**内蒙-草原遇见森林直飞6日-呼伦贝尔行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | NM1722414262CI | **出发地** | 济南市 | **目的地** | 呼伦贝尔市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | ★【5A“中国迪士尼”套娃景区】全国唯一以俄罗斯传统工艺品套娃为主题的广场乐园★【4A-额尔古纳湿地】——亚洲第一湿地，领略额尔古纳河的神圣与震撼★【5A-莫尔道嘎森林公园】保存着我国最后一片寒温带明亮针叶原始林景观★【中俄边防公路】它被称为最美边防公路：蓝天白云、草原牧群、盛开油菜花★【大兴安岭百里白桦林】百公里道路漫山遍野白桦林，象征爱情的纯情白桦树★【4A-猛犸象景区】世界最大的猛犸象主题公园，让我们“重返侏罗纪，一步一千年” | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **济南/青岛>>>海拉尔 海拉尔-呼伦贝尔大草原**  “草原之星”游玩主题：开启“草原之星”欢乐草原行，抵达向往的呼伦贝尔大草原♣ 【向往的“呼伦贝尔”】乘坐航班赴呼伦贝尔首府城市--海拉尔，海拉尔”系蒙古语，指“野韭菜丛生的地方”，牧民称它“野韭地的河”，河的两岸至今仍长满了茂密的野韭菜；♣ 【①进巴彦呼硕草原】是我国目前保存最完好的草原，这里将碧绿无际、毡房簇簇、骏马驰骋的画卷毫无保留的呈现在我们的视线里。被《中国国家地理》“选美中国”活动评选为“中国最美的六大草原”第一名。抵达景区后接受蒙古族最高贵的仪式——迎宾酒，祭祀敖包家人祈福；♣ 【星空篝火晚会】草原人民的热情奔放，作为传统的娱乐方式篝火晚会热闹非凡。和蒙古族姑娘小伙子围在熊熊燃烧的篝火旁边，载歌载舞。（晚会如遇天气情况、防火期等不可抗力因素，我社有权取消赠送。赠送项目不玩不退）♣ 独家安排【星空下的呼伦贝尔】在璀璨的星河中，一颗颗闪烁的小星星，相互依偎；草原、河流、落日、星空，构成了一到靓丽的风景线。你在城市里有多久没有看过繁星。仰望浩瀚星空大自然是送给入住草原蒙古包的你最特别的礼物。【“草原之星”小贴士】由于呼伦贝尔早晚温差较大，请您提前准备好长袖外套以及长裤；交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 海拉尔 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **草原>越野车穿越>湿地公园>根河 (约260km，行车约4h)**  “草原之星”游玩主题：越野车穿越草原腹地、航拍草原Vlog、湿地风光、鹿苑♣ 【浪漫草原“旭日初升”】在寂静的清晨，日出犹如诗意的画卷，慢慢展开。天空被温柔地染上了一抹橙红色，渐渐地，云彩被金红色的光芒所笼罩。太阳缓缓上升，犹如一位羞涩的少女，羞答答地露出她的脸庞。此时，万物苏醒，生机勃勃，新的一天就这样开始了。♣ 【②进呼伦贝尔大草原+③进莫日格勒河草原】【打开草原正确方式】【换成越野车穿越草原腹地】呼伦贝尔大草原世界著名的天然牧场，被誉为中国北方民族的摇篮，感受穿越草原的激情体验，这里没有草原护栏，没有宣泄的人群，伸手就能触碰草原的小花，抬头便是蔚蓝的天空，风中吹来的是草香，眼中走过的是洁白的羊群，骆驼、牛马的家，请您不要打扰它们。