**青海首席甘青双飞8日-西宁行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XB1750382948vY | **出发地** | 济南市 | **目的地** | 西宁市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | 西宁、祁连、张掖、敦煌、红崖、茶卡、文迦牧场青海湖、塔尔寺、西宁8日游 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地-西宁**  飞机抵达西宁，西宁位于青海省东部，湟水中游河谷盆地，是青藏高原的东方门户，古"丝绸之路"南路和"唐蕃古道"的必经之地，自古就是西北交通要道和军事重地，素有"西海锁钥"、"海藏咽喉"之称，是世界高海拔城市之一。后入住酒店。用餐：无西宁：三榆大酒店/蓝宝石大酒店/蓝海御华酒店/锦江大酒店/开元大饭店或同级（网评5钻）温馨提示：西宁抵达客人因要等兰州抵达的客人，故会晚点出发（会等候），望谅解。1、请提前告知航班时间，地面联系人会提前一天以短信方式告知接机方式、集合地点等信息。如出发前一天下午21：00前还没有收到相关信息，请来电咨询。2、今日抵达西宁后，请旅客保证手机畅通，等侯工作人员电话联系，我社已代定机场至酒店单趟拼车接送服务，下机后因接站人陆续通知，有可能等候，出站口仅提供临时停靠，需步行至集合点上车；不包含餐、导游服务；酒店入住前如需交房卡押金，需由您在酒店前台现付。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 西宁 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **西宁--祁连（500KM 约6小时）-张掖（200KM 约3小时）**  早餐后乘车前往祁连，抵达后参观【祁连草原】（游览时间约20分钟），高山积雪形成的硕长而宽阔的冰川地貌奇丽壮观，像一条横亘的银色巨龙属于高海拔草原。草原、白云、牛羊群、雪山、牧民和冒着炊烟的帐篷构成了它绝美的画卷。后参观【达坂山油菜花海】（最佳观赏期6.27-7.26号，如遇天气情况变化，则花期也会有变化，游览时间约30分钟），纯净的蓝天白云舒卷苍鹰盘旋；辽阔的草原草青花红，牛羊如云；仙米林区群岭竞秀，万木争荣；油菜花形成的百里油菜花海成就了博大壮阔的特有奇观。后乘车赴张掖，抵达后参观【丹霞地貌】（含区间车、游览时间约1.5-2小时），随我看岁月变迁留下的绚烂之美：以生花妙笔、描丹霞锦绣。丹霞地貌很多地方都有，但是，只要你看过张掖的七彩丹霞，那么，其他的丹霞地貌根本不足一提，正应了那句“黄山归来不看岳，五岳归来不看山”。这里的颜色和它本身一样，具有历史的余韵，每一种颜色代表一段不同时间的洗礼，只有真正经受了这些时间的洗礼，才能把最美的自身展示给世界！后入住酒店。用餐：早、晚（张掖炒拨拉） 酒店：张掖宾馆（网评5钻）政府接待酒店、遇特殊情况安排以下酒店张掖品尊酒店/张掖御景国际酒店/张掖千玺丝路/张掖富来登温泉假日酒店/智选假日/张掖凯瑞/绿洲假日酒店/张掖铭嘉乐国际/嘉亨酒店/丝路悦港酒店(张掖高铁站店)/张掖唯景/张掖七彩宾馆或同级温馨提示：当天路途遥远、午餐时间比较晚、建议自备便携式干粮（牛奶、面包、巧克力、水果等食物）。七彩丹霞参观时，由景区北门进出，请在景区中乘车时注意景区交通车标识牌，进入景区需徒步走路参观 请各位游客穿平底鞋或运动鞋进入参观。穿衣建议：不建议穿色彩艳丽的衣服，建议穿纯色，特别是白色，这样拍出的效果相对较好。到张掖要准备什么？张掖属于我国的大西北，这里气候相对比较干燥，紫外线比较强，所以到张掖旅游除了按季节携带相应的衣物之外，补充水分、防晒是重中之重，帽子、防晒霜、墨镜、防晒衣等必不可少。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 张掖 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **张掖-嘉峪关（230KM 约3小时）-敦煌（380KM 约5小时）**  早餐后乘车前往嘉峪关，抵达后参观【嘉峪关关城】（游览时间约1-2小时），不跟我登一次关城，怎知这是一个能让你读懂一念千秋的地方。