**新疆·荣耀北疆双飞8日行程单**

赛里木湖、世界魔鬼城、吉木乃口岸、草原石城景区、喀纳斯景区、禾木 五彩滩、S21沙漠公路、天山天池

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XJ1721706649UV | **出发地** | 山东省-济南市 | **目的地** | 新疆维吾尔自治区-乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | 行程亮点：.此行程囊括了西域三大美人湖(湖怪的传说--喀纳斯湖【西施】、天山明珠--天山天池大西洋最后一滴眼泪--赛里木湖【王昭君】、&quot;中国最美的三大雅丹&quot;第一名--乌尔禾魔鬼城、百年通商口岸--吉木乃口岸、新疆人类第一缕炊烟升起的地方.--草原石城):集合了湖泊、森林、草原、湿地、雅丹地貌、国家地质公园、百年通商口岸等各种地形、地貌景观;让您北疆之行再无遗憾!优品住宿：1晚禾木特色木屋（条件有限）+2晚精品民宿（条件有限）+3晚四钻酒店(或2晚四钻酒店+1晚临赛湖景区住宿（条件有限）)升级一晚国际五星希尔顿酒店当地用车：专属豪华1+1V|P航空座椅；可坐可躺的豪华大巴，适合长途乘坐；缓解疲劳，让旅行变得更轻松安心乐游：纯玩0购物0擦边；承诺进店赔付2000元/人让您的行程体验更无忧超值赠送：独家赠送禾木航拍让你的旅程更饱满美食盛宴：全程8个正餐(含5特色餐)，让您的新疆之行更完美 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **济南 > > > 乌鲁木齐（机场到酒店大约40分钟）**  根据航班时间自行乘坐飞机，抵达举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之邦的新疆维吾尔自治区首府—【乌鲁木齐】，踏上举世闻名的古“丝绸之路”第一站；按照航班抵达时间，我社安排专职接机人员迎接远道而来的贵宾，乘车赴酒店后入住休息，准备开启充满欢乐的新疆之旅！参考酒店：绿谷四季酒店/康铂空港酒店/创新花园酒店/摩登四季酒店/程航酒店/亚心园林酒店/野马酒店或同级；【温馨提示】：1、出发前请携带有效期内的身份证件原件（以备办理登机牌及住宿所需）； 2、新疆和内地有近2小时的时差，抵达新疆后注意调整时差和气温的变化，新疆气候较为干燥，请注意多喝水；3、当地酒店的硬件设施较为落后，特别是星级酒店无法与内地的同星级酒店相比，请做好心理准备，入住酒店后第一时间检查房间的设施，如有问题立即告知酒店服务人员；4、建议自带防滑拖鞋，尽量不穿一次性拖鞋进浴室，以防滑倒；5、新疆导游会提前联系您，请保持手机畅通；接送机为本社赠送服务，抵达后请保持手机开机并注意短信，下机后师傅会陆续联系安排，因出站口仅供临时停靠，需步行前往集合点上车，故先出站客人需要稍作等待，敬请理解；接送机为专业司机，非导游；6、新疆属于少数民族聚集区，多信奉伊斯兰教，请尊重少数民族习惯，不利于民族团结的话不说，不利于民族团结的事不做；7、若有航班早到的客人，入住酒店后，可以自行安排品尝舌尖上的美食以及游玩拍摄附近的景点；交通：飞机+汽车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **乌市→赛里木湖→赛湖/博乐/双河市 （约600公里，车程约8小时）**  【赛里木湖】（含门票+区间车，游览时间约2小时），被称之为山脊梁上湖泊、新疆海拔最高、大西洋的最后一滴眼泪的高山冷水湖，国家5A级风景名胜区，湖面海拔2073米，周围长年有雪山相映，湖面宽20米，长约30公里，静谧如画，湖畔草原丰茂，野花遍地，牛羊成群，牧帐炊烟；一年四季，景色各异，春夏季节是摄影家的天堂，冬季被称之为：东方的贝加尔湖；参考酒店：赛湖：中亚全纳酒店或同级双河市：柏曼酒店或同级博乐：博尔塔拉酒店或同级【温馨提示】：1、出发前请仔细检查房间内自己的行李物品，贵重物品（电脑、相机、身份证、钱包等）需随身携带，确保房间无遗漏物品，避免增加不必要的麻烦；2、请自备晕车药、肠胃药等，旅途乘车时间较长，以备不时之需；3、新疆地区部分区域手机网络较差，可能会遇到手机无信号，收发短信、微信会出现延迟，敬请谅解；4、赛里木湖景区地处伊犁门户，海拔相对较高，温差较大，紫外线强，湖边草场会有飞虫，请各自提前做好相关准备工作；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 