道路修缮，或许会堵车，或许会遇单边放行，请做好心理准备。行程先后顺序在实际游览中可能会调整，但景点不减少，公共交通及景区的配套设施设备的容貌及卫生状况不属于旅行社的服务质量范畴，如有意见或建议可向相关主管部门反映。（五）．关于不可抗力因素说明1. 因任何公共交通引起，如因航班延误或天气原因，造成旅游者无法按期抵达四川，由于公共交通引起的人身财产行程损失，由旅游者自行承担；当天取消成都用房、第二天行程，房费/车费不退不抵扣，如需继续安排行程，则需要另补额外产生的车费/房费，按具体的产生费用收取。2. 因不可抗力因素（如天气、塌方、路堵等原因），或者旅行社履行辅助人已尽合理注意义务仍不能避免的事件，造成旅游者行程减少的，我社按未发生费用退还；造成滞留的，我社将协助安排，因此增加费用由旅游者自行承担。3. 因特殊原因造成标准误差，按照实际发生情况根据《旅游法》进行补退；因旅游过程中的特殊情况，在不减少旅游景点游览的情况下，我社保留旅游行程临时调整的权利。（六）．关于健康说明报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任;出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》;②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗;③有听力、视力障碍的游客、个人有精神疾病和无行为控制能力的游客均不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群、既有病史和身体残障的、以及70岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。⑤孕妇请选择其他线路，为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。任何隐瞒造成的后果由旅游者自行承担（七）．关于导游服务说明常规散客拼团，旅行社安排随车导游一名，提供行程解说及沿途食宿安排及沿途风土人情介绍服务，为提高旅游接待水平，烦请您与我们共同督促导游人员严格遵守行业规定，有任何关于导游服务不达标的问题，敬请在第一时间反馈给旅行社，便于我们及时监督管理，改善服务。（八）.关于用车说明行程内用车为旅游交通巴士，因延线有行车公里数限制或部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况略有不同；为保证车辆制动性能，行车延途均需停车加水；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。旅游车均按每人一正座提前一天定车，根据同团人数安排车型，空调限时开放（主要争对坡路上行中为保证动力，无法开放）；保证一人一座，不提供座次要求；若因大交通（如：航班、火车等）延误、取消、造成无法按时参加我社旅游出团计划者，需向我社交已经产生的旅游车位损失费及行程及合同约定的其它已产生费用。（九）.关于保险说明旅行社已经购买旅行社责任险，建议游客购买旅游人身伤害意外险，为自己提供全方位的保障。旅行社责任险是旅行社投保，保险公司承保旅行社在组织旅游活动过程中因疏忽、过失造成事故所应承担的法律赔偿责任的险种。旅游人身意外伤害险(请关注各保险公司对于投保游客年龄的限制，对于70岁以上游客，保险公司一般是不接受投保)，游客自行缴费即为该保险的投保人和受益人，由保险公司对游客受到的意外伤害进行承保，意外伤害的定义是【指遭受外来的、突发的、非本意的、非疾病的客观事件直接致使身体受到的伤害】。游客认真阅读旅游人身意外伤害险的具体条款并无异议后，自己在保险公司购买或委托旅行社代为购买。游客如办理旅游意外险，国内游另交10元/人，由旅行社代游客到保险公司购买，理赔额度解释权归保险公司所有)，70岁以上请自行办理保险，保险公司的赔付额为最终赔付，旅行社不再进行赔偿。游客应保证自身身体条件能够顺利完成旅游活动，游客自身疾病不在保险赔付范围之列，由自身疾病所产生一切费用均自理，一切后果均自担，旅行社及保险公司均不承担责任。因道路交通事故造成游客人身及财产损失，将依据《道路交通事故处理办法》进行赔偿，我社给予协助。游客在旅游活动中，发生意外伤害时，旅行社协助游客联络医疗机构进行救治并向保险公司报案，游客或其家属自行缴付医疗费用，因游客或家属拒付医疗费用造成的各种伤害和风险旅行社不承担责任;治疗结束后，旅行社出具证明协助游客办理保险赔付手续（十）关于安全说明①旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。②景区所在地区为少数民族聚居区，在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为了您的安全，请入夜后避免单独出行，个别思想开放者请不要在景区有所作为以免造成不必要的重大损失！