**A湖南重庆贵州云南江西五省空调专列14日行程单**

最炫民族风湘渝云贵赣

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ZL1738995303Dv | **出发地** | 山东省 | **目的地** | 江西省-湖南省-重庆市-贵州省-云南省 |
| **行程天数** | 14 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 旅游专列 |
| **产品亮点** | 无 |
| **产品介绍** | ●专列特色： 【服务保障】配备总指挥，专列保健顾问，双导游咨询服务，让您的旅途省心、贴心无后顾之忧！ 【老年无忧】参团无限制，没有年龄限制，不加收老年附加费用。（但：75 周岁以上必须有家人陪同）！ 【全程舒心】针对中老年人设计行程，行程舒缓，全部经典景区，线路更优化！【玩得放心】全程无任何强制购物自费，坚决保障所有游客权益. 【安全可靠】特批的旅游专列，一铺到底，安全有保障，全程一趟火车，减少中途换乘火车的麻烦与劳顿。 ●行程亮点： 1.中国革命发源地、伟人故里——韶山 2.重庆特色的川东吊脚楼——洪崖洞旅游区 3.中国第一动感峡谷，地球最古老的伤痕——武陵大峡谷 4.世界第一人工洞体，地下核工厂——816 工程 5.中华第一瀑布——黄果树瀑布 6.世界自然遗产风光，阿诗玛化身石——昆明石林风景名胜区；7.“文献名邦”充满风花雪月的古城——大理古城；8. 被誉为世界级“古纳西王国 ”“雪山下的人间秘境”——丽江东巴秘境；9.“形如官印,权镇四方” 丽江古城大研古镇——丽江四方街； 10.中国最美乡村——婺源江岭 11.不识庐山真面目，只缘身在此山中——庐山 ●美食特色1.宜良烤鸭餐 2.楚雄菌火锅 3.大理南涧跳菜 4.大理砂锅生态鱼 5.丽江高原药膳宴 6.昆明过桥米线 7.花开富贵宴 8.庐山三石宴 9.婺源乡村宴 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **第一天：山东-长沙 用餐：不含餐 住宿：专列**烟台站始发，蓝村、潍坊、淄博、济南、聊城、菏泽站依次上专列，一路欢歌笑语，前往长沙。交通：专列 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 夜宿专列 |
| **D2** |
| **行程详情** | **第二天：毛主席故居-刘少奇故居**早抵达长沙，接站后乘坐汽车前往韶山。抵达韶山后游览【毛主席故居】，韶山毛泽东同志故居，位于韶山市韶山乡韶山村土地冲上屋场，坐南朝北，总建筑面积 472.92 平方米。系土木结构的“凹 ”字型建筑，东边是毛泽东家，西边是邻居，中间堂屋两家共用。1893 年 12 月 26 日毛泽东诞生在这里。参观【毛主席铜像广场】，特别安排以团为单位在卫兵护送下向主席铜像敬献花篮（花篮 20 元/人需自理）。前往刘少奇故里-花明楼步行游览【刘少奇同志故居/刘少奇铜像广场/刘少奇同志纪念馆】。刘少奇故居坐东朝西，前临水塘，后倚青山，土墙小青瓦，是一座土结构的四合院农舍。【刘少奇同志纪念馆】是以刘少奇故居为依托建立起来的，全国唯一一座完整地展示、宣传、研究刘少奇生平思想和收藏、保护、研究刘少奇文物的人物类纪念专馆，后乘坐专列前往重庆.交通：专列换乘大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 专列 |
| **D3** |
| **行程详情** | **第三天：渣滓洞-白公馆-洪崖洞-李子坝轻轨站**接站后游览【渣滓洞、白公馆】（每周一闭馆），渣滓洞原是重庆郊外的一个小煤窑，因渣多煤少而得名。渣滓洞三面是山，一面是沟，位置较隐蔽。1939 年，国民党军统特务逼死矿主，霸占煤窑，在此设立了监狱。文艺作品《烈火中永生》《红岩》《江姐》等以此为原型，白公馆距离渣滓洞 2.5 公里，区别在于白公馆里关押的都是军统认为“案情严重”的政治犯，是一处缅怀英烈并让人为之扼腕叹息的革命遗迹，后前往游览【洪崖洞旅游区】洪崖洞以最具巴渝传统建筑特色的“吊脚楼”风貌为主体，依山就势，沿江而建，让解放碑直达江滨，是重庆最火爆、最时尚、最具风情的都市休闲区，车观【李子坝轻轨站】感受轻轨穿楼，该站位于嘉陵江畔的一栋商住楼的 8 楼，因轻轨穿楼而过成为“网红车站”，晚餐后前往酒店入住。交通：大巴、专列 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 重庆/涪陵 |