赛湖/博乐/双河市 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **赛湖/博乐/双河市→世界魔鬼城→乌尔禾 （ 约520公里，车程约6.5小时）**  【乌尔禾魔鬼城】（含门票区间车，游览时间约1.5小时），魔鬼城呈西北、东西走向，长宽约在5公里以上，方圆约10平方公里，地面海拔350米左右；据考察，大约一亿多年前的白垩纪时，这里是一个巨大的淡水湖泊，湖岸生长着茂盛的植物，水中栖息繁衍着乌尔禾剑龙、蛇颈龙、恐龙、准噶尔翼龙和其它远古动物，这里是一片水族欢聚的“天堂”，后来经过两次大的地壳变动，湖泊变成了间夹着砂岩和泥板岩的陆地瀚海，地质学上称它为“戈壁台地”，2018年4月13日，入围“神奇西北100景”；该地貌被《中国国家地理》“选美中国”活动评选为“中国最美的三大雅丹”之一；电影【卧虎藏龙】【七剑下天山】【西圣地】取景地。参考酒店：乌尔禾西部乌镇特色民宿【温馨提示】：1、魔鬼城景区停车点较多，请在停车拍照时，注意景区中的往来车辆，注意安全；2、景区内游览时，请听从导游统一安排，景区多处为保护区域，不得擅自攀爬；3、乌尔禾区域紫外线较强，请注意防晒，建议提前准备好帽子、遮阳伞、防晒霜等；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 乌尔禾 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **乌尔禾→吉木乃口岸→草原石城→盘古乡宿 （约360公里，车程约5.5小时）**  【吉木乃口岸】百年通商口岸—吉木乃口岸：百年通商口岸——吉木乃口岸距吉木乃县城18公里，有独有的特色即“百年商埠、国界风光、中苏遗址、跨国体会”。吉木乃口岸是我国与哈萨克斯坦西北端最近的口岸，已有百年的通商史，是我国通往中亚、欧洲的一条重要国际贸易通道之一，客人来到吉木乃口岸可览异国风光。游览结束后可前往边民互市贸易参观游览。【草原石城】(含门票，游览时间约2小时）草原石城景区距吉木乃县城45公里，属萨吾尔山下延山地草原，是萨吾尔山的冬牧场，也是阿勒泰千里画廊西端的重要节点，景区拥有雄壮的地质景观、独特的草原花海、特有的民俗文化、神秘的石洞神泉。景区还蕴含着五大之谜即石棺墓之谜、怪坡之谜、文字之谜、仙女虾之谜、石洞神泉之谜，至今没有人能够揭晓。参考酒店：盘古乡宿【温馨提示】：1、气候干燥，请适量吃水果、多喝水，大部分地区口味偏重，喜辛辣，菜品多有辣椒；2、山区景点早晚温差大，注意晚上休息时注意保暖，以免受凉感冒；3、景区居民多以牧民为主，在与牛、马偶遇时，请勿靠近和驱赶，尤其是牛对红色比较敏感，马偶尔会踢后腿，一定要注意安全；4、景区步行栈道较多，建议您在出发前准备一双舒适便于徒步的鞋；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 盘古乡宿 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **盘古乡宿→喀纳斯湖→禾木（约280公里，车程约5.5小时）**  【喀纳斯湖】（含门票区间车，游览时间约4小时），国家AAAAA级旅游景区，位于新疆维吾尔自治区阿勒泰地区布尔津县北部，有驼颈湾、变色湖、卧龙湾、月亮湾、神仙湾等主要景点；“喀纳斯”是蒙古语，意为“美丽而神秘的湖”；喀纳斯湖位于新疆维吾尔自治区阿勒泰地区布尔津县北部，湖水来自奎屯、友谊峰等山的冰川融水和当地降水，湖面海拔1374米，面积45.73㎞²，湖泊最深处188.5米，蓄水量达53.8亿立方米，是中国最深的冰碛堰塞湖，是一个坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊、内陆淡水湖；电影[天地英雄]、刘若英-[分开旅行][原来你也在这里]的取景地......