**净享壮乡 南宁双飞6日跟团游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 26594 | **出发地** | 济南市 | **目的地** | 南宁市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | 巴马舒适游 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **快乐出发—南宁**  乘动车/飞机前往“绿城南宁”，南宁是一座历史悠久的文化古城，同时也是一个以壮族为主的多民族和睦相处的现代化城市，壮族是世代居住在本地的土著民族。得天独厚的自然条件，使得南宁满城皆绿，四季常青，有"绿城"的美誉。导游/接站员在出站口接站，后乘车前往市区入住酒店。晚上您可自行前往让吃货疯狂的美食街----【三街二巷】，云集南宁各老字号餐馆、饮食店，汇集南宁人最爱吃的老友粉、八珍粉、粉饺、鸭红、豆浆油条、海鲜烧烤、酸嘢、甜品等传统美食。温馨提示：散客抵达后，接站工作人员根据抵达时间安排拼车送回酒店，拼车会有一个等待时间差，等待时长不超一小时。全天无导游陪同。导游将在您出行前一天晚上 21：00 前以电话和短信方式通知到您，请注意查收短信或接听导游电话，祝您旅途愉快！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 南宁 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **南宁-巴马-百魔洞-巴盘屯-仁寿源**  早餐后，前往“世界长寿之乡• 中国人瑞圣地”的巴马瑶族自治县（行程距离约 280 公里，车程约 4 小时）， 抵达后用午餐 ，后乘车前往被英国皇家洞穴协会命名为“天下第一洞” 的游览【百魔洞】（游览约 90 分 钟） ，该洞加上洞上洞、洞内洞之歧路 ，游程可达万米。与相通的感岁洞 ，邻近的柳羊洞和五仁洞组成庞 大的洞群。此洞分为 4 个大殿堂 ，辉煌瑰丽 ，多姿多彩 ，让人看了留连忘返。其中最为壮观的是那个 100 多米高 ，几百米宽、1000 多米长的大殿堂内 ，几十个 70 ~80 米高、3 ~5 米直径的钟乳石柱 ，构成庞大的 石塔群 ，挺拔高耸 ，雄伟壮丽 ，让人惊叹不已。加上洞中雾气缭绕 ，变幻无穷 ，更使这个巍巍景观显得诡 秘多姿。这些巨大的钟乳石塔 ，是经过几亿年岩溶发育的结晶 ，其中最大的石笋需十人方能合围 ，最高的 石柱达 39 米 ，实属"天下之最"。这里常年祥雾弥漫 ，经测定此洞中负氧离子浓度高达每平方厘米 7 万个， 是人们康复疗养的圣地。洞内有暗洞、奇山、天坑 ，洞顶居住着瑶民。百魔洞内有石英、石柱、石幔、石 观音菩萨等 ，千姿百态、令人目不暇接。参观游览【巴马长寿博物馆】广西巴马瑶族自治县被誉为世界长寿之乡 ，这里的自然环境和生活方式 ，孕育出巴马独具特色的长寿养生文化。据统计 ， 目前巴马县每 10 万人口中有 35 位百岁以上老人 ，长寿人口比例持续增长。 巴马究竟隐藏着什么独特的长寿奥秘？让我们走进巴马长寿博物馆 ，一同探寻巴马人的长寿之道吧！前往“长寿圣殿”【长寿村】探访精神矍铄仍从事 劳作的百岁寿星 ，倾听巴马长寿人介绍健康经验等长寿秘诀 ，探究长寿现象和长寿健康文化。 国际上世界 长寿之乡的标准是每 10 万人中至少应有 7 位健康的百岁老人，有 24 万人口的广西巴马瑶族自治县却有健 康百岁老人 74 位 ，每 10 万人中拥有 30.8 位百岁老人 ，是国际上关于“世界长寿之乡”标准的 4.4 倍。其中 ，甲篆乡平安村的巴盘屯，又名长寿村。全屯 515 人，百岁老人多达 7 人，是国际上“世界长寿之乡” 标准的近 200 倍。乘车前往巴马旅游必游景点：【仁寿源】 (费用已含)，仁寿源景区是清光绪皇帝钦命广 西提督学院赠送“惟仁者寿”寿匾给寿民邓诚才老人的故居 ，是巴马长寿文化的发源地 ，是巴马唯一人的一个人文景区。 景区占地五十亩 ， 出故居三进院外 ， 园内设有特色食品作坊、游乐场、养生餐馆、 民俗歌舞表演等休闲娱乐设施。