**假日里的九寨双飞6日游行程单**

假日里的九寨双飞6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SC1725603808do | **出发地** | 山东省-济南市 | **目的地** | 四川省-成都市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | ☆胜似宫娥编彩锦，焉知宝阙赠瑶池【黄龙景区】4A级景区·-沉睡数千年，一醒惊天下【三星堆博物馆】☆漫览童话九寨，红枫瀑布秘海享受浪漫时光【九寨沟景区】☆问路青城山，拜水都江堰”，南风知我意，吹梦到都江【都江堰】☆萌宠大熊猫，憨态可掬，圆滚滚，软糯糯 彻彻底底被萌化！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地—成都**  游客乘飞机前往天府之国四川成都，抵达成都机场。请您出站后及时开机，若我们接站师傅没有及时联系您，请您注意拨打前一天车队给您联系的电话号码，主动联系接站师傅。出站口仅允许临时停靠（火车站不允许停靠），需步行至集合地点上车，敬请配合，谢谢理解！（成都机场至市区酒店约1小时左右）抵达后开启成都自由活动：推荐【锦里】【春熙路】【太古里】【宽窄巷子】【人民公园泡茶馆】【蜀风雅韵川剧院】【建设路美食街】温馨提示：1、请游客持有效身份证于飞机起飞前2小时到达机场办理登机手续，航班时间以出团通知为准。2、到达酒店后报游客姓名取房，房卡押金请于前台自付，第二天退房时酒店凭押金条退还。3、四川盆地气候潮湿，房间可能会有潮气和潮味，属当地正常现象，请予谅解。入住酒店后，4、进入客房首先要清点好房内设施及凉衣架、毛巾、烟灰缸等物，避免退房时因东西不全而索赔。5、此日无行程安排，不包含餐、导游服务及其他用车安排。6、晚21点前工作人员会电话通知您第二天出发时间，请保持电话畅通并注意接听，如未和您联系请致电应急联系人。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **成都-熊猫乐园-都江堰水利工程-川主寺**  用 餐：早餐（酒店早餐） 午餐：熊猫主题小吃宴 晚餐：阿妈私房菜酒店享用早餐后，从酒店出发，前往都江堰网红打卡地【熊猫乐园】（门票已包含，不含观光车+讲解耳麦30元/人需自费），既可以看到萌萌的大熊猫，又可以增长知识，开拓视野，能了解到很多关于熊猫的知识。当你看到了可爱的大熊猫时，别忘了合影留念哦。之后前往【都江堰水利工程】游玩，（门票已包含，不含观光车+讲解耳35元/人需自费）。都江堰景区是目前中国保存完整的古代水利工程。工程由鱼嘴分水堤、飞沙堰溢洪道、宝瓶口引水口三大主体工程和百丈堤、人字堤等附属工程构成，把汹涌的岷江分隔成外江和內江，外江排洪，內江引水灌溉，使川西平原成为了“天府之国”。之后乘车前往川主寺，抵达后前往享用定制晚餐“阿妈私房菜”，走进藏族阿妈的家中，品尝阿妈亲手制作的菜品，感受当地藏族生活的变化，全木制结构房屋，藏式特色的纯木装修，整洁的环境，纯天然的食材。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 川主寺 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **全天游览九寨沟景区—九寨沟**  用 餐：早餐（酒店早餐） 午餐：自理 晚餐：藏家风情火锅歌舞宴今日看点1：呼吸九寨沟清新的空气，欣赏九寨沟童话美景今日看点2：体验藏族风情晚会，吃着火锅，载歌载舞，共享欢乐时光全天游览九寨沟【树正沟/日则沟/则查洼沟】（不含观光车90元/人自理、保险10元/人自理）九寨沟景区呈“Y”字形，总长50余公里。沟中分布有多处湖泊、瀑布群和钙华滩流等。水是九寨沟景观的主角。碧绿晶莹的溪水好似项链般穿插于森林与浅滩之间。色彩斑斓的湖泊和气势宏伟的瀑布令人目不暇接。景区四季景色迷人，动植物资源丰富，种类繁多，原始森林遍布，栖息着大熊猫等十多种稀有和珍贵野生动物。