清澈甘甜的弯弯河水、悠然自在的牛马羊群，仿佛看见了时间静止的样子，使这里成为世界少有的游牧圣地；♣ 【草原旅拍VLOG】（费用已含）最美无限的草原风光，用无人机记录下美好而又难忘的精彩瞬间，如诗如画的最美风景中，与辽阔的草原，多彩的森林，漫山的花海，让您最美的身影留在最美的航拍视频中，将这份美好的旅行，留在最美的记忆和画卷中。♣ 乘车前往一代天骄故里--额尔古纳，游览【根河湿地】乘坐景区交通登额尔古纳市的北山，俯瞰拍摄远眺“亚洲第一湿地”——根河湿地弯曲而清澈的额尔古纳河静静地蜿蜒流淌在青翠的草甸上，这里是现今我国保护最完整、面积最大的湿地，春夏秋冬四季景色分明，是摄影爱好者的最爱的景区之一。♣ 【“森林小精灵”驯鹿苑】（赠送）体验古老驯鹿文化，鹿苑内共有动物三十余种：主要是梅花鹿、马鹿、驯鹿、狍子等。参加“共挽鹿车”，寓意幸福发财鹿；参加“骑驯鹿”，寓意步步高升鹿；在湿地环抱的动物王国里，动物零距离接触，感受人与自然的和谐之美。♣ 【勇气喊泉】（赠送）喷泉可高达60余米，超出罕达盖山数十米你可以尽情的用呐喊来释放内心的压力和忘却生活烦恼,并将它们化作冲天水浪,快来鹿苑喊上一嗓子,感受喊泉带来乐趣；♣ 【自然天成美学符号的城市—冷极根河】根河是蒙古语“葛根高勒”的谐音，意为“清澈透明的河”。是中国纬度最高的城市之一。根河市是中国最冷的城市，极端低温-58℃，境内有“中国冷极”。♣ 【风味人间-YYds铁锅炖】好吃的铁锅炖并不需要多么惊世骇俗的厨艺，不用绞尽脑汁记菜谱，火候就是最大的技巧，因为有了好食材，往往只需要最简单的烹饪方法。肉菜酱一股脑下锅，咕嘟咕嘟等锅烧开，小秒表时间一到，就能开锅开吃了。【“草原之星”小贴士】1.草原旅拍基地建议准备好鲜艳颜色衣物，拍照可是绝佳； 2.行程美景皆在路上，敬请期待；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：林区铁锅炖 |
| **住宿** | 根河 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **根河>根白鹿>莫尔道嘎 (约200km，行车约4h)**  “草原之星”游玩主题：森林奇遇记、大兴安岭腹地、环绕森林小火车♣ 【呼伦贝尔最美-森林之路】行走在这条路上，两侧全部都是茂密的大兴安岭原始森林，穿行在大兴安岭原始森林的腹地，夏季一片绿油油，到了秋季则变成了惊艳的金色，阳光顺着树木的缝隙洒落在公路上。在这绿色山坳里、绿色胡同里、深林缝隙中，驱车缓缓前行，如在“画”中行。♣ 【莫尔道嘎镇】位于大兴安岭北部地区，号称“南有西双版纳,北有莫尔道嘎”，在蒙古语是“上马出征”的意思。这里没有都市的喧嚣和奢华，却拥有独一无二湛蓝的天空和没有一丝空气污染的天然氧吧。这片淳美的绿土以其林海苍茫，碧水蓝天，溢彩流翠的自然品质令人怦然心动。♣ 【5A景区-莫尔道嘎森林公园】被誉为镶嵌在祖国版图鸡冠之顶的绿宝石，保存着我国最后一片寒温带明亮针叶原始林景观，是目前国内面积最大保持最完好的原始森林公园。不仅以纬度和面积大而名扬中外，而且仍保持着原始的自然生态、自然平衡。南邻呼伦贝尔大草原，北接中俄额尔古纳界河，山峦起伏，古木参天，植被丰富，溪流密布，电影《夜宴》外景拍摄地—夜宴桥、红豆坡等著名景点。♣ 【“陆地”玩法-环绕森林小火车】在车轮撞击铁轨的“哐当”声中，一路去往诗与远方。复古的车厢，成为穿梭在林间的一道独特风景，也让人生出一股浓浓的旧日情怀，时光仿佛倒流回20世纪。与独特的外观搭配的是原木的内饰座椅，进入车厢，墙壁、天花板是木质的，共同营造出老电影的复古情调。穿梭在森林的小火车，承载着厚重的历史人文价值，也满载着一路风景。第①站：樟子松林站▷▷在山顶俯瞰茫茫林海，倾听松涛阵阵，树冠、微风，在这里可以和自然对话，与自然交融。