是集巴马长寿文化、养生文化、孝道文化、饮食文化于一体的旅游度假景区。 品 尝地道的的巴马养生菜肴“长桌宴” ，无论您孤身一人或结伴亲朋好友来到这里都可亲身体验“长桌宴” 的气氛 ，感受到瑶家的深厚魅力。在夜幕降临之时 ，走进篝火晚会现场 ，与当地的瑶族青年载歌载舞 ，忘情欢歌。观赏巴马最具特色的民俗表演 ，等民俗节目；表演结束后入住酒店 ，晚上自由活动。温馨提示：1、因旅游旺季 ，仁寿源景区自费项目不参加的游客 ，只能在景区附近自由活动 ，等待其他客人行程结束后， 再乘车返回酒店 ， 晚餐自理 ，敬请知晓。2、巴马瑶族自治县被誉为“世界长寿之乡，属少数民族地区，请尊重当地习俗。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早，儿童不占床不含 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 巴马/百色 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **巴马/百色—靖西**  早餐后，乘车前往靖西（行程距离约 220 公里，行驶时间约 3.5 小时），游览国家特级景点—【古龙山大 峡谷漂流】（ 时间约2小时,景区接驳车25元自理 ） ，这里是广西重要的旅游目的地 ，是户外运 动爱好者的天堂;这里的山峦高大雄伟 ，森林苍翠浩翰 ，沟谷自然原始 ，植物繁多珍稀 ，桫椤原始古老 ，小 溪蜿蜒清澈 ，跌瀑多姿多彩 ，河石造型奇特 ，集“雄、秀、古、野、 幽”于一体。前往【鹅泉】是靖西市著名的八景之一，与云南大理蝴蝶泉、桂平西山乳泉并称为“ 中国西南三大名泉”， 并 有“ 山水小桂林 ，气候小昆明”之称。鹅泉至今已有七百多年的历史 ， 明嘉靖皇帝闻知此地山水灵秀 ， 曾赐名 “灵泉晚照”。泉中盛产鲤鱼 ，听说只要人在泉边大声呼喊，水中鲤鱼受惊便会纷纷跃出水面，形成“鹅泉鲤 跃三层浪”的胜景。温馨提示：如若今晚入住靖西，可自行步行至藏在深闺人未识、如诗如画的【锦绣古镇】： 锦绣古镇由“壮乡水寨 ” +“边关小镇”组成 ，富有深厚历史文化底蕴 ，风光秀美 ，犹如一幅静默的 山水画。锦绣古镇具有众多特色美食、烧烤小吃 ，是美食爱好者的天堂。古镇内各类小吃琳琅满目 ， 五色糯米饭、手工酥糖、糖画、靖西糍粑、大香粽子、烧烤小吃等交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早，儿童不占床不含 午餐：团餐 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 下雷/硕龙/靖西 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **硕龙—北海/钦州**  早餐后，游览【德天跨国大瀑布】景区（游览时间约2小时，景区接驳车35元/人自理），徒步进入景区游览亚洲第一大、世界第四大跨国瀑布，瀑布由中国的德天瀑布和越南板约瀑布相连构成，横跨中越两国边境，宽208米，落差70米，纵深60米，三级跌落，雄奇壮阔！前往游览【明仕田园】景区（含竹筏），明仕田园为国家一级景点，山明水秀，风光俊朗清逸，恍如隔世般的美好素有小桂林之称，还获得“隐者之居”、“邮票上的山水田园”的美誉。国家邮政局公开发行的一套《祖国边陲风光》特种邮票中，明仕田园风光入选为邮票题材。另有多部电视剧《花千骨》、《牛郎织女》、《酒是故乡醇》、《天涯侠医》、《草本药王》等纷纷在此取景拍摄；游览时间约90分钟。乘车前往钦州或北海安排入住酒店（温馨提示：入住钦州或北海我社将根据当日房态、景点游览时间、行车时间等综合考量来安排，不受理以此为由的投诉，请在报名时知晓）。当日注意事项：3.