**成都欢乐年 双飞5天之旅行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SC17375259186J | **出发地** | 山东省-济南市 | **目的地** | 四川省-成都市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |
| **产品介绍** | ◎寻年趣·心尖上的民俗年 | 逛庙会、古镇、逛网红夜市，寻年味和成都烟火气◎享年味·舌尖上的百味年 | 胡桃里音乐餐吧，在美妙的音乐声中，享受年夜饭，美味享不停◎品非遗·梨园里的非遗年 | 喜怒哀乐皆人生，举手投足都是戏，中国国粹传承非遗，品味蜀系雅韵 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **山东各地-成都/绵阳机场-成都酒店**1.请游客持有效身份证于飞机起飞前2小时自行到达机场办理登机手续，航班时间以出团通知为准。2.乘机抵达成都/绵阳机场，出站后由师傅接站送往酒店入住，到达后自由活动。3.此日无行程安排，不包含餐和导游服务。4.注意：绵阳接送机会出现拼车等待现象，请谅解。\*\*\* 行程小贴士 \*\*\*1.酒店押金200—300元不等，入住时请自付前台，第二天退房时酒店凭押金条退还。2.请保持手机开机并注意短信，下机后工作人员后陆续联系安排，有可能等候，出站口仅供临时停靠，需步行前往集合点。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 成都 |
| **D2** |
| **行程详情** | **成都酒店—大熊猫基地—黄龙溪古镇—胡桃里音乐餐吧**1早餐后，前往【成都大熊猫基地】（游览时间约2小时），基地常年饲养有大熊猫、小熊猫、黑颈鹤、白鹳和白天鹅、黑天鹅、雁、鸳鸯及孔雀等动物，这里被称为“熊猫之家”，可参观大熊猫馆、蝴蝶馆、小熊猫馆、大熊猫野外生活区、大熊猫产房等。今年，成都的大熊猫“和花”（昵称“花花”）频上热搜，被网友戏称为熊猫界的“顶流女明星”，每逢节假日，“花花”所在成都大熊猫繁育研究基地都是人头攒动，是名副其实的“网红”。2.后乘车前往到达【黄龙溪古镇】吃美食、逛古镇、寻年味（游览约2小时），临河而建的水乡古镇，沿着溪流巷子感受市井烟火，可以河边喝茶享受惬意，廊桥上的文艺书店，古镇上的古寺和复兴老茶馆，都值得一去。古镇里依然保留着千百年来生活的身影，古老的街巷井然有序，木柱青瓦、红墙绿影、楼阁廊柱、栏杆窗棂、飞檐翘角，屋檐下的大红灯笼点亮了几许风情。因为你来了就不想走，"早知黄龙溪，何必下江南"。3.后乘车返回成都，前往【胡桃里音乐餐吧】，文艺，质朴自然的空间及装饰，现场陪伴式清新民谣，让一切可见的都是自然的。我们了解世界的方式有很多，唯独音乐更能直击心灵；我们了解胡桃里的方式也有很多，在歌声里，你可以体味现实，可以感念过往。在美妙的音乐声中，享受新年的年夜饭交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：含  |
| **住宿** | 成都 |
| **D3** |
| **行程详情** | **成都酒店—川菜博物馆—钟书阁—都江堰—灌县古城·南桥·西街打卡逛吃—成都酒店**1、早餐后，前往【川菜博物馆】（游览时间约1.5小时），走进能吃的博物馆、领略川菜文化、观赏郫县豆瓣的制作工艺，午餐在博物馆品尝四川小吃，现场制作，多种多样，无限制品尝几十种小吃，担担面、水饺、麻婆豆腐、宫保鸡丁这些成都特色菜和小吃2.后乘车前往四川网红书店【钟书阁】（游览时间约1小时），拍照看书两不误，打卡“超现实魔幻书店”3.后乘车前往抵达【都江堰】（游览时间约2小时，不含：无线耳麦30/人、城观光车10元/人，景区观光车10元/人，扶梯40/人），战国秦昭王时期（公元前 227 年）蜀郡守李冰在岷江上修建的中华第一古堰-被列为“世界文化遗产”的都江堰水利工程：观鱼嘴分水堤、飞沙堰泄洪坝、宝瓶口引水口，后游览川西第一 名园-清溪园、堰功道、卧铁、张松银杏（西游记 里的人参果树）、伏龙观，后经南桥至离堆公园，观全景。拜水都江堰，是一次学习。小学时学过都江堰的课文还记得“深淘滩 低作堰 道法自然”。福泽千秋的伟大水利工程如泱泱中华文化的一滴水，汇集到一起成为世界无坝引水的水利文化鼻祖。4.后前往【灌县古城】，打卡南桥/西街，感受小桥流水的悠闲意境，品景城一体的壮观景象。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：X  |