内城外墙勾连环接，箭楼角楼相倚相望。万里黄沙间汉长城似游龙浮动，烽燧遗墩、断壁残垣若隐若现，犹如一幅凝聚着边塞沧桑的历史画卷。这里就是历史战争中最伟大的传奇之所，中华民族抵御外虏入侵的第一站。无数唐朝诗人在这里留下千古名篇，让人梦回萦绕。铮铮铁血在这里展现得淋漓尽致。站在它的脚下，才会真正被这座天下第一关所折服！随后出发前往瓜州（260KM、约3小时），带您掀开【大地之子】（游览时间约10分钟）的面纱，在这里寻找你的初心。苍茫的大地上俯卧着一个神情安详的婴儿，他仿佛正在大地妈妈的怀抱里安然入睡。这万古深情这戈壁苍穹挥映着古往今来的真诚。大地之子孕育着多少人的心声！有一座【海市蜃楼】（游览时间约10分钟）它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成。原来它是由清华美院董书兵教授在甘肃省瓜州县创作的第二件大型作品，名曰《无界》，在这戈壁荒漠中，实属一处难得的景致。后前往敦煌（110KM、约2小时、高速），抵达后入住酒店。用餐：早、晚（敦煌八景宴）酒店：敦煌万盛国际饭店/敦煌华夏国际大酒店/阳光沙洲酒店B座（挂5）/天河大酒店或同级（网评5钻）温馨提示：1、嘉峪关为荒漠气候,早晚温差大,游客在旅行中要注意增减衣物。参观嘉峪关多数时间需要步行，建议穿舒适的旅游鞋。嘉峪关关城是我国重点的历史文物保护景点，爱护一砖一瓦是游客的责任与义务。2、途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店嘉峪关美食：西北地区酷爱吃面和牛羊肉，因此好多美食都是与此相关的。面食类有炒拉条、炒炮仗、臊子面、牛肉拌面、大肉干拌等，肉类主要是手抓羊肉、鸡肉焖卷子等，都值得尝一尝。嘉峪关关城的自然风光和历史遗迹都是绝佳的拍照背景1、可以在关城城墙下拍摄古朴雄伟的景色，红墙灰瓦的建筑在黄土色的关城内很是醒目。2、关城外墙跟内墙都能登上去，可以跟嘉峪关三个最高的城楼合照，位置对的话能拍到嘉峪关楼跟另外两个门楼排成一线的照片。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **敦煌-莫高窟（12KM 约20分钟）-鸣沙山（11KM 约20分钟）**  早餐后前往莫高窟，汉唐雄风吹拂着西域 、丝路驼铃吟咏着敦煌，有一种震撼属于【莫高窟】（B票、观看4个洞窟，游览时间约3-4小时），它述说了中华民族千年来的辉煌，承载了中华民族无数的血泪屈辱。飞天、经卷、佛像……历经千年，经过历朝历代的扩建与修复，这些洞窟建筑、彩塑和绘画最终震惊中外！后体验【敦煌壁画临摹或沙瓶画】敦煌壁画临摹主要有三种方式，即现状临摹、整理临摹、复原临摹。研究院美术研究所把临摹复制壁画作为研究中国古代壁画的切入点，经过几代美术工作者70余年的临摹实践，根据研究目的和方法，总结并形成了一套比较科学的临摹复制方法及理论。通过临摹，梳理古代壁画制作及技法，研究总结中国传统壁画的绘制技法，形成和完善中国绘画源流及技艺体系。后赴鸣沙山，多情【鸣沙山】柔情【月牙泉】(游览时间约2小时）：相信梦里到达的地方，总有一天脚步也能到达。月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一弯新月。古称沙井，又名药泉，就这一汪清泉卧荒漠，日月蒸腾，千年，风沙弥漫，依然鲜活。泉水清澈，一如明亮的眸子，在浑黄的狂风和滚滚的黄沙飞扬中，与日月同辉。晚赠送观看全球首部洞窟式沉浸体验剧《乐动敦煌》（赠送项目若因特殊原因无法观看，不退不换），还原了敦煌壁画中的乐舞盛景，采用全息投影、3D威亚等高科技手段，以全沉浸式的呈现方式，演绎了西域少年白氏追寻艺术的动人故事。后入住酒店。用餐：早、中（烤全羊） 酒店：敦煌万盛国际饭店/敦煌华夏国际大酒店/阳光沙洲酒店B座（挂5）/天河大酒店或同级（网评5钻）温馨提示：1、鸣沙山是参与性较强的景区，娱乐项目较多，请尽量选择安全性较高的项目参加；鸣沙山骑骆驼时不要大声尖叫和打伞以免骆驼受到惊吓，抓紧扶手，特别注意，不要转身拍照；滑沙时最好不要随身携带照相机、手机等贵重物品，以免损坏或丢失。