自由活动期间，请注意保护自身人生安全及财物安全，过马路请小心；③沿途停车加水或上厕所等任何一个停留地点，请你上下车注意脚下、头顶及周边安全，不要在汽车道公路边活动停留，不要与当地人发生无谓的争吵；（十一）未成年人保护说明旅行社不接受未满十八周岁、不具备完全民事行为能力的未成年人单独参团。未成年人必须有成年人陪伴方可参团，一起报名参团的成人即为其参团过程中的监护人，有责任和义务做好未成年人的安全防范工作。（十二）特别约定说明①行程中发生纠纷，旅游者不得以拒绝登（下）车（机、船）、入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则，除承担给旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用20-30%的违约金。②游客投诉以在旅途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请团友认真填写；在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社。③请您仔细阅读行程及游客须知，如有异议，请在签订本次行程计划合约前提出，协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待，如若您没有按相关注意事项执行，造成的一切责任后果及相关损失将由您自行承担。（十三）关于产品售后服务1. 我社会对团队质量进行随时监控，请谅解散客拼团局限性，在行程当中如有问题请及时与我社沟通，以便我们能及时协助解决。2. 旅游者在完团前，请认真客观填写《旅行社服务质量跟踪调查表》，完团后反馈意见与本人签字意见不符的，投诉不再受理。3. 请您仔细阅读行程及游客须知，如有异议，请在签订本次行程计划合约前提出，协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待。 |
| **温馨提示** | <出发前>1、身体准备：进高原前睡眠和休息要充足，有条件者可适当饮用红景天，严重高血压、心脏病患者不宜进高原。2、心理准备：此不适合休闲度假、享受酒店的客人。请保持乐观情绪，如有心理负担会加重高原反应，延缓人体适应高原气候。3、衣服和食物：高原海拔高日照强烈，早晚温差大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫，同时建议带好墨镜、太阳帽、防晒霜、润唇膏、感冒药、肠胃药、阿斯匹林、头痛粉等物品。因路途遥远，有可能不能按时用餐，请带好巧克力、牛肉干等干粮。 4、必要提醒：足够现金、相机电池、全球通手机、湿纸巾、个人卫生用品，沿途商店很少，藏民的卫生生活习惯都与汉族有所不同，所以最好提前要带足这些东西。5、证件说明：请您在签订合同的时候提供有效的身份证件以及随行人员的身份证件及姓名，行程中也请您随身携带有效期内的身份证件（国内游客：身份证、军官证，国际游客：护照），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住手续而造成的损失，游客自行承担责任。<旅行中>1、适量饮用奶制品、红景天等饮料可增强对高原气候的适应能力。 2、初入高原多休息，多喝水多吃水果，禁烟酒。不要奔跑和剧烈运动。 3、饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担。 4、请团友和睦相处，尊重少数民族地区的文化和信仰习惯。 5、此线路条件相对比较艰苦而且路途遥远，经常不能按时抵达就餐点，同时所经地区多为少数民族地区，条件有限、物质匮乏，用餐多有不合口味之处。所以请参团客人自备佐餐，同时准备足够的干粮、矿泉水等食品在途中食用。 <友情提示>1、个人物品及装备： 身份证、护照（外籍人士）、银行卡(中行/建行/邮政储蓄)、信用卡、现金等；户外用品：背包、腰包(放随身重要物品),防水雨具；衣物：防寒服，旅游鞋（最好是防水旅游鞋），排汗保暖内衣1－2套，换洗内衣裤若干，厚棉袜若干；防寒防晒品：防晒霜（50SPF PA++以上）、太阳镜、太阳帽、润肤霜、唇膏；各类器材：手机、相机、充电器、备用电池(充电设备多的,最好准备一个轻便的多用插线板,免得大家枪插座)。2、建议带的药品及食品（药物或事物可能有过敏反应，我们仅提供 建议，请以适合自己为首要条件）：⑴ 药品： 高原反应药：红景天、肌苷片等； 感冒药：白加黑、百服宁、芬必得、头痛感冒药等(如果要预防感冒就带板蓝根冲剂)；喉腔药：草珊瑚含片、西瓜霜含片； 胃肠药：保济丸、吗叮林、泻利停、氟哌酸、藿香正气水；外伤药：正红花油、创可贴、红药水、纱布； 高原蔬菜水果少,维生素必要的,带些维生素C,而且容易上火带牛黄解毒丸。⑵ 食品：巧克力、牛肉干、奶糖、豆腐干等高热量食物。 |