| **住宿** | 成都 |
| **D4** |
| **行程详情** | **宽窄巷子一非遗川剧.梨园会馆-（钟水饺）--武候祠锦里（庙会）-打卡网红夜市**1、早餐后乘车前往成都休闲文化发源地【宽窄巷子】（游览时间约1.5小时），由宽巷子、窄巷子、井巷子组成，是清代保存较为完好建筑遗迹街道。2、2、后前往【梨园会馆】寻非遗欣赏川剧变脸，来成都总得看一场川剧吧，变脸、川剧小品、水袖舞、手影戏、吐火、长嘴壶功夫茶艺、杖头木偶等。3、午餐品尝，四川名小吃钟水饺。4、后乘车前往【武侯祠+锦里】（武侯祠门票已含，游览时间共计约4小时，景区配套设施自理，锦里为自由活动），春节期间享受【武侯祠庙会】感受巴蜀年味风情，武侯祠始建于蜀汉章武元年（221年），原是纪念诸葛亮的专祠，亦称孔明庙、诸葛祠、丞相祠等，后合并为君臣合祀祠庙。文物区主要由惠陵、汉昭烈庙、武侯祠、三义庙等组成，主体建筑是武侯祠，祠内供奉刘备、诸葛亮等蜀汉英雄塑像。成都传奇景观“红墙竹影”就在景区内。锦里与武侯祠毗邻，古街布局严谨有序，酒吧娱乐区、四川餐饮名小吃区、府第客栈区、特色旅游工艺品展销区错落有致。不宽的仿古街道里布满小吃店、特色商品店，面对三大炮、钵钵鸡、串串香等无数美食，正是大显胃部战斗力的时候！锦里的延伸段水岸锦里，引入了水景与亭台楼阁，不起眼的巷子里挂着一串串红灯笼，拍照非常出片；然后送回酒店休息。5、打卡【网红夜市】青羊区西大街的夜猫子夜市。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：X  |
| **住宿** | 成都 |
| **D5** |
| **行程详情** | **成都—成都/绵阳机场—山东各地**1.行程圆满结束，一路只希望得到各位亲爱的游客朋友们的认可，和各位满心足意的畅快。2.酒店提供免费早餐，请根据通知时间提前退房，我社接送工作车会在酒店外等候。3.乘工作车到达成都/绵阳机场，请根据机场指引自行办理登机手续，乘机返回各地，结束愉快的旅程。\*\*\* 行程小贴士 \*\*\* 1.如乘早班机返回，因时间过早，酒店无法提供桌餐，将为客人提供路早，请在前台领取。2.出发时间在12:00以后的，请于中午12点之前退房（请注意退房时间，以免给您造成不必要的损失），如需超过12点退房，请及时通知我社为您办理，费用客人自理。可自行游览市内各景点，外出前可将行李寄存前台，请按约定时间返回酒店。3.我社工作人员与您联系时，请与工作人员再次核对送机航班，以免耽误您的行程。车辆将您送至候机大厅以后将立即离开，请您自行办理登机手续，如有不便请谅解！绵阳机场可能会出现中途拼车现象，请理解！4.注意：绵阳接送机会出现拼车等待现象，请谅解。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【交通】：济南/成都或绵阳机场往返经济舱机票含税（失信被执行人/限制高消费人群不得乘机，请报名前据实告知，如隐瞒不告知一经确认视为出票，机票全损，损失请游客自行承担）接送安排专车，行程车辆根据人数安排用车；绵阳由当地车队拼车接待。行程中用车为正规旅游车！因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。【酒店】：当地4晚酒店住宿，每人一个床位，如有损坏或房间内个人消费，敬请自理。住宿酒店已列出，敬请百度，如行程提供标准无法满足您对酒店的要求，请更换其它更高标准的产品。行程中所列（待评四星标准）均属行业内评定标准，非国家旅游局授牌，携程酒店钻级会偶尔变动，请理解。因旅游者主观要求标准不同，酒店未达到个人住宿标准的不属于旅游行程质量范畴。遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），我公司会依当时情况调整行程中标明的备选酒店，但不会安排行程中未涉及到的酒店，也不会影响游客的行程安排。参考酒店：雅悦蓝天等同等标准；【餐饮】：4早餐3正餐，正餐为胡桃里音乐餐吧、钟水饺、川菜博物馆小吃。所有餐不吃不退费。出发时间在酒店早餐开餐之前的，酒店提供路上吃的早餐（路早），需退房时自行于酒店前台领取。特色餐团队餐为我社安排用餐，不含酒水。因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解（所列菜单仅供参考，根据餐厅实际情况略有调整，但不降低用餐品质）【门票】：含熊猫基地、都江堰、梨园川剧、川菜博物馆、武侯祠首道大门票（不含景区小交通以及小门票）。行程可以根据实际情况在不减少景点或缩短游览时间的前提下做相应调整，敬请谅解；若因天气、堵车等不可抗力因素（含自愿放弃）造成不能正常游览景区，则按团队票价退门票差价，谢谢理解！（特别申明：因团队订单规定，如有特殊情况不进景区需提前一天告知工作人员，故当天临时不去费用不退）。门票优惠说明：打包产品，一切门票优惠证件均不按照挂牌价格退费退，退费规则附后：全程半票退100/人 全程免票退160/人 【导游】：中文导游讲解服务（8人以下无导游），接送机无导游；行程内导游仅负责旅游者的日常组织安排，沿途讲解，问题处理； 行程内导游会以同团大部分旅游者作为照顾对象，如需按照自已意愿游览或不按规定时间安排的，为避免同团其它旅游者造成不满，我社不作任何特殊安排。【儿童】：12周岁以下执行儿童价格，只含机票+车费+餐费+赠送项目，不占床，不含门票，其余费用自理。儿童均不能以成人价格参团，不具有完全民事行为能力的未成年人不可单独的参团。注：赠送项目（因任何原因不参加，费用一律不退，也不换等价项目）【购物】：无，旅游者已知晓参观地内可能包含购物环境。如有购买行为，请索要购物凭证并妥善保管。旅行过程中景区内、停留点等配套场所均有当地人自营的小摊，非属于旅行社安排的单独购物环节，请您特别注意甄选，谨慎选择。在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书，明确了解商品售后服务流程，我社不承担任何附带赔偿责任。【赠送】：赠送项目均为我社为品牌建立，突出行程特色的促销回愦行为，为我社无附加条件赠送，赠送实物均不会人为取消。赠送游览体验正常情况均会前往，但如遇特殊原因（如天气，路况，时间等）未抵达，或变更均为社根据实际情况的合理安排，不退费，亦不等价折换其它） |
| **费用不包含** | 1.不含景区配套设施及小交通：都江堰电瓶车20/人+耳麦20/人+玉磊阁扶梯40/人，熊猫基地电瓶车30/人+耳麦20/人，景区小交通请根据需求在景区自愿自行购买。2.行程中注明的自理项目、不含的餐、个人消费（如酒店内消费和自由活动消费）3.不含因单人产生的单间差，住宿按2人入住1间房核算，如出现单男单女，请补齐单房差以享用单人房间。4.因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | （作为游客与旅行社旅游合同附件的重要内容，游客在行程单上签字即为同意以下条款）（一）．机场接送说明1. 成都/绵阳机场接送机根据人数安排车型，提供一人一正座。2. 请旅游者保持手机开机并注意短信、接听。机场下机后会有接站工作人员联系，有可能等候，机场出站口仅提供车辆临时停靠，不能长时间停车，所以工作人员会带领游客步行至集合点上车；旅行者在酒店房卡压金请于前台自付自退；3. 接机当日无行程安排，不包含用餐和导游服务。接送车队不提供拿房、办理登机/取票手续等额外服务。4. 旅行社工作人员会于21点前电话通知明天的集合时间（晚班机有可能延后通知）。5. 机场至酒店的接送服务是旅行社为方便游客而提供的免费服务，特别备注：绵阳机场至酒店为拼车接送，按照航班时间先后到达顺序和旅游者的人数调配车辆，送往酒店和酒店至机场为多站接送，车队会按不同酒店远近安排接送的顺序，由此可能会给旅游者造成等待，请告知旅游者，此情况不属质量统筹范围。