**青海甘肃双飞7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XB1751250272Xg | **出发地** | 济南市 | **目的地** | 兰州市-西宁市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 山东航空SC8723，济南-西宁，06:55-11:10；--经停银川山东航空SC8722，兰州-济南，15:50-17:55； |
| **产品亮点** | 无 |
| **产品介绍** | ★心中的旅行是初次，走进来才是再遇的惊喜，旅行才是给自己最好的归宿！★穿越甘肃、青海两省，带您行摄在西北大地，体验集河西走廊历史文化和丝绸之路文化于一体之壮美；★涵盖湖泊、丹霞、峡谷、戈壁、大漠、文化遗址、历史古迹等众多著名景观于一线；★尽览丝路沿线精华景区，集天空的梳妆镜--茶卡盐湖、高原秘境—翡翠湖、高原蓝宝石--青海湖、大自然的馈赠--七彩丹霞、世界历史瑰宝--莫高窟、沙泉共生--鸣沙山•月牙泉等，这不得不说是大美青海和绚丽甘肃的珠联璧合，是一场灵魂视觉盛宴；★甘青“最美”大汇集：中国“最美的湖泊”、“最美的丹霞”、“最美的沙漠”、“最美的壁画”、“最美的公路”；推荐理由便捷之旅：全程司导一站式服务，省去换车烦恼，让您旅途更顺畅；自然之旅：集草原、湖泊、山脉、戈壁、大漠和独特地貌等景观于一体，尽享视觉饕餮盛宴；人文之旅：远古昆仑、人文敦煌、丝路佛窟，一幅幅历史画卷为您再现历史辉煌、丝路之神奇；畅玩之旅：纯玩0购物，把时间留给靓丽风景，把美好在路途展现；贴心服务：全程安排经验丰富的司机为您保驾护航！持证导游为您解读西北历史和文化。塔尔寺：感受到浓郁的宗教氛围和丰富的文化底蕴翡翠湖：高原秘境，湖水如油画般绚丽，似翡翠一般镶嵌于大地，网红打卡地；青海湖·二郎剑：藏语“措温布”意为“青色的海”，被《中国国家地理》评为中国最美湖泊；鸣沙山·月牙泉：“山以灵而故鸣，水以神而益秀”，自古既有“塞外风光之一绝”之美誉；茶卡盐湖：与塔尔寺、青海湖、孟达天池齐名，是青海四大景之一，被誉为中国的“天空之镜”；七彩丹霞地质公园：中国最美的“七大丹霞”之一，电影《太阳照常升起》《三枪拍案惊奇》外景拍摄主场地；莫高窟：欧亚大陆最伟大的艺术宝库，世界文化遗产；门源油菜花：国家4A景区和青海省“我心中最美丽的十大景观之一 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **济南-西宁 -塔尔寺，根据航班时间前往西宁**抵达西宁后，将开启您的大西北之旅！午餐后游览塔尔寺，游览【塔尔寺】（含门票，区间车，讲解费，游览约2小时）是我国藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴大师的诞生地，是藏区黄教六大寺院之一 ，也是青海省首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。始建于公元1379年，距今已有600多年的历史，占地面积600余亩，寺院建筑分布于莲花山的一沟两面坡上，殿宇高低错落，交相辉映，气势壮观。位于寺中心的大金瓦殿，绿墙金瓦，灿烂辉煌，是该寺的主建筑，它与小金瓦殿(护法神殿)，大经堂，弥勒殿，释迦殿，依诂殿，文殊菩萨殿，大拉让宫(吉祥宫)，四大经院(显宗经院，密宗经院，医明经院，十轮经院)和酥油花院，跳神舞院，活佛府邸，如来八塔，菩提塔，过门塔，时轮塔，僧舍等建筑形成了错落有致，布局严谨，风格独特，集汉藏技术于一体的宏伟建筑群。殿内佛像造型生动优美，超然神圣。栩栩如生的酥油花，绚丽多彩的壁画和色彩绚烂的堆绣被誉为"塔尔寺艺术三绝"。晚餐后入住酒店。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 西宁 |
| **D2** |