远望雪峰林立，高耸云天，终年白雪皑皑，加上藏家木楼、晾架经幡、栈桥、磨房、传统习俗及神话传说构成的人文景观，被誉为“美丽的童话世界”。游览结束后导游带领前往体验藏族风情火锅歌舞宴，品尝地道藏式美食，体验藏族民俗文化，参与热闹的藏族跳锅庄活动。用餐后返回酒店入住休息。温馨提示：1. 此日户外游览时间较长，高原地区紫外线较强，请备好防晒物品。2.此日中餐自理，可自带干粮饮用水，景区内用餐点为诺日朗餐厅（自费餐费60-138元不等）3.九寨沟内每个景点都有一个观光车上下的车站，凭车票当日可在任一站点自由换乘，可乘观 光车每条沟最高景点下车，然后往下走游览，这样即轻松也可以游览完每个景点。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 九寨沟 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **九寨沟—乡村振兴展览馆—黄龙景区—茂县**  用 餐：早餐（酒店早餐） 午餐：炉野羹山珍馆（养身滋补汤锅） 晚餐：蜀羌盛宴羌家菜酒店享用早餐。乘车前往川主寺由浙江省援建、阿坝州政府主导，本土国企打造的“净土阿坝”乡村振兴土特产展览馆，了解阿坝州十三个县农业发展史，“净土阿坝”是阿坝州政府打造的知名品牌，大运会指定产品、四川省十大优秀农产品品牌，这里展示了只有阿坝州才有的非遗文化特产、农业特产野生药材、土特产牦牛、青稞制品。乡村振兴带动了阿坝州的地标性、健康绿色有机的农特产品走出大山，走向世界。享用午餐【养身滋补汤锅】，之后乘车前往【黄龙景区】（游览时间约3.5小时，门票已含，不含索道上行80/人、下行40元/人，观光车20元/人、景区定位讲解耳麦30元/人请自理）。黄龙风景区是中国唯一保护完好的高原钙化彩池景观，以彩池、雪山、峡谷、森林“四绝”著称于世，再加上滩流、古寺、民俗称为“七绝”。游览结束后乘车前往茂县酒店。推荐半程索道游览线路： 一种快捷而便利的游览方式，乘车前往索道站--索道站--五彩池--黄龙寺--石塔镇海--盆景池--金沙铺地--洗身洞---飞瀑流辉--迎宾池--景区大门。温馨提示：1、行程中参观的各景区内有土特产和旅游纪念品售卖，此为景区配套设施，非旅行社安排购物店，可根据自身需求合理选择购买与否。2、途中加水点、洗车场、加油站、休息场等有商贩售卖小商品和特产，此不在我社控制范围内，请务贪图小便宜上当受骗，请勿随意讨价还价，如有购买为个人行为，任何后果均由旅游者自行承担。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 茂县 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **茂县—中国古羌城—三星堆博物馆—宽窄巷子**  用 餐：早餐（酒店早餐） 午餐：锅边馋精品川菜 晚餐：自理酒店享用早餐。乘车前往参观游览【中国古羌城】这里是羌族文化活态展示、展演区及文化休闲、体验旅游目的地，参观后前往都江堰享用午餐【锅边馋精品川菜】。乘车沿途观赏岷江河谷风光到达【三星堆博物馆】游玩，（含门票，不含三星堆讲解耳麦30元/人，游览时间约120分钟）；三星堆古遗址距今已有5000至3000年历史，是在西南地区发现的范围最大、文化内涵最丰富的古城、古国、古蜀文化遗址。三星堆遗址被称为20世纪人类最伟大的考古发现之一，昭示了长江流域与黄河流域一样，同属中华文明的母体，被誉为“长江文明之源”。 （备注：如遇三星堆博物馆闭馆或三星堆流量太大无法预约，则更改为金沙遗址博物馆）之后返回成都入住酒店放置行李，前往【宽窄巷子】，感受烟火成都，打卡美食文化，晚餐不含，可自由选择喜欢的美食。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **成都—出发地**  早餐后自由活动，根据航班时间安排送机/站，乘飞机/动车返回，结束愉快之旅。（送机/站师傅会提前一天联系到您，和您核对送机地点。请保持手机畅通）酒店退房时间为中午12:00之前，若您航班为晚班机，请于12点前完成退房，若由于超过退房时间退房所产生的费用请自理！