6. 如我们所提供的机场接送车辆不符合您的标准，机场接送可以单独包车，费用需另付。（二）．行程中的用餐安排1、景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，藏区海拔较高，米饭有夹生现象，酒店晚餐团队桌餐以蔬菜为主，不习惯者请提前自备佐食。2、因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。（三）．行程中的酒店安排1、行程中所列酒店均属行业内评定标准，非国家旅游局授牌。2、遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），我公司会依当时情况调整行程中标明的备选酒店3、游客要求提供加床或三人间时，行程中所涉及的酒店，加床为钢丝床或床垫，三人间（部分酒店无三人间）以酒店提供为准，费用同正常床位。不提供自然单间和拼房服务，亦不接受楼层及特殊房型指定。4、景区沿线条件相对较差，酒店服务人员少经过专业培训上岗，因特殊气候酒店易潮湿，电力供应无法24小时开启（主要是空调），太阳能热水器根据天气和使用人数决定水温（可能水温不够）。如遇临时断水断电等因素造成部分设施无法使用，非我社人为可控，酒店设施服务为酒店配套项目，以酒店提供为准，不属于旅游行程质量范围，敬请谅解。（四）．行程特别说明1、为保障本线路产品的顺利成团，在您预订成交后，如无特殊原因，不可更改、取消，否则会产生损失；请注意行程中的每一条温馨提示，请注意各景区张贴的游览须知。整个行程中停车加水、上厕所、用餐后、上车前均为自由活动时间，当天入住酒店后也属于自由活动时间，自由活动时间请自行负责自身人生安全及财产安全。2. 旅行过程中须经过的景区、沿途加水、卫生间停留点均有旅游纪念品，纪念照片，法物流通处，土特产，小卖部各物品出售，均不属于旅行社安排的单独购物环节，请旅游者自行甄别选择。3. 进入少数民族地区，请尊重少数民族风俗习惯，如若你自由活动期间在附近逛街商店或小卖点，请不要讨价还价后而不购买。请不要与当地人争吵及发生冲突，夜间请不要自行外出，需要帮助请及时与随团导游或旅行社联系。4. 旅游者已知晓参观地内可能包含购物环境。由于旅游者自行造成的停留活动时间延长不计算在内。如有购买行为，请索要购物凭证并妥善保管，在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、明确了解商品售后服务流程，我社不承担任何附带赔偿责任。5. 游客对旅游行程单中约定的自由活动期间的行程安排向旅行社提出要求，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，签订补充协议，作为包价旅游合同的组成部分。6. 行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。正常的项目退费（门票，住宿）以我社折扣价为标准，均不以挂牌价为准。7. 此产品为全国散客拼团，因其特殊性，根据具体航班，天气，路况，车次及不同的出发时间，住宿酒店，不同行程旅游者的衔接，由此可能造成等待；行程内的时间仅供参考，具体以实际行车速度及相关路况及游客游览快慢为准；沿途交通，若遇道路修缮，或许会堵车，或许会遇单边放行，请做好心理准备。行程先后顺序在实际游览中可能会调整，但景点不减少，公共交通及景区的配套设施设备的容貌及卫生状况不属于旅行社的服务质量范畴，如有意见或建议可向相关主管部门反映。（五）．关于不可抗力因素说明1. 因任何公共交通引起，如因航班延误或天气原因，造成旅游者无法按期抵达四川，由于公共交通引起的人身财产行程损失，由旅游者自行承担；当天取消成都用房、第二天行程，房费/车费不退不抵扣，如需继续安排行程，则需要另补额外产生的车费/房费，按具体的产生费用收取。2. 因不可抗力因素（如天气、塌方、路堵等原因），或者旅行社履行辅助人已尽合理注意义务仍不能避免的事件，造成旅游者行程减少的，我社按未发生费用退还；造成滞留的，我社将协助安排，因此增加费用由旅游者自行承担。3. 