| **行程详情** | **西宁-青海湖-茶卡盐湖-德令哈**当日特色：【青海湖·二郎剑】青海湖藏语“措温布”，意为“青色的海”，是国家5A级景区；【茶卡盐湖】与塔尔寺、青海湖、孟达天池齐名，是“青海四大景”之一，被誉为“天空的梳妆镜”；早餐后乘车前往游览【青海湖·二郎剑】（含门票，游览时间约1小时），青海湖是中国第一大咸水湖，藏语叫做“措温布”，意思是“青色的海”、“蓝色的海洋”，面积4500多平方公里，苍茫无际的千里草原，而烟波浩淼、碧波连天的青海湖，如同是一盏巨大的翡翠玉盘嵌在高山、草原之间，构成了一幅山、湖、草原相映壮美风光和绮丽景色”，同时被评为“中国最美的湖泊”；水天一色的青海湖，好似一泓琉璃琼浆在轻轻荡漾，大美青海，只要来了，一定会让您一见钟情。中餐后乘车前往早餐后前往水天一色的【天空之镜-茶卡盐湖】（含门票，往返小火车，游览约3h），湖面一片洁白，容秀丽、壮美于一体，被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的55个地方”之一，茶卡盐湖面积空旷、地势平坦，湖面极具有强烈的反射能力，游客可以在盐湖中拍摄各种美丽，顺着铁轨线一直步行到盐湖深处，乘坐小火车一路游览茶卡的美景。安排专属vlog航拍视频，刷爆朋友圈；晚餐后入住酒店；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 德令哈 |
| **D3** |
| **行程详情** | **德令哈 - 翡翠湖 - U型公路 - 敦煌（待定：自费观看节目《又见敦煌》）**当日特色：【翡翠湖】湖水如油画般绚丽，犹如翡翠一般镶嵌于大地，网红打卡地；【U型公路】又称为网红公路，也被称为“中国版66号公路”，是青海网红打卡地；当日行程：早餐后乘车前往网红打卡地【翡翠湖】（含门票，景区内区间车，游览时间约2小时），这里黑褐色的土地，白色的盐晶，蓝绿色的湖水，艳丽缤纷的色彩，一定会惊艳到你的眼球，她是人迹罕至的真实秘境，水面比天空更干净，比梦境更迷幻，四周的盐滩和富含矿物质的水共同组成了镜像一般的空间；后经【U型公路】又称为网红公路，因路面随起伏的地势飞舞，仿佛直指苍穹的天路，被称为“中国版66号公路”，是青海网红打卡地。待定：自费观看节目《又见敦煌》说明：需要提前跟导游沟通定好场次，旺季会出现订不上的情况；318元/人 根据人数让导游帮助订购门票晚餐后返回酒店休息！【贴心提示】1、U型公路属于国道，车辆多、速度快，旺季可能部分时段交警等管制禁止下车游览；在确保安全的前提下下车游览，请务必注意安全，请勿在马路中间逗留、拍照；2、建议带上偏光墨镜，天气晴朗的时候，阳光照在盐湖上，反射光很强，以防对眼睛造成伤害；3、盐湖最美的就是海天一色的倒影了，建议带上一些鲜艳的衣服，拍摄出的照片效果会更佳；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** |
| **行程详情** | **敦煌-莫高窟--鸣沙山·月牙泉-敦煌**当日特色： 【莫高窟】欧亚大陆最伟大的艺术宝库，世界文化遗产；【鸣沙山·月牙泉】“山以灵而故鸣，水以神而益秀”，自古既有“塞外风光之一绝”之美誉；当日行程：早餐后根据莫高窟预约时间安排乘车前往游览【莫高窟】（含门票B类票游览时间1小时）；我国著名的四大石窟之一，世界文化遗产，又称：千佛洞，拥有大量的壁画、石窟、文物等，是敦煌游玩的首选之地。洞窟内到处画着佛像、飞天等，同时这里既有高达九层楼的佛教人物坐像，也有仅十几厘米的小菩萨雕塑，数量众多，形态各异，栩栩如生；后前往【鸣沙山•月牙泉】（含门票，游览时间2-3小时），这里是有着“山以灵而故鸣，水以神而益秀”之美誉的沙漠奇观，同时这里也被誉为“塞外风光一绝”；鸣沙山因沙动成响得名，山为流沙积成，沙分红、黄、绿、白、黑五色；汉代称沙角山，又名神沙山，晋代始称鸣沙山；月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一弯新月而得名；古称沙井，又名药泉，水质甘冽，澄清如镜；流沙与泉水之间仅数十米，但虽遇烈风而泉不被流沙所淹没，地处戈壁而泉水不浊不涸，这种沙泉共生，泉沙共存的独特地貌，确为"天下奇观"；月牙泉，梦一般的谜，在茫茫大漠中有此一泉，在黑风黄沙中有此一水，在满目荒凉中有此一景，深得天地之韵律，造化之神奇，令人神醉情驰，实可谓："晴空万里蔚蓝天，美绝人寰月牙泉，银山四面沙环抱，一池清水绿漪涟"也。