2、游览鸣沙山时紫外线较强、请做好防晒、建议戴墨镜和帽子。备注：10人安排壁画临摹、10人以下安排沙甁画烤全羊（1-8人安排烤羊腿；9-10人安排半只烤全羊）。3、莫高窟预约及购票1）提前30天开放预约，团队参观时间会按照订单签约时间依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的问题，甚至个别无票情况，我社会安排西千佛洞及敦煌博物馆代替。给您带来不便，敬请谅解！莫高窟是集珍贵性、脆弱性为一体的世界文化遗产，需要我们精心的呵护。在参观过程中遇到因降雨、沙尘天气导致洞窟暂停开放，请您配合工作人员的安排，如延时开放，则推迟参观计划，如无法参观则按莫高窟规定退还门票费用。4、莫高窟参观时间以预约时间为准、可能会根据预约时间调换参观顺序。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **敦煌-水上雅丹（560KM 约8.5小时）-红崖（150KM 约2.5小时）-大柴旦（60KM约，1小时）**  早餐后出发前往水上雅丹，途经南八仙，是世界最大最典型的雅丹景观之一，分布面积达千余平方公里。因其奇特怪诞的地貌，被世人视为魔鬼城，别具一格。抵达后参观【乌素特水上雅丹】（含区间车，游览时间约1-1.5小时），万点波澜鲸跃于海、世无其二水上雅丹：水予雅丹三分灵动，雅丹赋水七分雄浑。乌素特雅丹地质公园位于青海柴达木盆地的西北部，历经千万年的地质运动和时空苍变，孕育和形成一片世界面积最大、最为壮观的雅丹群落，面积约2.1万平方公里，主要分布在南八仙、俄博梁地区。乌素特雅丹位于南八仙雅丹群之中，区域内雅丹土丘高10-25米，最高可达50米。雅丹形态丰富多姿，遍布于湖泊之中，是发现的世界上最早的一处水上雅丹景观。随后出发前往红崖，途经最美U型公路（政府规定禁止停车），黑色的路面随地势起伏，柴达木盆地独有的地貌造就了独特壮美的自然风光和人文景观。被誉为“中国版66号公路”。参观【奇异红崖地貌】（含区间车，游览时间约1-1.5小时）红崖奇景，火星幻城，震撼心灵，大柴旦红崖，宛如火星地表的奇幻之地。广袤无垠的荒原上，赤红色的岩石起伏绵延，峻峭耸立，仿佛是宇宙的神秘笔触勾勒出的壮阔画卷。狂风呼啸，沙砾飞舞，每一粒沙尘都诉说着岁月的沧桑。这里，是大地与天空的激烈碰撞，是时间与空间的深邃交融，踏入红崖，便踏入了一个震撼心灵的异世界。后前往大柴旦，抵达后入住酒店。用餐：早、晚酒店：大柴旦大柴旦丽呈翠星酒店（网评5钻），若遇特殊情况则住大柴旦翡翠湖酒店/光岳酒店/美豪酒店/大柴旦天空维景酒店/大柴旦柴达木花园酒店/西海明珠/聚鑫源酒店/天空之境维景酒店/金陵雅丹大酒店/守信龙之梦酒店(网评4钻）或同级温馨提示：1、此天途经之地较为偏僻，无推荐餐厅，可以提前自备便携式干粮（牛奶、面包、巧克力、水果等食物）。沿途视当日交通情况及进度，安排1-2次停车休息。2、水上雅丹请您注意安全警示，遵守游览秩序，请勿攀爬;严禁湖边嬉闹、下水。3、青海属于高海拔地区，部分贵宾可能会有高原反应，可以自备一些防治高原反应的药物以保证夜间高质量的睡眠，减少晨起的头痛。特别提醒：此天多为无人区、无服务区、多为旱厕、建议备伞。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 大柴旦 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **大柴旦-茶卡（400KM，约5小时）-青海湖（150KM，约2.5小时）-文迦牧场（70KM，约1小时）**  早餐后前往翡翠湖，风卷连光波、翠卧白盐塌:观上帝的眼泪【翡翠湖】（含区间车，游览约1-1.5小时），如果说上帝在人间留下无数滴眼泪，那么这一颗一定是罕见的绝色，俯瞰整个湖面，如同数颗碎裂的绿宝石，白色的盐晶，蓝绿色的湖水，这梦幻般的色彩搭配，一定会惊艳到您！随后前往【茶卡壹号·盐湖景区】（含观光小火车+鞋套+高空玻璃（观景）+盐伴手礼，游览时间约2小时）。