温馨提示：此日无行程安排，仅提供机场送机服务，无导游服务，若送机时间在中午以后的，请切记准时退房，将行礼寄存前台后再外出，避免不必要的损失。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 【机票】：济南/成都机场往返机票含税（失信被执行人/限制高消费人群不得乘机，请报名前据实告知，如隐瞒不告知一经确认视为出票，机票全损，损失请游客自行承担！），【交通】：含行程内用车为2+1保姆车，根据同团人数安排车型；保证一人一座，不提供座次要求。因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。【酒店】：全程携程4钻酒店，含行程内所列住宿，每人1床位。如有损坏或房间内个人消费，敬请自理。如行程提供标准无法满足您对酒店的要求，请更换其它更高标准的产品。行程中所列均属行业内评定标准，非国家旅游局授牌。九寨/川主寺沿线酒店因环保，不提供一次性低值易耗品（酒店洗刷用品），请自备！因旅游者主观要求标准不同，酒店未达到个人住宿标准的不属于旅游行程质量范畴。遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），我公司会依当时情况调整行程中标明的备选酒店，但不会安排行程中未涉及到的酒店，也不会影响游客的行程安排。参考酒店：成都：成都明宇雅舍酒店、成都伍昊洋抚琴酒店、锦客国际酒店、豪阁遇上酒店（成都宽窄巷子店）或同级川主寺：川主寺旭日仙阁酒店或川主寺香谷弗舍酒店、川主蕃芳大酒店或同级沟口：九寨沟白马人文主题酒店或九寨度假村、九江豪庭酒店、鑫源大酒店或同级茂县：九顶山国际大酒店、凤凰阁大酒店、西羌家园或同级【餐饮】：5早餐6正餐，特别安排藏族风情歌舞宴+5次特色餐，所有餐不吃不退费，行程中川主寺/九寨沟段所列早餐均为酒店提供增值赠送用餐，以酒店提供为准，不属于旅游行程质量范围。出发时间在酒店早餐开餐之前的，酒店提供路上吃的早餐（路早），需退房时自行于酒店前台领取。【门票】：九寨沟首道门票、黄龙门票、都江堰景区门票、三星堆首道门票、熊猫乐园门票、中国古羌城门票，因各景区为网上订票，请于报名时提供准确姓名、身份证号码及手机号。报价中已包含为旅行社优惠折扣门票价，退还门票优惠差价不以景区挂牌为准，无论是否持有优惠证件，门票均不退费。12岁以下的儿童因不含门票请旅游者于景区售票处自购。【导游】：中文导游讲解服务。【儿童】：12周岁以下执行儿童价格，只含车费+餐费+赠送项目，不占床，不含门票，其余费用自理。儿童均不能以成人价格参团，不具有完全民事行为能力的未成年人不可单独的参团。【保险】：全程专业旅游意外保险服务（保险公司对3岁以下和70岁以上老年人不受理，如要参团须签定免责申明，并且有正常成年人带领方可参团）。【购物】：行程内0玉店/0翡翠店/0丝绸店/0藏寨，旅游者已知晓参观地景区/餐厅内内包含购物环境。如有购买行为，请索要购物凭证并妥善保管。旅行过程中景区内、停留点等配套场所均有当地人自营的小摊，非属于旅行社安排的单独购物环节，请您特别注意甄选，谨慎选择。在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书，明确了解商品售后服务流程，我社不承担任何附带赔偿责任。【赠游】：赠送游览景点（藏族风情歌舞宴+宽窄巷子）为我社丰富行程特色的促销回愦行为，为无附加条件赠送，无优惠或免票退费政策，如游客自身原因不参加赠送项目，则费用不退。因堵车、天气造成赠送项目不能安排或成行，费用不退或不能等值交换，敬请谅解！ | | |