第②站：花园林海站▷▷这里山因花而妩媚，花依山而多情。沿着木栈道走进森林中，你会闻到阵阵的松香，随处都能看到路边生长的野生植物，碧色苍茫，在绿野间沉醉之际，感受一袭清香悠然而至。第③站：林溪水畔站▷▷红柳、赤杨自然成林，莫尔道嘎河穿流而过，完成了山、水、林、人的完美融合。第④站：森林牧场站▷▷小火车的最后一站属于草原－森林过渡带，是极具兴安特色的湿地景观。♣ 【苍狼VS白鹿】在莫尔道嘎国家森林公园内，激流河注入额尔古纳河入河口上游处，有两个修长小岛相偎而卧，河水呈" Ω "形回环于两个小岛之间，岛上野花丛生、红豆遍地，松黛桦橙，山光水色，美不胜收。这就是为当地山民讲述着许多传说的苍狼、白鹿岛。♣ 【森林美宿】林间小路，曲折幽静，伴随松木自身的芳香，晚上漫步在森林里，远离城市的喧嚣，偶从身边经过小松鼠，它们抱着松塔往家跑.....【“草原之星”小贴士】1.莫尔道嘎环绕森林小火车，可以穿着鲜艳衣服哦； 2.因白鹿岛再修路，行程美景皆在路上，敬请期待；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：森林晚宴 |
| **住宿** | 莫尔道嘎 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **莫尔道嘎>室韦>界河游船>额尔古纳（270km 4h）**  “草原之星”游玩主题：呼伦贝尔“海”的玩法，界河游船；室韦民族乡、烤全羊盛宴、俄罗斯家访♣ 【中国唯一俄罗斯民族乡】室韦小镇，远远的望过去五颜六色的建筑，铺在一望无际的绿色草原上。悠闲的走在这个边境小镇的街道上，一座座欧式的田园建筑坐落道路两旁，一个个金发碧眼的异域面孔忙碌在列巴房内，牛儿马儿在屋旁静立，不知道的，还以为来到了欧洲的某个庄园。这里有跨越世纪的沧桑，也有边境小镇特有的潇洒与异域之风。♣ 【“海的”玩法-边境界河游船】在最美年华,来一次梦回额尔古纳。沿着蜿蜒曲折的界河，触摸额尔古纳河曲折离奇的历史，饱览草原和森林衔接地带的独特风貌。缓缓向前，界河对面就是俄罗斯村庄，让你真正体验到“一水分两国，纵目览两岸”的界河景色。于微风拂面中欣赏对岸的俄罗斯田园风光，别有一番惬意。♣ 【百里白桦林长廊】（非景区）这是一片纯天然野生白桦林景观带，占地面积近1000公顷的原始白桦林带，是目前距市区最近的一片原始森林，被誉为“爱情树”纯净而无暇，在远处看白桦树就像那婀娜多姿，犹如少女窈窕的身躯亭亭玉立；（如遇走边境卡线，则取消路边观赏此地）♣ 【俄式温馨下午茶时光】（赠送）俄罗斯“老妈妈”用俄罗斯贵宾接待仪式--列巴沾盐欢迎大家、品俄式大列巴、沙拉、巧克力、糖果；穿俄罗斯民族服装拍照、欣赏俄罗斯手风琴演绎、听俄罗斯特色民谣；俄罗斯“老妈妈”为我们讲述俄罗斯族生活习俗、宗教信仰，享受温馨下午茶时光（该活动项目非购物店，无任何推销）♣ 【呼伦贝尔秘制·烤全羊+黄金贵族开羊仪式】（贵宾独享，至高无上殊荣）带着草原儿女对长生天的感激，以及祖先成吉思汗的敬仰，享用一场饕餮盛宴，呼伦贝尔的羊是最纯正的羔羊，烤好后外酥里嫩，香味扑鼻，蘸上草原上盛产的韭菜花，久久回荡在唇齿间。品尝蒙古特色美食，欣赏绝世歌舞、参与互动竞技，感受古老传统的蒙古宫廷礼仪文化，体验蒙古族宫廷文化的奢华尊贵享受。（团队人数不足16人时为半只羊，人数不足八人时为烤羊排或羊腿）【“草原之星”小贴士】1.登山请更换运动鞋以及运动上衣，切记穿裙子、高跟鞋等！交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：俄式家庭风味餐 晚餐：烤全羊大餐 |