晚入住禾木。参考酒店：禾木山庄或同级【温馨提示】：1、喀纳斯地处高纬度内陆地区，昼夜温差较大，温差在十度以上纯属正常，即使是夏季前往，也要准备一些保暖性较好的衣物（厚毛衣、羽绒服、冲锋衣），以防感冒；2、景区内游览时，请听从导游统一安排，不得擅自登山，不经导游同意不允许自行脱团活动，以确保人身安全；3、喀纳斯的区间车为循环运行，请在下车时提前检查好随身携带物品，以防丢失；4、喀纳斯为原始自然风光，云杉、油脂桦等树种极易燃烧，故请爱护景点环境，禁止吸烟，保护生态，禁止随地乱扔垃圾； 5、部分景区地处高山之上，紫外线较强，请大家涂上防晒霜，做好防晒措施；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 禾木 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **禾木→五彩滩→福海/北屯（约320KM，行车约5.5小时）**  特别说明：航拍为我社友情赠送服务项目，为了能让您在中国最美村落留下美好回忆和靓丽身姿，我们会特别选择2张精修的电子集体照和时长15秒的集体航拍剪辑小视频赠予您留作纪念，如你需要私人订制跟拍，可提前一周联系工作人员预约有偿服务！【禾木村】（含门票区间车，游览时间约3小时），禾木村的房子全是原木搭建而成的，充满了原始的味道，早晨炊烟冉冉升起，形成一条梦幻般的烟雾带，胜似仙境；可徒步攀登禾木观景平台（成吉思汗点将台）俯看禾木村以及禾木河的全景：空谷幽灵、小桥流水、牧马羊群从林间扬尘而过……，禾木村也通常称为禾木乡，是大草原的最高行政机构，是中国西部最北端的乡，保持着最完整民族传统的图瓦人集中生活居住在这里，是著名的图瓦人村庄之一，也是仅存的3个图瓦人村落（禾木村、喀纳斯村和白哈巴村）中最远和最大的村庄，总面积3040平方公里，全乡现有1800余人，其中蒙古族图瓦人有1400多人，以蒙古族图瓦人和哈萨克族为主，他们的木屋散布在山地草原上，世代居住于此，安宁祥和；【五彩滩】(含门票，游览时间约1小时）位于新疆北端阿勒泰地区布尔津县境内，地处我国唯一注入北冰洋的额尔齐斯河北岸的一、二级阶地上，往哈巴河县方向；该处海拔480米，一河两岸，两岸景不同，是国家4A级景区，其地貌特殊，长期干燥地带，属于典型的彩色丘陵（或彩丘地貌），为阿勒泰旅游的点睛之笔，受到游人青睐；参考酒店：福海：艺龙大酒店、金都大酒店、帝苑酒店或同级北屯：辰际花园酒店、得仁山酒店或同级【温馨提示】：1、气候干燥，请适量吃水果、多喝水，大部分地区口味偏重，喜辛辣，菜品多有辣椒；2、山区景点早晚温差大，注意晚上休息时注意保暖，以免受凉感冒；3、景区居民多以牧民为主，在与牛、马偶遇时，请勿靠近和驱赶，尤其是牛对红色比较敏感，马偶尔会踢后腿，一定要注意安全；4、禾木公路沿途景色壮美，特别是秋季，犹如人在画中游，但是弯多路险，请务必系好安全带；5、五彩滩景区地处额尔齐斯河河畔，蚊虫较多，请各自提前备好防蚊虫叮咬的花露水、清凉油或风油精等；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 福海/北屯 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **福海/北屯→S21沙漠公路→天山天池→乌鲁木齐 （约480KM，行车约6小时）**  【S21沙漠公路】沿途拍摄的北疆沙漠风光，堪称史诗级大片。