| **费用不包含** | 1、景交： 必须消费：九寨观光车90元/人、黄龙索道上行80元/人+观光车单边20元/人、三星堆讲解耳麦30元/人+都江堰观光车及耳麦35元/人自愿消费：九寨沟景区保险10元/人、熊猫乐园耳麦观光车30元/人、黄龙下行索道40元/人、黄龙保险10元/人、黄龙讲解器30元/人、松潘古城上城墙10元/人、玉垒阁大扶梯40元/人。2、不含行程所列的景区交通和景区讲解耳麦、九寨沟内中餐、行程中自理项目、个人消费。3、因交通、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。4、游客要求提供加床或三人间时，部分酒店无三人间，以酒店提供为准，费用同正常床位。5、不提供自然单间和拼房服务，亦不接受楼层及特殊房型指定。6、儿童半价门票：九寨沟95+黄龙85+都江堰40+熊猫28+三星堆36=284/人 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 乡村振兴农村合作社 | 乘车前往川主寺由浙江省援建、阿坝州政府主导，本土国企打造的“净土阿坝”乡村振兴土特产展览馆，了解阿坝州十三个县农业发展史，“净土阿坝”是阿坝州政府打造的知名品牌，大运会指定产品、四川省十大优秀农产品品牌，这里展示了只有阿坝州才有的非遗文化特产、农业特产野生药材、土特产牦牛、青稞制品。乡村振兴带动了阿坝州的地标性、健康绿色有机的农特产品走出大山，走向世界。 | 180 分钟 | ¥ 1,000.00 |
| 中国古羌城 | 景区内有售卖的银器，客人自愿购买，费用自理 | 120 分钟 | ¥ 1,000.00 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 必消景交 | 必要消费：九寨观光车90元/人、黄龙索道上行80元/人+观光车单边20元/人、三星堆讲解耳麦30元/人+都江堰观光车及耳麦35元/人 | 60 分钟 | ¥ 255.00 |
| 自愿消费 | 自愿消费：九寨沟景区保险10元/人、熊猫乐园耳麦观光车30元/人、黄龙下行索道40元/人、黄龙保险10元/人、黄龙讲解器30元/人、松潘古城上城墙10元/人、玉垒阁大扶梯40元/人。 | 60 分钟 | ¥ 170.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | （作为游客与旅行社旅游合同附件的重要内容，不可删除；游客签订协议即为同意以下条款）1、【健康须知】本次长途旅行，时间长、温差大、部分地区海拔高，报名前请仔细阅读相关注意事项。本行程位于高海拔地区，故只接待身体健康的人士，在团队行程中因个人健康原因（既往病史或身体/精神残障等）而出现的人身伤亡由游客自理,与我社无关亦不再保险理赔范围。请出行前对自身身体状况如实判断及告知。如担心高原反应建议提前准备并服用预防高原反应药物，这样效果更好；黄龙景区门口有氧气瓶售卖；黄龙景区部分地段也有吸氧地方可供使用。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任;②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗;旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。因感冒、发烧病症会在高原地区加重，并且会诱发高原反应现象并导致高原反应加重而危及生命，所以不建议患有这些病症的客人参加此行程。旅行社免责申明：本行程不适宜孕妇、婴儿等特殊人群；及心、肺、脑、肝、肾有明显的病变，以及严重贫血、患有高血压、高血脂、高血糖、冠心病、动脉硬化、心脏病、哮喘病、老年痴呆、精神疾病、身体残疾、智力缺陷或障碍、癌症等可能威胁自身生命和引起严重后果的疾病的客人出行，如有类似病史自己权衡，一切后果自己负责；如隐瞒病史不报，由此引发的一切后果，由游客本人及家属自行承担，并且如给旅行社带来损失，由游客和家属对旅行社进行赔偿。敬请知晓！为了您和他人的健康及安全，以上特殊人群或患有以上疾病的朋友我社无法接待，敬请理解！也请游客切勿故意隐瞒病情造成不可预计的后果！2、【证件说明】请您在签订合同的时候提供有效的身份证件以及随行人员的身份证件及姓名，行程中也请您随身携带有效期内的身份证件（国内游客：身份证、军官证，国际游客：护照），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住手续而造成的损失，游客自行承担责任。