因特殊原因造成标准误差，按照实际发生情况根据《旅游法》进行补退；因旅游过程中的特殊情况，在不减少旅游景点游览的情况下，我社保留旅游行程临时调整的权利。（六）．关于健康说明报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任;出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》;②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗;③有听力、视力障碍的游客、个人有精神疾病和无行为控制能力的游客均不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群、既有病史和身体残障的、以及70岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。⑤孕妇请选择其他线路，为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。任何隐瞒造成的后果由旅游者自行承担（七）．关于导游服务说明常规散客拼团，旅行社安排随车导游一名（8人以下无导游），提供行程解说及沿途食宿安排及沿途风土人情介绍服务，为提高旅游接待水平，烦请您与我们共同督促导游人员严格遵守行业规定，有任何关于导游服务不达标的问题，敬请在第一时间反馈给旅行社，便于我们及时监督管理，改善服务。（八）.关于用车说明行程内用车为旅游交通巴士，因延线有行车公里数限制或部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况略有不同；为保证车辆制动性能，行车延途均需停车加水；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。旅游车均按每人一正座提前一天定车，根据同团人数安排车型，空调限时开放（主要争对坡路上行中为保证动力，无法开放）；保证一人一座，不提供座次要求；若因大交通（如：航班、火车等）延误、取消、造成无法按时参加我社旅游出团计划者，需向我社交已经产生的旅游车位损失费及行程及合同约定的其它已产生费用。（九）.关于保险说明旅行社已经购买旅行社责任险，建议游客购买旅游人身伤害意外险，为自己提供全方位的保障。旅行社责任险是旅行社投保，保险公司承保旅行社在组织旅游活动过程中因疏忽、过失造成事故所应承担的法律赔偿责任的险种。旅游人身意外伤害险(请关注各保险公司对于投保游客年龄的限制，对于70岁以上游客，保险公司一般是不接受投保)，游客自行缴费即为该保险的投保人和受益人，由保险公司对游客受到的意外伤害进行承保，意外伤害的定义是【指遭受外来的、突发的、非本意的、非疾病的客观事件直接致使身体受到的伤害】。游客认真阅读旅游人身意外伤害险的具体条款并无异议后，自己在保险公司购买或委托旅行社代为购买。游客如办理旅游意外险，国内游另交10元/人，由旅行社代游客到保险公司购买，理赔额度解释权归保险公司所有)，70岁以上请自行办理保险，保险公司的赔付额为最终赔付，旅行社不再进行赔偿。游客应保证自身身体条件能够顺利完成旅游活动，游客自身疾病不在保险赔付范围之列，由自身疾病所产生一切费用均自理，一切后果均自担，旅行社及保险公司均不承担责任。因道路交通事故造成游客人身及财产损失，将依据《道路交通事故处理办法》进行赔偿，我社给予协助。游客在旅游活动中，发生意外伤害时，旅行社协助游客联络医疗机构进行救治并向保险公司报案，游客或其家属自行缴付医疗费用，因游客或家属拒付医疗费用造成的各种伤害和风险旅行社不承担责任;治疗结束后，旅行社出具证明协助游客办理保险赔付手续（十）关于安全说明①旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。②景区所在地区为少数民族聚居区，在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为了您的安全，请入夜后避免单独出行，个别思想开放者请不要在景区有所作为以免造成不必要的重大损失！