| **D4** |
| **行程详情** | **第四天：武陵大裂谷-816 工程-贵阳**早餐后前往【武陵大裂谷】参观游览，是一处由喀斯特地貌原生态裂谷形成的人间奇观，整个裂谷雄阔壮美、气势磅礴，两岸层峦叠嶂、峭壁如削，瀑布直挂绝岭、飞泻而下，河谷迂回婉转、幽深迷离，谷底奇石叠垒、溪流淙淙。景区集山、峡、林、泉、瀑、崖、洞、潭、溪、坑、缝于一体，特别是其状如薄刀、连绵上千米的绝壁石峰国内罕见，一段长约 1500 米的裂谷地缝冠绝天下，在绿荫葱茏的主游道上，分布着一处处奇观异景：刀削斧劈，薄如纸翼的五座石峰，突兀而起，名之薄刀岭;绝壁相对，仅数尺狭缝，栈道嵌壁，碧潭盈底，称之石夹门;壁立千仞，岩面细缝排列，状似卷册，字之万卷书;百尺巨石斜插峭壁之间，形若盔甲猛士，号之将军头;还有如来神掌、铜墙铁壁、孔雀开屏、五猴下山、雌雄巨猩、一柱擎天、鳄鱼出水、巴将军、老君崖、水晶湖、灯杆石、情人谷、舍身崖、一线天、万丈坑等。一路行来，别有洞天，移步换景，数不胜数，目不暇接，美不胜收，后前往参观【816 地下核工程】被称为”世界第一大人工洞体”的重庆涪陵 816 军工洞体，该工程 1967 年开工，前期由工程兵进行开凿打洞，1975 年后由 816 工厂建设队伍进行厂房建设，前前后后共用人力 6 万多人，中餐后乘车前往重庆西站，乘专列前往贵阳，晚抵达贵阳，前往酒店入住。交通：大巴、专列 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D5** |
| **行程详情** | **第五天：黄果树风景名胜区-天星桥-陡坡塘瀑布**早餐后乘车前往游览国家 AAAAA 级景区——【黄果树风景名胜区】大瀑布高 77.8 米、宽 101 米，享有“中华第一瀑”之盛誉，可以从上、下、前、后、左、右六个方位观赏，也是世界上有水帘洞自然贯通且能从洞内外听、观、摸的瀑布，【天星桥】景区内的石景、树景、水景、洞景相互融合在一起，脚踏在石上，人行在水中，欣赏“风刀水剑刻就”的“万倾盆景”，“根笔藤墨绘帛”的“千古绝画”，【陡坡塘瀑布】每当洪水到来之前，瀑布都要发出“轰隆、轰隆”的吼声，因此又叫“吼瀑”，同时也是 1986 年版西游记片尾曲唐僧师徒四人牵马过河经典镜头的取景地，游览结束后乘专列前往昆明。交通：专列、大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 专列 |
| **D6** |
| **行程详情** | **第六天：石林景区**早抵达昆明，乘旅游大巴前往“天下第一奇观”国家级重点 AAAAA 级风景区【石林】，被联合国教科文组织评为“世界地质公园”“世界自然遗产风光”，是一片汪洋泽国经过漫长的地质演变，终于形成了极为珍贵的地质遗迹，涵盖了地球上众多的喀斯特地貌类型，游览阿诗玛化身石，剑峰池、望峰亭, 双鸟渡食、石林湖、石林让您置身于天下第一奇观，聆听每一块石头向您述说的故事，中餐安排品尝【宜良特色风味烤鸭餐】，后乘车前往楚雄，晚餐安排品尝【楚雄菌火锅】，后前往酒店入住。交通：专列、大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D7** |