| **住宿** | 额尔古纳 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **额尔古纳>中俄边防公路>>满洲里（260km3.5h）**  “草原之星”游玩主题：套娃“逃跑公主”、骑马漫游草原、“冰河世纪”猛犸乐园、③进弘吉拉草原♣ 【“北境公路之王”—中俄边防线】被誉为“草原之地”，它深受全世界摄影爱好者喜爱，沿途风景如画，让人陶醉其中。这条中俄边境公路位于内蒙古和俄罗斯交界处，保留了最原始、动人的草原风光。沿途可以欣赏到草原、森林、河流、湖泊等多样的景色，仿佛进入了一个完全不同的世界。♣ 【CCTV特约马场】（赠送深度骑马40分钟、不去不退的哦）带着对草原、自由的向往；跨上马背，策马奔腾；热爱在马上狂奔的感觉，体会自己的呼吸与马驰骋的节奏融为一体，风在耳边摩挲，身心无比自由，这里没有堵车，也没有限号，头顶是万里苍穹，脚下是无垠草原，世界如此之大，跨上马背，哪里都去得！♣ 【④进弘吉拉草原-186彩带河】（含景区门票+电瓶车）沿着祖国北疆边防线行驶186公里处有一条河，是额尔古纳河的一处自然景观，乘坐景区电瓶车，走上观景台俯瞰额尔古纳河，河道迂回曲折，形成河湾弯弯绕绕，站在山顶，看看弯弯的河水犹如彩带一样延伸在碧绿的草原，看着晚霞，赏尽天与地之间最美的一切，刷新你对美丽的一切定义…♣ 【4A景区“冰川时代-侏罗纪公园”】乌金发黑的猛犸雕像给人以久远的历史感，仿佛它们是走过了3000万年前，才终于再次回到世界，回到人们的生活中。在冰河时代，猛犸象曾在严寒中傲然挺立、不可一世，最终却悄然消失。巨大的猛犸象雕塑群，粉色的城堡和欧式教堂，站在这里，你会感受到一种穿越时空奇妙体验，仿佛置身于史前世界。♣ 【“天空”玩法-猛犸摩天轮】传说摩天轮的每个盒子里都装满了幸福，幸福有多高，摩天轮就有多高，坐上摩天轮等待它慢慢升高，俯视满洲里边境以及“侏罗纪公园”一切美景；♣ 【三国异域风情-满洲里】一座充满历史底蕴和独特风情的边境城市。这里不仅是中国最大的陆路口岸，还是中俄蒙三国的交界地带，随处可见的俄式建筑，以及金发碧眼的俄罗斯人，让这座边境小城呈现出独特的异域风情。♣ 远观【国门景区】位于中俄边境线上，是中国陆路口岸最大的国门，与俄罗斯的后贝加尔斯克小镇遥遥相望。在景区外面气势磅礴的国门，已经是我们中国的第五代国门，国门上方有七个红色大字“中华人民共和国”，在此感受浓浓的爱国主义情怀和骄傲的民族自豪感。♣ 【5A套娃景区主题乐园】是全国唯一以俄罗斯传统工艺品套娃为主题的广场，拥有“世界最大套娃和最大规模异型建筑”两项吉尼斯纪录荣誉。参与广场内多项游乐设施活动，并且可俯瞰对面俄罗斯美景。将中俄蒙三国风情和东西方文化完美的融合在一起，感受童话世界，看7D电影，参观俄罗斯传统工艺坊，和世界最大的套娃合影。♣ 【俄罗斯皇家大马戏】是俄罗斯最重要的艺术代表之一，堪称国之瑰宝，套娃景区俄罗斯大马戏是国内俄罗斯皇家大马戏扛鼎之作，全球化引进国际顶尖表演团队，上演驯兽、死亡飞轮、皇家马术、摩托飞球、空中飞人等高难度节目，融合惊险、刺激、神秘、滑稽等多种体验于一体，让观众感受顶级马戏的真正魅力，是来满体验俄式文化的首选。（备注：俄罗斯大马戏营业在7月初开始，8月底结束，每年根据景区政策调整时间，如不在开放时间费用不退）。♣ 世界最大的【套娃城堡酒店】（2-3号楼或套娃独栋别墅）大量欧式复古壁画、吊灯装饰之中意外地和谐，就像走进一座奇幻又金碧辉煌的巴伐利亚宫殿。走廊两边的罗马柱直接穿越回中世纪欧洲，站在这里就是在逃公主回到城堡，仿佛在诉说着一个个美丽动人的故事。【“草原之星”小贴士】1骑马时要遵守骑马注意事项，切记站在马的侧后方以及后方；2.搭配鲜艳颜色衣物，今日可是拍片打卡圣地交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：养生生态宴 晚餐：X |