透过指尖的光阴、邂逅盐湖之旅。水映天，天接地，人在湖间走，宛如画中游。游览透过清盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探求湖底世界的神秘，领略涨潮后湖面上留下的滚滚盐涛奇观。茶卡盐湖以其生产、旅游两相宜而在国内外旅游界和青藏高原风光游中享有较高知名度，被国家旅游地理杂志评为“一生必去的55个地方”之一。旅拍（赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换）：10-15秒视频，2-3张照片，当天精剪，让您的小视频惊爆朋友圈。网红玻璃船打卡拍照（赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换）：探秘灵动镜湖，听海天一色的声音。后前往青海湖，沿途欣赏青海环湖最美公路，全程可欣赏到青海湖的壮丽景色。公路沿途风光秀美，湖光山色交相辉映。在公路的南侧，是青海湖的湖岸，湖泊辽阔，碧波荡漾。在公路的北侧，是连绵起伏的群山，山峦叠翠，云雾缭绕。无论是湖光山色，还是湖中倒影，都让人陶醉其中。后参观高原之上的「 青色之海」，呈现不同程度的蓝青色，宛如被蓝天所染，满目清凉。【青海湖】（游览时间约1-2小时）是中国最大的内陆湖泊,也是中国最大的咸水湖。位于青海省东北部的大通山、日月山、青海南山之间,三面环山,湛蓝的湖水在阳光的照耀下闪闪发光，一望无际的湖面仿佛是镶嵌着一颗硕大无比的蓝宝石，天空倒映在湛蓝的湖水里，湖水的蓝和天空的蓝融合在一起，活像一幅天然的油画。后前往文迦牧场，抵达后入住酒店。用餐：早、中（羊羊得意餐）酒店：文迦牧场青海湖文迦星空秘境酒店，若遇特殊情况则安排青海湖沿线酒店：青海湖九龙客栈/青海湖牧歌观景酒店或同级温馨提示：1、中餐时间比较晚、建议大家自备零食。2、盐湖地区海拔约3000米，要注意不能剧烈运动，以免产生高原反应。由于盐层比较粗糙，赤脚走路时会有些痛，如想进入湖中拍照，尽量带上鞋套或自备拖鞋。湖中有大小不等的溶洞深不见底，进入湖中请注意小心失足落入，不建议走的太深。3、天气晴朗时紫外线强，且还有湖面的反射，需做好皮肤的防晒，保护眼睛的墨镜也是必备品。拍照攻略：1、需要留意一下天气，晴天才好出大片，不然技术再好准备再多，也拍不出天空之镜的倒影..另外要等到无风或者微风时候，否则风太大，水面波动，也是没有倒影效果的。2、最佳拍摄时间是早上九点左右和傍晚五点左右，这时候不仅人少，光线也合适。到中午人会越来越多，很难找到没人的背景，加上强烈的阳光直射，效果反而最差。穿搭建议只要是单一亮色系的长裙都很不错，搭配红色的披巾随风飘扬也很梦幻!交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 文迦牧场 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **文迦牧场--塔尔寺（120KM、约1.5小时）-西宁**  早餐后前往体验投壶、射箭、蹴鞠、捶丸、飞镖、大力王、藏式变装体验、萌宠乐园游览（不含喂养）等活动（赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换），品味高原的浓厚情感！随后前往塔尔寺，湟水流经山坳中 ，如来八塔映天空，衣冠络绎观三绝，袍袖匍匐入几重。【塔尔寺】（含讲解费和区间车，游览时间约1-2小时），首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。因先有塔，而后有寺，故名塔尔寺。塔尔寺的酥油花、壁画和堆绣是其艺术三绝，非常值得一看。后入住西宁酒店用餐：早、中（86味素斋养生宴）酒店：西宁西宁：西宁三榆大酒店/锦江国际酒店/开元大饭店/蓝海御华大饭店或同级温馨提示：1、西宁的民族特色的地方风味小吃颇多，如自然肥嫩的手抓羊肉、清凉爽滑的酸奶、酸辣可口的酿皮、筋道正好的牦牛肉，以及狗浇尿、尕面片、酥油糌粑、甜醅等等，不仅经济实惠，而且独具特色。 2、今天会有送站司机联系您、若无联系请提前联系导游。