起点以绿洲、湿地景观为主，中部地区被沙漠，沙丘覆盖，终点以绿洲、湿地、海上雅丹等景观为主；【天山天池】（含门票区间车，游览时间约 4 小时）古称瑶池，位于东部天山主峰博格达峰（海拔 5445 米）半山腰，水面海拔 1910 米，南北长3.5公里，东西宽 0.8～1.5公里，最深处105米，平均水深60米；湖面群山环绕， 云杉林立，松柏翠绿，层峦叠嶂，雪峰突显，犹如水墨画一般，甚为壮观，这里流传着西王母与周穆王的爱情故事， 有诗为证：‘瑶池阿母绮窗开,黄竹歌声动地哀；八骏日行三万里,穆王何事不重来?’给景区增添些许神秘，乘车而上，依次可以看到：石门一线、龙潭碧月（西小天池）、定海神针、大天池（主景区） 、西山观松、南山望雪等景观；参考酒店：乌鲁木齐：希尔顿酒店/万达文华酒店/温德姆酒店或同级；【温馨提示】：1、 天池景区内当地哈萨克族牧民以放牧为生，他们热情好客，请尊重少数民族生活习惯，如遇到牲畜，如牛、马等，请勿靠近，一定要注意安全；2、 景区内偶尔会有商贩兜售的纪念品或特色小饰品等，属于景区商业行为，与我公司无关；3、 景区步行较多，建议您在出发前准备一双舒适便于徒步的鞋；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **乌鲁木齐>济南**  根据航班时间安排专车送客人前往乌鲁木齐地窝堡国际机场，乘坐飞机，结束愉快的新疆之行，返回温馨的家。【温馨提示】：乌鲁木齐正常最晚退房时间 14:00，请在 14:00 前退房，否则将产生房费，客人自理；返程前请仔细检查自己的行李物品，不要遗落，增加您不必要的麻烦。交通：汽车+飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 济南=乌鲁木齐往返大交通；1、住宿：1晚国际五星希尔顿酒店+1晚禾木木屋+2晚特色民宿+3晚四钻酒店（或2晚四钻酒店+1晚临景区住宿），单房差自理；（不占床则不含早餐）新疆经济落后，住宿条件有限，特别是景区住宿，请提前做好心理准备；2、用餐：全程含8正餐（含特色餐），酒店含早，若客人不用，费用不退；十人一桌八菜一汤，不足10人将根据实际人数酌情安排用餐，维持餐标不变；3、交通：专属豪华1+1VIP航空座椅；一团不超20人，10人以下（含10人）根据实际人数安排相应车辆，保证每人一座位；4、景点：包含行程中所列景点首道门票及区间车； 5、导游：持证国语导游，10人以下（含10人）司机兼向导，负责驾驶、协助安排住宿、门票、简单介绍；6、购物：全程纯玩0购物0擦边；7、儿童：儿童1.2米以下价格，只含半餐+车位+导服！若产生其他费用，由家长现场购买。8、老人：新疆地处最西北，山区海拔高、天气干燥炎热，景区车程长，路途颠簸；不建议70岁以上老人参团，如要参团，需有25-55岁之间年龄段家属1带1陪同方可接待，如无家属陪同，需提供三级甲等医院近一周内身体健康证明书，必须填写《参团免责声明》，直系亲属签字确认，如故意隐瞒真实情况，后果责任自负责；75岁以上老人恕不能接待；9、保险：新疆当地旅行社责任险，强烈建议客人购买相关的个人保险；10、备注：行程中参考酒店如遇满房或被征用，我社有权安排其他同级酒店入住。 | | |
| **费用不包含** | 01、旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）； 02、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；03、酒店押金和单间差或加床费用；04、园中园门票及景区内的小交通及所有消费；05、自由活动期间的餐食费和交通费；06、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；07、“旅游费用包含”内容以外的所有费用 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、旅行社对旅游产品有自主定价行为，会因交通方式、出发城市，报名时间、各家旅行社促销力度不同、机票折扣活动等诸多不同相关因素而报名价格不同，整团可能会出现价格差异，游客报名已视为同意此价格，因此我社一律不接受因为价格不同而产生的投诉事宜。