3、【消费说明】关于购物店定义：四川的大部份景区内，包括5A景区都有其景区的配套商业服务，即每个沿途景区景点、法物流通处、餐厅、厕所、加水点、酒店、藏家、高原缓冲服务区内设有小卖部、超市、旅游纪念品、手工艺土特产、预防/缓解高反用品等贩卖摊点，高原补给服务站有工作人员普及高原反应防范知识、红景天及御寒衣服售卖租赁等等，当地藏民向游客兜售商品等等，均不属于旅行社安排的购物店场所范围，非我社控制，请不要误解。请您根据自身所需谨慎选购，记得索要发票。特别提醒：旅游地为藏羌少数民族地区，当地私人小摊，更不在我社控制范围，不买请勿还价。关于宗教：阿坝州地区为藏传佛教圣地，景区景点及寺庙内均有法物流通处，请尊重当地民风民俗，根据自身信仰自愿消费。关于自费项目：沿途景区配套设施，交通摆渡车（观光车、电瓶车等等），小门票，不含的餐食住宿等等属于客人未包含的自理项目，不属于旅行社或导游推荐自费项目，请不要误解。若因此造成的投诉我社均无法受理，敬请理解！在旅游行程中，个别景区景点、餐厅、休息区等地存在非旅行社安排的购物场所。特别提醒您根据自身需要，理性消费并索要凭证。如产生消费争议，将由您自行承担，敬请谅解。4、【不可抗力免责申明】遇人力不可抗拒因素等不可归责于旅行社的的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如政府行为、恶劣天气、自然灾害、航班/火车延误、取消、管制、故障、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。此类费用由客人自理自费。我社在保留景点不变的情况下有权调整行程和住房。旅行社可以在不减少景点的情况下根据情况调整游览景点的先后顺序；旅行社不得不调整或变更旅游合同约定行程安排时，旅行社应当向游客做出说明。由此造成的多余增加费用或损失由客人自理；若造成景区景点减少，本社不承担相关责任；因道路交通事故造成游客人身伤害和财物损失，按照《中华人民共和国道路交通安全法》进行赔偿和处理因任何公共交通引起，如因航班延误或天气原因，造成旅游者无法按期抵达四川，由于公共交通引起的人身财产行程损失，由旅游者自行承担；当天取消成都用房、第二天行程，房费/车费不退不抵扣，如需继续安排行程，则需要另补额外产生的车费/房 费，按具体的产生费用收取。 5、【保险说明】①本社所有跟团游产品均包含免费赠送的旅游意外险1人1份；此险需要游客在报名时及时提供出行人真实有效身份证件信息（身份证/护照等）交由旅行社及时购买后方可生效。关于旅游意外险的生效时限：行程出行当日统一集合出发后立即生效②若遇游客坚持拒绝在出行前提供真实有效身份信息的，本社有权拒绝接待，敬请理解！为了旅游者的人身安全保障，团费中包含了为参团旅游者（70岁及以上者无法办理）代购旅游意外险2元/人（我社未收取任何代办费用），如因旅游者在四川旅游过程中造成的保障范围内的意外事故，保险公司按照投保条款进行赔偿。解释权及理赔权归保 险公 司。旅行社仅协助客人处理，但不承担任何额外赔偿垫付义务。如因道路交通事故造成客人身体伤害及财物损失，按照《中 华人民共 和国道路交通事故处理办法》进行赔偿。6、【安全提示】外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品及证件随身携带。旅行社对游客不承担监护权，如游客因自身原因遗失物品，责任自负。旅行社及导游有义务协助寻找或报案，但不负责赔偿。请在每次离开酒店和用餐地点前仔细检查自己的贵重物品，以免丢失；景区所在地区为藏羌等少数民族聚居区，在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为了您的安全，请入夜后避免单独出行，外出自由活动不要太晚，最好结伴而行；个别思想开放者请不要在景区有所作为以免造成不必要的重大损失！不要轻信陌生人，不贪图小便宜，警惕上当受骗！