自由活动期间，请注意保护自身人生安全及财物安全，过马路请小心；③沿途停车加水或上厕所等任何一个停留地点，请你上下车注意脚下、头顶及周边安全，不要在汽车道公路边活动停留，不要与当地人发生无谓的争吵；（十一）未成年人保护说明旅行社不接受未满十八周岁、不具备完全民事行为能力的未成年人单独参团。未成年人必须有成年人陪伴方可参团，一起报名参团的成人即为其参团过程中的监护人，有责任和义务做好未成年人的安全防范工作。（十二）特别约定说明①行程中发生纠纷，旅游者不得以拒绝登（下）车（机、船）、入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则，除承担给旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用20-30%的违约金。②游客投诉以在旅途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请团友认真填写；在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社。③请您仔细阅读行程及游客须知，如有异议，请在签订本次行程计划合约前提出，协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待，如若您没有按相关注意事项执行，造成的一切责任后果及相关损失将由您自行承担。（十三）关于产品售后服务1. 我社会对团队质量进行随时监控，请谅解散客拼团局限性，在行程当中如有问题请及时与我社沟通，以便我们能及时协助解决。2. 旅游者在完团前，请认真客观填写《旅行社服务质量跟踪调查表》，完团后反馈意见与本人签字意见不符的，投诉不再受理。3. 请您仔细阅读行程及游客须知，如有异议，请在签订本次行程计划合约前提出，协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待。（十四）特别提示：<出发前>1、心理准备：此不适合休闲度假、享受酒店的客人。请保持乐观情绪，如有心理负担会加重高原反应，延缓人体适应高原气候。2、衣服和食物：需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫，同时建议带好墨镜、太阳帽、防晒霜、润唇膏、感冒药、肠胃药、阿斯匹林、头痛粉等物品。因路途遥远，有可能不能按时用餐，请带好巧克力、牛肉干等干粮。 3、必要提醒：足够现金、相机电池、全球通手机、湿纸巾、个人卫生用品，沿途商店很少，藏民的卫生生活习惯都与汉族有所不同，所以最好提前要带足这些东西。4、证件说明：请您在签订合同的时候提供有效的身份证件以及随行人员的身份证件及姓名，行程中也请您随身携带有效期内的身份证件（国内游客：身份证、军官证，国际游客：护照），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住手续而造成的损失，游客自行承担责任。<旅行中>1、饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担。 2、请团友和睦相处，尊重少数民族地区的文化和信仰习惯。 <友情提示>1、个人物品及装备： 身份证、护照（外籍人士）、银行卡(中行/建行/邮政储蓄)、信用卡、现金等；户外用品：背包、腰包(放随身重要物品),防水雨具；衣物：防寒服，旅游鞋（最好是防水旅游鞋），排汗保暖内衣1－2套，换洗内衣裤若干，厚棉袜若干；防寒防晒品：防晒霜（50SPF PA++以上）、太阳镜、太阳帽、润肤霜、唇膏；各类器材：手机、相机、充电器、备用电池(充电设备多的,最好准备一个轻便的多用插线板,免得大家枪插座)。2、建议带的药品及食品（药物或事物可能有过敏反应，我们仅提供 建议，请以适合自己为首要条件）：⑴ 药品： 感冒药：白加黑、百服宁、芬必得、头痛感冒药等(如果要预防感冒就带板蓝根冲剂)；喉腔药：草珊瑚含片、西瓜霜含片； 胃肠药：保济丸、吗叮林、泻利停、氟哌酸、藿香正气水；外伤药：正红花油、创可贴、红药水、纱布； 高原蔬菜水果少,维生素必要的,带些维生素C,而且容易上火带牛黄解毒丸。⑵ 食品：巧克力、牛肉干、奶糖、豆腐干等高热量食物。 |