德天景区内电瓶车（单程10元/人）、竹排（48元/人）以及所有景区内的集市非旅游行程推荐的自费项目和购物项目，由此产生的费用自理；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早，儿童不占床不含 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 北海/钦州 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **北海-南宁**  早餐后 ，前往游览天下第一滩---【北海银滩】（停车场距离景区步行约 20 分钟 ，可自行换乘电瓶车20 元/人 ，游览时间不低于 120 分钟）‘’滩长平、沙细白、浪柔软、水温净、无鲨鱼‘’素有“东 方夏威夷”的美誉，被评为国家 AAAA 级王牌风景区，沙滩漫步，沙滩拾趣 ，阳光海水和沙滩。车览 “北海客厅 ”之美誉的-【北部湾广场】 、【观老榕树】 、【南珠魂】 。游览北海历经沧桑的【百年 老街】（游览时间不低于 30 分钟） ，老街始建于 1883 年 ，长 1.44 公里 ，宽 9 米 ，沿街遍布英国、 法国、德国领事馆旧址 ，德国森宝洋行旧址和天主教堂女修院旧址等许多中西合璧的骑楼式建筑 ，见 证了北海曾经的繁华 ，被誉为鲜活的“近现代建筑年鉴”。返回南宁入住酒店 ，晚上自由活动。温馨提示：1、银滩景区内电瓶车（20 元/人） 以及其他的沙滩自费项目费用自理。2、当日注意事项 ：旅程中请将贵重物品保管好 ，离开酒店前检查随身物品 ，切勿遗漏；交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：酒店早，儿童不占床不含 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **南宁—温馨的家**  早餐后送站司机将根据您返程航班（或火车）的时间与您联系（送站司机将于第5天晚上21：00前与您联系），在约定时间前往酒店接您送至机场（或车站）后自行办理登机手续或入站手续，返回温馨的家，结束愉快的旅程！今日温馨提示：今日就要返回温馨的家，在退房前确认所带物品没有遗漏，再次检查身份证等以免产生不必要的麻烦。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 含往返经济舱机票酒店 全程精选4晚舒适型商务酒店+1晚升级网评四钻酒店，标准双人间（若产生单男单女则尽量安排三人间或由客人补房费差价全程400元）；用餐 5早6正餐；正餐20元/人（6正其中含：1餐海鲜大咖，团队餐围桌形式，十人一桌、八菜一汤、不含酒水；餐厅可根据实际用餐人数酌情增加或减少菜量)；交通 当地旅游空调车（确保每人一正座）；门票 景点首道大门票（不含行程内已标注需自费的景区大门票和第二门票/小交通如：电瓶车\接驳车等）；备注：因客人自身原因无法参加，未产生的费用一律不退。全段景点已使用特惠套票，导游证、学生证、老年证、军官证、记者证等证件不予退费，如因客人原因中途离团或不参加其中的景点，不予退费。导游 当地优秀普通话导游服务保险 只含旅行社责任险，不含人身意外险（建议游客自行购买）儿童 1.4米以下不占床小孩（仅含半餐、当地车位费、导服），产生其他费用敬请自理；购物 纯玩无购物无自费 | | |
| **费用不包含** | 1、个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其它服务）酒店押金，单间差或加床费用。2、自由活动期间的餐食费和交通费、“旅游费用包含”内容以外的所有费用、自费选择的项目。3、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用。4、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。5、根据新旅游法规定，休息店和厕所店购物场所非旅行社指定消费项目，请谨慎选择。6、个人旅游意外险30元/人（请游客自理） | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1.2米以下不占床小孩（仅含半餐、当地车位费、导服），产生其他费用敬请自理； |