沿途上厕所大部份都有当地人收费，请主动付费，不要与当地人发生无谓的争吵；游览提示：请各位游客朋友们严格遵守景区游览秩序和规定，只能在允许通行的栈道上和步行通道以及指定观景台上活动，严禁踩水戏水喂鱼、严禁进入池子、严禁坐栏杆、严禁在允许通行的栈道和步行通道外走动、严禁景区内吸烟，一旦违反国家和景区规定的将会面临高额罚款和行政处罚。景区内建议不要嬉戏打闹，避免造成意外。7、【离团须知】①如游客中途擅自离团或退团，则视为游客单方面违约且自动放弃行程，合同协议终止，保险时效自动失效，未产生费用不退，若给旅行社增加费用的，旅行社有权要求游客补偿或赔偿损失。按照合同总金额的20%赔付给旅行社；未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费（未产生的所有费用不退包括往返飞机、门票、住宿、车费、餐费、导游服务费），并不予承担旅游者由此产生的额外费用。正常的项目退费（门票优惠等）以我社折扣价为标准，均不以挂牌价为准。 ②团队在游览过程中，如客人或团队擅自脱离我公司导游而跟其他无关人员前往行程以外景点，则视为客人或团队违约，相关费用不退，我公司有权终止该客人或该团的一切接待活动，并对客人或团队所出现意外情况不承担任何责任。8、【出行须知】①行李准备：藏民的卫生生活习惯都与汉族有所不同，湿纸巾、个人卫生用品、洗漱用品，提前要带足这些东西。适量饮用酥油茶、奶制品、红景天等饮料可增强对高原气候的适应能力，饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担；背包、腰包(放随身重要物品),防水雨具；防寒服，旅游鞋（最好是防水旅游鞋），排汗保暖内衣1－2套，换洗内衣裤若干，厚棉袜若干，防晒霜（50SPFPA+以上）、太阳镜、太阳帽、润肤霜、唇膏；感冒药、肠胃药、阿斯匹林、安定、头痛粉等物品；全球通手机、相机、充电器、备用电池(充电设备多的,最好准备一个轻便的多用插线板,免得大家抢插座)。②气候说明：九寨沟为高山气候，要有足够的御寒衣物，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫，即使是夏季也早晚凉、中午热，因此要注意保暖，特别预防感冒和上呼吸道感染。景区日照强，紫外线强。牟尼沟(黄龙)景区海拔4070-2800米,部分游客可能有轻微高原反应，请自备抗高原反应的药物或氧气。九寨沟口海拔约1900米，沟内海拔最高点长海3100米，大多数游客没有高原反应，请放心游玩。9、【途中须知】①旅游旺季（7-10月）期间，因前往九寨的游客非常多，导致九寨沿线经常堵车或交通管制，旅行社和地陪导游会根据当天或近期实际情况，调整早上出发时间、用餐时间、用餐地点、甚至是住宿地点，以尽量保证游客能正常游览，或尽量降低因堵车、人流量太大等因素造成的损失。望游客给予理解和配合；②此产品为全国散客拼团，不同旅游者的衔接，由此可能造成等待；行程中约定时间均为预计，实际可能有一定误差。本产品为目的地成团，如因淡季或收客人数较少，根据发团需要，有可能与相近方向的发班线路拼车出游，有可能在部分行程段导游及团友的变化，届时请游客见谅。具体拼团次数及行程段视线路收客情况而定。③游客对旅游行程单中约定的自由活动期间的行程安排向旅行社提出要求，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，签订补充协议，作为包价旅游合同的组成部分。④此行程为全国散客拼团，请客人手机务必保持开机，并留各个应急电话，导游电话，以便及时联系。10、【高原须知】 ①应尽可能预备氧气和防治急性高原病的药物，如硝苯吡啶（又名心痛定）、氨茶 碱等，也需备有防治感冒的药物、抗菌素和维生素类药物等，以防万一。 由于高原气候寒冷，昼夜温差大，要注意准备足够的御寒衣服，以防受凉感冒。 寒冷和呼吸道感染都有可能促发急性高原病。 ②在进入高原的途中若出现比较严重的高山反应症状，应立即处理，及时服用氨 茶碱或舌下含服硝苯吡啶２０毫克。严重时应吸氧。