| **住宿** | 满洲里 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **满洲里>海拉尔(约220km，行车约2.5h)>送机**  “草原之星”游玩主题：结束草原遇上森林之旅♣ 【旅途愉快-启程回家】根据航班时间安排送机、我们期待您再次来呼伦贝尔；【“草原之星”小贴士】今天是行程的最后一天，请您注意检查好随身物品，关注您的航班动态时间，过安检时您所购买的物品是否能够携带，如不能携带请提前安排好邮寄。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 【交 通】接送机专用车，全程当地空调旅游车（保证一人一正座）（满15人升级2+1车，不足15人则用当地空调旅游车）已含各地至海拉尔的往返机票，含机场建设费，燃油税；（注：失信被执行人/限制高消费人群不得乘机，请报名前据实告知，如隐瞒不告知一经确认视为出票，机票全损，损失请游客自行承担！感谢理解和支持） 【餐 饮】 包含5早7风味，餐标40元/人，（早餐为酒店房费内含，不占床位无早餐，升级特色餐不吃不退，不足十人则按比例减少菜品数量和分量）（6人以下不含餐，每餐40元/人/餐标准退费用）备注：中用餐时间难于掌握可能用餐时间会较早或较迟，请游客提前自备零食，异地旅游用餐较易引起水土不服，请自备常用药。【酒店】行程所列酒店标准间（所有行程中罗列酒店均为参考酒店，旅游旺季时期在不降低住宿标准的情况下以实际所定酒店为准）如遇单男单女客人自补房差（实际入住酒店以报团日期酒店客房情况为准）全程指定酒店：草原景区 参考酒店：草原河畔观景蒙古包根 河 参考酒店：华兴商务/林业宾馆/领航商务/根河宾馆或同等级别莫尔道嘎 参考酒店：4钻白鹿岛大酒店或莫尔道嘎镇酒店额尔古纳 参考酒店：金林酒店/火酒店/金牛酒店/鑫达酒店/晟源/龙鼎商务/龙腾或同等级别满 洲 里 参考酒店：满洲里套娃城堡2-3号楼/套娃独栋别墅木屋或同等级别酒店备注：1.各地酒店只有少量大床房，三人间，家庭房，请理解！旅游旺季开始，如遇酒店被征用或极其特殊情况下，我社会调换成同级备选，其他时间均能保证入住，望理解！2.呼伦贝尔地区为旅游初级城市，基础设施不是很完善，酒店设施相对比南方低，望理解！【门 票】行程中所列景点首道门票，赠送项目，不去不退费用。本产品门票为团队优惠联票，无特殊证件退费，赠送项目不参加无退费。【导 游】全程1名优秀导游服务（呼伦贝尔旅游季节很短，导游从业者多为兼职，整体服务水平在全国行业中属于下游水平，我们尽力培训和筛选更热情周到的服务人员，希望能为您带来一次满意的旅行体验；6人以下司机兼工作人员、负责安全驾驶、购买门票、办理入住等工作。）【儿 童】2-12 周岁（不含）儿童含机票、餐费，车位，导服。 | | |