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 西宁 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **西宁--出发地**  早餐后适时乘机返回温暖的家，结束愉快旅程。用餐：早酒店：无温馨提示：1、临行前请旅客检查个人随身物品是否齐全！2、我社已代定酒店至机场/火车站单趟拼车接送，请根据时间提前退房。3、酒店退房时间为中午12点、出发时间是在12点后的，请提前退房，再自行安排活动。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 大交通：济南-西宁往返经济舱机票交 通：（15人精品团）8人以上（含8人）安排陆地头等舱1+1豪华用车（舒适座椅、宽敞空间、135度倾斜躺椅），8人以下（不含8人）安排1+1豪华用车。行程内保证一人一座，不提供座次要求；因沿线有行车公里数制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。 导 游：特别安排丝路线带团10年以上导游！住 宿：6晚网评五钻酒店，升级一晚文迦牧场特色星空房，西北条件有限，酒店热水分时段供应，青海部分酒店无空调、带独立卫生间。我社不提供自然单间、如出现单人请补房差。如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店！ 用 餐：含7早6正，早餐为酒店配送，不吃不退；正餐餐标50元/人/正，正餐十人一桌、八菜一汤，一桌不足十人菜量会根据实际人数安排或相应减少。客人自行取消用餐，餐费不退。景 区：含行程所列景区首道门票和所标明的区间车。儿童报价：儿童只含旅游车车位费、导游服务费 、半餐餐费、活动体验费 | | |
| **费用不包含** | 行程可能涉及自费一览，客人自由选择，绝无强迫消费： 仅供参考鸣沙山 电瓶车 单程10元/人，往返20元/人。骑骆驼130元/人，亲子双人票150元/套（1名成人和1名1.4米以下儿童），摩托150元/人、滑沙40元/人，鞋套15元/人。直升机500元/人、滑翔机480元/人演出 《回道张掖》260元/人，《敦煌盛典》268元/人起 《又见敦煌》普通318元/人，至尊688元/人天空壹号 观光陀车30、越野卡丁车100、环湖巴士80、竹排筏40、观光吉普车150（元/人）青海湖 小火车120元/人，游船140-180元/人 特色美食 敦煌大漠风情宴1880元/桌 儿童报价：儿童只含旅游车车位费、导游服务费 、半餐餐费、活动体验费、其余费用均不含，如超高发生费用（如火车票、门票、占床等），费用自理。保 险：航空险、旅游人身意外保险，请自行购买。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 自愿自费 | 行程可能涉及自费一览，客人自由选择，绝无强迫消费： 仅供参考鸣沙山 电瓶车 单程10元/人，往返20元/人。骑骆驼130元/人，亲子双人票150元/套（1名成人和1名1.4米以下儿童），摩托150元/人、滑沙40元/人，鞋套15元/人。直升机500元/人、滑翔机480元/人演出 《回道张掖》260元/人，《敦煌盛典》268元/人起 《又见敦煌》普通318元/人，至尊688元/人天空壹号 观光陀车30、越野卡丁车100、环湖巴士80、竹排筏40、观光吉普车150（元/人）青海湖 小火车120元/人，游船140-180元/人 特色美食 敦煌大漠风情宴1880元/桌 | 120 分钟 | ¥ 500.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 特别说明：1、接送站免费赠送，无导游、自愿取消安排接送机服务费用不退！ 2、所有景区视情况而定、有可能会调整参观先后顺序、敬请谅解。购 物：旅行过程中景区内、停留点等配套自营或衍生设置的含有购物可能的场所，均非属于旅行社安排的单独购物环节， 请您特别注意甄选，谨慎选择。