后可选择自费前往【沙漠露营地】嗨翻整场，欣赏大漠风光，长河落日、浪漫烟花火，欣赏沙漠星空! 夜幕后在沙漠中举行篝火晚会，观赏星空，感受大自然的宁静与壮丽。【贴心提示】1、莫高窟这座闻名遐迩的世界文化遗产，面对游客的蜂拥而至，已经不堪重负，为减少游客参观给洞窟带来的潜在影响，保护珍贵而又脆弱的壁画彩塑，莫高窟景区实行预约实名制购票参观。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** |
| **行程详情** | **敦煌 - 瓜州网红打卡 - 嘉峪关城楼 - 七彩丹霞 - 张掖**当日行程：早乘车赴【瓜州网红打卡】现代雕塑与丝绸之路历史文化的完美融合之作，大地之子、汉武雄风、无界。后前往至【嘉峪关城楼】（含门票，游览时间2.5-3小时），祁连雪为冠，大漠风作裳，万里长城在此收笔成惊叹号！登上城楼，指尖触摸600年风霜，耳畔是驼铃与烽火的交响。瓮城锁钥，箭楼凌霄，“天下第一雄关”的筋骨里刻满戍边人的铁血与柔肠。落日熔金时，山河故道仍在低语：这里，是铁马冰河的终点，也是星辰远征的起点。游览【丹霞地质公园】（含门票，区间车，游览时间2-3小时），这里被专家誉为“张掖窗棂状宫殿式丹霞地貌中国第一”；该丹霞地貌群以其面积大、集中，层理交错、岩壁陡峭、气势磅礴、造型奇特、色彩斑斓而称奇，有红色、黄色、白色、绿蓝色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，犹如斜铺的彩布，在阳光的照射下，像披上了一层红色的轻纱，熠熠泛光，色彩异常艳丽，让人惊叹不已；在《中国地理》杂志举办的“选美中国”中被评为全国最美的七大丹霞之一，具有很强的观赏性和很高的科考价值，这里七彩的山峦一定会冲击你的视觉，呈现出变幻的色彩。晚餐后入住酒店休息。【贴心提示】1、今日车程较长，请做好心理准备，并准备小零食以备不时之需；2、戈壁地区紫外线强，注意防晒，建议备好遮阳伞、墨镜、防晒霜、帽子等；3、请务必携带水杯，多喝热水，尽量不要喝生水，以免给您带来身体不适；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 张掖 |
| **D6** |
| **行程详情** | **张掖 - 门源观花台 - 祁连大草原 - 兰州**今日特色：【门源观花台】青海省“我心中最美丽的十大景观早餐后乘车赴门源；当日行程：早餐后乘车前往【门源油菜花】，途径扁都口，7月时这里有金黄的油菜花海蔓延到雪山脚下，非常震撼。之后穿越祁连山脉，欣赏【祁连大草原】，227国道沿途悬崖公路与雪山牧场交织的美景，仿佛电脑壁纸。抵达门源后，可前往观景台，以360°俯瞰金色花海全景，远处祁连雪山若隐若现，能欣赏花海与村庄交织的田园风光在“百里油菜花海”标识处停车，与雪山花海同框。后至兰州入住；【贴心提示】1、今日车程较长，请做好心理准备，并准备小零食以备不时之需；2、西北气候干燥，多请适量饮水，女士注意皮肤保湿；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 兰州 |
| **D7** |
| **行程详情** | **黄河风情线 - 兰州 - 济南**当日行程；睡个小懒觉，体会一下黄河文化，午餐后乘机返回济南，圆满结束此次旅途。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：往返含税机票，经济舱1、用车：全程2+1豪华陆地头等舱，配备2名司机；2、住宿：全程5钻酒店；德令哈4钻酒店（含全程1间单房差）；3、用餐：全程6早餐11正餐；4、门票：仅含行程所列景点首道大门票和必消区间车；5、导服：当地中文导游服务、持全国导游资格证上岗。6、保险：含旅行社责任险。7、购物：纯玩0购物0暗店（景区及服务区内自设商店非旅行社安排）。8、大交通：济南-西宁 经济舱（含机建燃油） 兰州-济南 经济舱（含机建燃油）。在不减少客人游览景点的前提下，我社导游根据实际情况有权调整行程景点先后顺序。 |