| **费用不包含** | 【儿童不含】不含景区门票，不占床位，不占床不含早，如小孩超高，按照实际景区规定现付。【备注】各草原景区、酒店以及公路服务区内均有商品销售，不属于行程内购物店范畴、敬请谅解。行程中遇天气原因，航班取消，道路塌方等自然灾害人力不可抗拒因素，所产生的费用及损失由客人自理。以上报价不含至当地往返机场接送；航空保险；人身意外伤害险：【为确保人身安全，我司强烈建议每位游客必须购买“旅游人身意外伤害险”，具体赔付细则详见保险公司相关理赔条款】；国际油价波动引起的机票燃油附加费的临时上涨，上浮具体金额遵照各大航空公司的有关通知执行；自由活动期间的用车、用餐及导游服务；行程中单房差；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等有偿个人消费；因交通延阻、罢工、天气、飞机故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因导致的额外费用；因滞留造成的食宿费用，增加的返航费用；旅游期间一切私人性质的消费等 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 草原注意事项：1 穿运动鞋或平底鞋（最好不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋），请自备防蚊、防晒用品，晕车药，常用的药品(预防感冒,腹泻等疾病)等；贵重物品随身携带，以免丢失，旅行社不承担责任。请不要在车内吸烟、吐痰或丢弃垃圾；旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不要走的过远，请注意保管好自己的财物，如有财物丢失，我社将协助处理。 2 内蒙古草原天空气洁净，海拔高，太阳直射及紫外线较强，要带好防嗮衣帽、墨镜及高倍数的防晒霜。早晚温差变化大。最好携带春、夏装，最好穿长裤，不要穿凉鞋。 3 赠送项目如遇提供方景区政策性关闭或客人自愿放弃，费用不退。 4 呼伦贝尔旅游资源主要以休闲类型为主，各景区间距离相对较远。此线路行程我社在保证景点不减少的情况下有权调整先后顺序。 5 禁忌提示：请尊重当地的饮食习惯、习俗禁忌、宗教礼仪等，入乡随俗，融入当地的民风民情。 6 重要提醒：若旅游者属于失信被执行人或被限制消费人，通过隐瞒等手段报名旅游或者出发前、行程中被列入失信被执行人、被限制消费人名单而交通等受限，造成旅行社机票全额损失、酒店、车辆、导游、地接成本增加等损失的，旅行社有权不予退还相应的合理费用（包括已发生开支、预期收益等损失），请知悉！7 为防范风险，减少自然灾害、意外事故等意外事件给游客带来的损失，建议每位游客都要购买旅游意外险（我司具有中国保险监督管理委员会颁发的《保险兼业代理许可证》，游客可从业务人员处购买意外险。） 8 请您认真填写意见单，希望通过您的意见单我们更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据！ 9 骑马属于高危险项目。参与前请根据自身条件，并充分参考当地相关部门及其它专业机构的相关公告和建议后量力而行。草原骑马注意事项：骑马漫游草原时，在选择马匹和骑乘中要听从当地工作人员的安排指挥，以免发生意外。注意以下事项： a.路过马时，要从马头前面走，不要从马屁股后面走，以防马将人踢伤； b.上马时应从马的左侧上马，左脚蹬马镫右脚跨上马； c.上马后应坐稳在马鞍上，用双脚前脚掌蹬住马镫子并脚尖内扣夹紧马肚子，腰挺直，双手拉住缰绳，用双脚脚跟轻磕马肚子，使马行走起来； d.如果要让马左转即用左手往左边轻拉缰绳，右转就用右手往右边轻拉缰绳，如要马站住就双手同时向后轻拉缰绳，但注意不要突然使劲向后拉以防止马突然站立起来将人摔伤; e.下马时要等马停稳后，左脚踩住马镫，右脚迈下马，同样要在左侧下马，一定注意不要从右侧下马，以防止马由于不习惯而将人踢伤; f.离开马时也要从马头前面走。 |