在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书，明确了解商品售后服务流程；因个人购买非行程中的商品、我社不承担任何责任。西北旅游注意事项西北以其悠久的历史、浓郁的少数民族风情、奇特的地形地貌、众多的热点旅游线路越来越受到中外游客的青睐。但在整体接待条件与内地相比方方面面都有着一定的差距，为使身处旅途的您能尽兴游览美丽的景色，愉快的享受轻松的假期，特备以下注意事项供您参考：1. 西北地区日夜温差很大，单日温差在10摄氏度上下。尤其在景区和郊县，夏季晚间气温可能会降至5摄氏度左右。所以游客出游须备外套、毛衣等御寒衣物，做好防寒保暖工作。晚上就寝时将空调调至适度（因青海地区气温常年较低、故青海的酒店很多不配空调），盖好棉被，以免着凉导致发烧感冒，影响第二天的出游。2. 因西部地域辽阔，有时坐车时间较长，游客需提前做好心理准备。而且在很多情况下，游客需下车行走或体验骑马、骑骆驼的乐趣，所以备上一双舒适而又合脚的旅行鞋尤其重要。在参加一些特殊的野外活动（如骑马、游船时）建议穿着一些宽松的衣裤。3. 在西北旅游，路途比较漫长、气候差异大。此时体质较弱的游客，可能会出现水土不服的症状。所以建议携带一些常用的治疗药物，如感冒药或治疗肠胃不适的药物。4. 受旅游地自然条件和当地饮食口味的限制，沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论软件服务、硬件设施以及饭菜质量都可能存在一定差距。且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣：我旅行社会尽最大的努力进行协调，尽可能满足不同游客的需求。5. 整个旅途中，各位游客要注意保管好各自的贵重财物：不要轻易将手提电脑、照相机等贵重物品留在房间里，建议寄存在酒店总台。在游览途中或晚上结伴出行时，请注意保管好随身携带的证件、现金、手机等等，以免造成不必要的损失，影响之后的行程。6. 景点附近一些工艺品店兜售的民族特色刀具备受游客的喜爱，但受限于中国民航与铁道部门的托运规定，无法快递运输，所以建议游客不要购买。7. 大西北属于我国相对边远的地区，自然环境、经济基础、接待条件相比内地可能会存在一定差距。（例如住宿标准方面，不宜用华东沿海 地区的标准去衡量西北的酒店）大家出门在外，请抱有一颗平常心，外出旅游肯定不如在家一般的舒适温暖，一旦遭遇问题请不要急躁，以相互体谅、互帮互助为先。西北旅游的车程普遍较长，相对其他地区的旅行会比较艰苦，请大家注意好休息，保持充沛的精力，以便尽兴地游玩。8.补 充：因交通延阻、天气、航班取消或更改时间等不可抗力因素所引致的额外费用（客人自理)；火车票如一经出票，退票则产生损失！人力不可抗拒的自然因素，不能完成或延误上述行程，所有产生的费用客人自理。9.特殊限制：为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；孕妇及行动不便者。未成年人：未满18周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。外籍友人：本产品网上报价适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。意见反馈：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。10.提示：请各组团社必须在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。（1）景点游览、自由活动、物店停留的时间以当天实际游览为准。（2）行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。（3）请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。 （4）团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的20% 赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。 |