| **费用不包含** | 费用不含1、自费景点门票、娱乐活动、人身意外伤害保险、本文件描述外的餐、车、导游服务、单房差；2、酒店内儿童早餐费用及儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；3、旅游人身意外保险及航空保险；4、因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用；5、“旅游费用包含”内容以外的所有费用。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 温馨提示1、青海，甘肃地区位于我国西北内陆，以温带大陆性气候为主，日照强度与昼夜温差较大，请团友根据自身情况，带足御寒衣服物，水、墨镜太阳帽和特级防晒油以做外出护肤之用。2、受旅游地自然条件限制，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异，敬请谅解。景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软件还是硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣：但我们尽最大的努力与餐厅协调，尽可能满足不同游客的需求。3、西北地区由于地域辽阔，景点之间的车程较长，请游客在西北旅游时注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。4、西北地区受宗教影响，风俗习惯与我们不同，游览时（如进高庙），请谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合都不要提及有关少数民族的政治问题，请配合我们的工作。5、穆斯林民族地区忌：包括西北地区回族、维吾尔族、哈萨克族等民族，请客人们尊重民族文化。6、请团友自备旅行常用药品（如感冒药、肠胃药、中暑药等）以备不时之需。7、请团友保管好自已随身物品，特别是重要物品，如身份证件、手机、钱包等8、此行程乘车时间长，景区易堵车，请晕车者、脾气易怒者，惜时如金者、无排队习惯者慎重报名！9、青海和甘肃，地域广阔，不可复制的景点、活动较多，行万里路，为不留遗憾，我社将特色景点及活动作为推荐自费项目罗列。客人可根据兴趣及自身条件自愿自选参加。同车游客有50%以上同意参加行程内推荐的自费项目，并经客人签字同意，导游方可陪同大部分游客前往。个别如因（已参加过、条件限制、不感兴趣等原因）不参加的，经客人同意签字由导游妥善安排休息或自由活动。在休息点或景点门口按约定时间等候其它客人。10、在旅游行程中，因不可抗力危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形，旅行社不得不调整或者变更旅游合同约定的行程安排时，旅行社会事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，在事后作出说明。造成无法参加的景点或游览项目，旅行社负责更换同等价格景点或退还游客门票差额。赠送的项目因天气或其它不可预计的原因不能前往或是个人自身原因无法参加的不做等价更换，不退任何费用。11、我社有对行程顺序、时间进行适当调整的权利，但不减少景点。因人力不可抗拒的因素（如天气变化、自然灾害、航班、火车、轮船延误取消交通及航空管制等）造成行程时间延长或缩减，旅行社可视情况变更或取消行程，超出原定费用部分由旅游者承担，缩减费用，剩余部分退还旅游者。 |