| **行程详情** | **第七天：理想邦-洱海金梭岛—花海敞篷吉普车—大理古城**早餐后乘车前往大理，前往有中国圣托里尼之称的【理想邦】，在这里随手一拍都是大片，天空与海洋两者间一个个梦境，从这里开始，蓝色浪漫，白色纯净，温柔与风和白云一样恍惚，色彩柔软，伴随着蓝色调，深入内心静谧处，看久了似乎陷进画的浪漫世界，安静地声音，忘记一切，乘坐【豪华双层游船】畅游洱海（海心 360 度美拍，登金梭岛古渔村游览，一线海景自由拍照，岛内有【龙宫】景点，是天然地下溶洞，正所谓海中有岛，岛中有洞，洞中有景，美不胜收，午餐后我们将前往乘坐【敞篷吉普车旅拍】+【大理花海】乘坐酷炫敞蓬吉普车（4 人一车），载着来自五湖四海的你，朝着大理四大名景之一的苍山前行，一路穿越天然氧吧苗圃，远观巍峨雄壮的苍山美景！天蓝的得像一汪海水，几朵飘悠悠的白云，洋洋洒洒地点缀在空中，像一个美妙的老人的梦！花海设各种【网红拍摄-天空之境】，如玻璃球、花之境、白桌子、大理欢迎您门框、网红拍摄桌、云梯、卡通敞蓬吉普车等道具拍照，定格你最难忘的一刻，让美好的旅行成为一辈子的记忆！天空之境不只玻利维亚的乌尤尼盐一处，大理也自能满足人们对天空的幻想。这是一个在流云间漂浮着的天空之城，云朵高悬，渔船散落，天空与湖面融为一体。白云夕阳星辰炙手可得，感受不一样的“风花雪月”，随后前往游览“文献名邦”—【大理古城】东临碧波荡漾的洱海，西倚常年青翠的苍山，形成了“一水绕苍山，苍山抱古城”的城市格局，古城内东西走向的护国路，被称为“洋人街”晚餐后前往酒店入住。温馨提示1、车程时间较长，请自备零食以备不时之需，保持良好的心情。2、自由活动一定要在规定的时间内集合，以免耽误全团人的行程安排。保持手机开机，以便我们的导游能随时联系到您！3、乘坐游船时注意人身安全，保管好自己的贵重物品。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 大理 |
| **D8** |
| **行程详情** | **第八天：崇圣寺三塔-东巴秘境-丽江古城**早餐后，乘车前往大理【崇圣寺三塔】，在大理众多的文物古迹中，最负盛名的崇圣寺三塔，它以悠久的历史、丰富的文化内涵及独特的美学价值，在 1961 年就被国务院列为第一批全国重点文物保户单位，它不仅是大理的象征，也是云南古代历史文化的象征，中餐安排品尝【大理砂锅生态鱼】后前往丽江，游览【东巴秘境-雪山峡谷演艺公园】以最新样貌回归，雪山峡谷演艺公园是于荣光《木府风云》携手打造玉龙雪山之下一个带您“穿越回古丽江”的神奇景区！走进景区，仿佛穿越回 400 年前古丽江,身着古雅纯朴的少数民族服饰， 探赏精巧恢弘的土司时代古建筑群，奇遇形形色色的丽江百姓,成为故事中的人，走进传奇之中，独特深刻的“穿越感”、耳目一新的创新体验，生动感受古丽江文明的悠远底蕴。景区内旅拍点位众多，【雪域花海】与雪山红白相映，美到刷爆朋友圈，【天空栈道】是跨越峡谷的一抹红，踏云而行、踩幽而过，惊艳与惊险并 存。其余大小数十个旅拍打卡点，随手就能拍出网红大片，完爆你的手机内存。雪山峡谷演艺公园 融合雪山、峡谷、高原、悬崖、花海、草甸、湖泊等多种自然风光。晚上游览国家 AAAA 级旅游区、国家历史文化名城、世界文化遗产、全国文明风景旅游区---【丽江古城.四方街】。可以自行自费品尝丽江特色小吃参观结束后前往酒店入住。温馨提示：丽江古城为开放式古城，道路大多为石板路，且游客较多，请注意脚下安全。古城内商铺林立，各种商品鱼龙混杂，请贵客慎重选择。酒吧人多，请保管好随身携带的物品。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D9** |
| **行程详情** | **第九天：束河古镇**早餐后乘车游览茶马古道重镇【束河古镇】，束河，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，中餐安排品尝丽江美食【高原药膳宴】，后乘车前往楚雄，酒店入住。温馨提示：高原地区紫外线很强，建议自备防晒霜、墨镜、太阳帽等交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D10** |