若出现严重的胸闷、剧烈 咳嗽、呼吸困难、咳粉红色泡沫痰，或反应迟钝、神志淡漠、甚至昏迷，除作上述处理外，应尽快到附近医院进行抢救，或尽快转往海拔较低的地区，以便治疗恢复。 ③在景区期间，我社安排景区自由行，其身体负荷不宜过重，请量力而行。尤其是夜晚睡觉时，有不舒服症状及时找店家处理，我社不承担高反带来的一切损失及赔偿责任。④必须注意，如果进入高原后，反应的症状愈来愈重，特别是静息时也十分明显， 应该立即吸氧，并到医院就诊。极少出现的高原肺水肿和高原脑水肿的病人须大量吸氧，并在药物治疗的同时，迅速转送海拔低的地区。11、【意见反馈】游客投诉以在途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请团友认真填写；在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社，提醒各位游客：旅游投诉的有效时间为团队返回出发地起30天内有效，请仔细阅读以上行程及服务标准说明，同意并保证遵守旅行社安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《道路交通法》、《保险赔偿条例》裁定。此行程作为旅游合同附页与旅游合同同等法律效力。12、【补充说明】【甲方代表与合同变更说明】：甲方（即旅游者）签订合同的代表必须征得合同内所有游客的同意，方可代表甲方与旅行社签订合同，合同变更的相关事宜也必须由合同签订人携带合同到旅行社进行变更。【约定说明】请您仔细阅读行程及游客须知，如有异议，请在签订本次行程计划合约前提出，协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待，如若您没有按相关注意事项执行，造成的一切责任后果及相关损失将由您自行承担。请仔 |
| **温馨提示** | 1、 游客应确保身体健康，保证自身条件能完成行程；未满2周岁或年满75周岁的，有心肺脑血管病听视力障碍的，不宜长途及高原旅行的，既有病史和身体残障的，均不适合参加；任何隐瞒造成后果由旅游者自行承担。2、 四川旅游景区实行实名制订票，刷身份证进入景区游览，并于行程中随身携带，遗忘遗失等造成的无法游览，无法办理入住酒店等损失由旅游者自行承担。3、 此产品行程中约定时间均为预计，实际可能有一定误差。因任何公共交通引起的人身财产行程损失，由旅游者自行承担；出发后要求退团的经协商，未产生费用正常退费；因非我社造成的旅游者行程变化的，减少部分我社不予补偿，增加的费用由旅游者自行承担。4、 出行前请提前了解目的地天气地理状况，并请备好常用保暖，降暑，防晒，防雨用品及常备药品。请注意行程中 (上下车，行车中，酒店内，景区内，用餐点) 人身及财产安全；九寨黄龙均包含陡坡密林、悬崖蹊径、急流深洞等危险区域，请注意禁止标志，不可冒险前往。5、 行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，请主动付费自备小钞。包括餐后休息，酒店休息，行程中标明的自由活动均属自由活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反国家法律不宜参加的活动。6、 沿途停留点均有旅游纪念品，纪念照片，土特产出售，非我社提供，特别是私人小贩售卖，更不在我社控制范围，如有兴趣，请旅游者自行甄别，如有购买为其个人行为，任何后果由旅游者自行承担。7、 请尊重当地少数民族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；为安全考虑，晚间及单独不宜自行外出。8、 因不可抗力，造成旅游者行程减少的，我社按未发生费用退还；造成滞留的，我社将协助安排，因此增加的费用由旅游者自行承担。9、 行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。离团后所发生的安全问题，与旅行社无关。10、行程过程中我社已为旅游者代买保险，如行程过程中旅游者发生意外人身安全事故，我社将协助旅游者向保险公司申请保险服务，具体赔付金额以保险公司保单为准。 |