| **行程详情** | **第十天：彝人古镇-滇池风景区**早餐后乘车游览【彝人古镇】，彝人古镇在建筑风格上延续了原德江城的风貌。一百万平方米的超大仿古建筑群，再现南宋时期的盛世繁华；古镇建筑式样汇集了云、贵、川等地的彝人高档民居式样，同时，又吸取大理古城、丽江古城、江南水乡等园林精华。彝人古镇是集彝族文化和彝族风情、吃、住、行、游、购、娱乐为一体的 4A 级景区。融江南水乡古镇人家与高原彝族建筑文化为一体，小桥流水，绿树红花，映衬古色古香的精美建筑，它让世界倾听彝人的心声，告诉你一个如诗如画的楚雄。彝人古镇，浓缩了一个楚雄，后前往昆明，参观【集散中心】120 分钟，中餐美食安排：【昆明过桥米线】，后游览【滇池风景区】——海埂大坝自由活动，远眺西山睡美人， 西山北起碧鸡关，南至海口，隔水相望宛如—丰盈的女子躺卧滇池岸边，有“睡美人”山之美称。只有到海埂，您才能真切的看到西山睡 美人山的容姿。面容清淅，曲线婀娜，秀发流转，与夕阳绘成一幅瑰 丽的画卷。四季景色各有不同，美丽和谐。此处是候鸟的栖息地，每年的 11 月至次年的 4 月，西伯利亚的红嘴鸥会飞来此地过冬，在候 鸟飞来之季游客可和红嘴鸥嘻戏拍照合影留恋，参观结束后乘专列前往江西。交通：大巴换乘专列 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 专列 |
| **D11** |
| **行程详情** | **第十一天：昆明-九江**沿途欣赏美景，前往江西九江。交通：专列 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 专列 |
| **D12** |
| **行程详情** | **第十二天：江岭梯田-李坑-景德镇**接站后前往中国最美乡村【婺源】婺源不仅自然风光秀美，还有着深厚的文化底蕴，自古有“书乡”的美称，也是我国古建筑保存得最完整的地方之一，古洞、古树、明清古建筑及古文化，是婺源风景的四大特色，游览“中国四大花海之一”——【江岭梯田】层层梯田，曲折的线条，山谷盆地中的小河，河边聚集的三两个村庄，四周围绕着青山，构成了一幅极美的婺源农村，后参观游览“小桥、流水、人家”——【李坑】村中明清古建遍布、民居宅院沿溪而建，依山而立，粉墙黛瓦、参差错落；村内街巷溪水贯通、九曲十弯；中餐后前往：中国瓷都【景德镇】民国时期曾与广东佛山、湖北汉口、河南朱仙并称全国四大名镇，这里千年窑火不断，其瓷器以“白如玉，明如镜，薄如纸，声如磬”的独特风格蜚声海内外，游览国家 AAA 级景区【官窑文化创意园】“官窑”是景德镇瓷艺文化精髓的浓缩，传统陶瓷技艺身临其境的感受，给您带来视觉的冲击；同时必将带给您带来一次难忘的，不一样的“官窑”文化之旅，参观结束后前往酒店入住。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 九江 |
| **D13** |
| **行程详情** | **第十三天：庐山国家森林公园-锦绣谷-美庐别墅-庐山会议旧址**早餐后乘车前往【庐山国家森林公园】以雄、奇、险、秀闻名于世，素有“匡庐奇秀甲天下”之美誉，是世界文化遗产、世界地质公园、国家重点风景名胜区，游览【如琴湖】白居易循径赏桃花，并写下脍炙人口的《大林寺咏桃花》，游览毛泽东主席“无限风光在险峰”的【险峰】，游览“四时花开，犹如锦绣”的【锦绣谷】、游览美国特使马歇尔调停国共争端的【谈判台】，游览自然风化岩洞【仙人洞】、【石松】，游览明太祖朱元璋敕建【御碑亭】等景点，参观【美庐别墅】是庐山所特有的一处著名的人文景观，它展示了风云变幻的中国现代史的一个侧面，“美庐”曾作为蒋介石的夏都官邸，“主席行辕”，是当年“第一夫人”宋美龄生活的“美的房子”，美庐演化出的历史轨迹与世纪风云紧密相联，它曾是一处“禁苑”，日夜被包裹在漂浮的烟云中，令人神往，又令人困惑，如今“美庐”敞开它的真面目，以它独有的风姿和魅力，吸引着众多的海内外的游人，参观【庐山会议旧址】这座建筑原名庐山大礼堂，为传习学舍会议礼堂，参观结束后乘车赴九江站，乘专列返回山东。交通：大巴、专列 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 专列 |
| **D14** |
| **行程详情** | **第十四天：九江-山东**结束愉快的专列之旅，沿枣庄、兖州、泰山、济南、淄博、潍坊、蓝村、烟台依次下车。交通：专列 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 返回温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 住宿 酒店标准间，干净卫生。用餐 餐标 25 元/餐，早餐为酒店自带，正餐八菜一汤，十人一桌，人数不足 10 人，酌情减少菜品。（因是团队用餐，不吃不退，火车上不含餐，有餐车可提供盒饭，价格约 20-30 元一份）。 交通 往返空调旅游专列+目的地空调旅游大巴；陪同 全陪导游+当地专业地接导游服务，全程陪同工作人员； |
| **费用不包含** | [景点说明]：所有景点门票及景区交通不含. （门票仅为参考价格，实际产生以当天景区购票为准。以景区时刻产生为准。具体以实际发生为准，多退少补）保险 不含旅游者旅游意外险，强烈建议自行购买，或者请旅行社代买；1、不含自由活动期间交通费、餐费、等私人费用；2、不含不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理。酒店非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用；3、不含行程中未提到的其它费用：如特殊门票、游船（轮）、缆车、景区内电瓶车、动车票等费用；4、不含酒店内儿童早餐费用及儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；5、不含购物场所内消费；6、不含旅游意外保险及航空保险，因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用；7、不含因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用； |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 大理新华民族村 | 翡翠、玉器产品 | 120 分钟 | ¥ 200.00 |
| 藏文华馆 | 藏文华馆 | 120 分钟 | ¥ 200.00 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 韶山敬献花篮 | 韶山敬献花篮 | 60 分钟 | ¥ 20.00 |
| 武陵大裂谷下行索道 | 武陵大裂谷下行索道 | 30 分钟 | ¥ 30.00 |
| 金梭岛电瓶车 | 金梭岛电瓶车 | 30 分钟 | ¥ 25.00 |
| 李坑电瓶车 | 李坑电瓶车 | 20 分钟 | ¥ 10.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名条件：凡身体健康、心态乐观的中老年朋友均可参加，有严重心血管疾病、高血压、哮喘病等突发性疾病及精神病、传染病患者谢绝报名，如隐瞒病情，发生任何问题旅行社和导游不承担任何责任！75 岁以上的老年人建议子女和亲属陪同！ |
| **温馨提示** | 健康说明：本次专线长途旅行，时间长、温差大，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后，方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意；①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任；出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》；②有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；③个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团； |