2、散客接送均为司机接送，敬请谅解！3、我社有对行程顺序、时间进行适当调整的权利，但不减少景点。因突发事件、人力不可抗拒的因素、不可预见因素导致（如天气变化、自然灾害、航班、火车延误取消交通及航空管制、政治因素管制等）行程时间延长或缩减，旅行社可视情况变更或取消行程，超出原定费用部分由旅游者承担，缩减费用，剩余部分退还旅游者、或更换景点。行程中标明的赠送项目因天气或其它不可抗拒的原因不能前往或是个人自身原因无法参加的不做等价更换，不退任何费用。4、我社处理投诉以游客签认的《意见反馈单》或《质量跟踪调查表》，以及在行程进行当时反应的情况，作为有效凭据！尤其是对不满意或要投诉的情况，请尽量具体、详细注明，以便我社调查核实！在行程过程中若对我社提供的服务标准有异议，请在当时提出并沟通解决；若因特殊情况当时无法解决可进行备案，并由地接导游和游客双方签认，返程后再行协商解决；若游客当时未明确提出异议，或因未填写意见单，我社视为游客自行放弃权利，则无法受理投诉，多谢合作与支持！（投诉解决期限为团队返回后7天内有效）！5、请旅游者保留好《出团通知》，下地如没见接机人员可拨打全年机场火车站接送负责人电话：17704992886，我社24小时质检电话18097650601、18097650602，遇到任何情况均可拔打，会有专业的客服人员为游客解决相关问题。 |
| **温馨提示** | 1、为了保障您和家人的人身安全，请自行购买旅游人身意外保险。2、请随身携带出团所需的证件（护照、身份证、儿童户口簿等），请保管好各自的行李物品，饮食上南北差异较大请自备胃肠药，以备不时之需，请自备雨伞、太阳镜、防晒油等旅游必需品。3、西北地区旅游属发展阶段，硬件条件有限，酒店标准、用餐口味与沿海发达城市有差距，不可相提并论，敬请谅解。4、为了旅游市场繁荣，故在游览过程中，导游、司机将在旅游定点商店购物，请各位游客给予理解与支持。5、随团旅游请您树立以下意识：出门在外，请您保持平和的心态，遇事不要急躁。任何时候、任何场合，对人都要有礼貌，谦逊忍让，自觉遵守公共秩序；当遇到一些不尽如人意的事情时，请您谅解，并配合我们的工作人员尽快解决问题，以使您的旅途生活更加顺利，礼让、沉着、冷静是处理任何问题的方法。6、请将地陪导游（或全陪导游）联络方式留下，出现情况立即通报。如对当地安排有异议，可同当地导游协调并就地解决，若协调无果，请先服从当地的安排，待团队回来后由我公司协调处理。合同法有规定：如合同履行中出现争议，双方应将损失控制到最低点，如单方面扩大的损失，由扩大损失方承担。7、因天气航班等不可抗力原因造成的旅游变化、滞留或游览景点减少，我公司只负责返还门票差额，不承担由此造成的损失和责任。8、西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请注意调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。9、受宗教影响，西北风俗习惯与我们不同，游览时请注意有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好当地导游的工作。10、整个旅途中，团友要注意保管好自己的财物，注意保管随身现金、相机、手机等财物，以免造成不必要的损失，影响以后的行程。11、新疆酒店标准比内地偏低，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季（每年7月1日至10月07日之间）酒店资源紧张或政府临时征用等特殊情况，造成行程中备选酒店客满，我社有权调整为同等级标准酒店。酒店的退房时间为中午的14:00，返程为晚班机的旅游者可把行李寄存在酒店前台后自由活动或自补房差开钟点房休息。12、行程中所含的餐食，早餐为酒店房含，不用不退。正餐按产品用餐标准操作，不含酒水。新疆用餐口味较重，且普通团队餐厅菜式比较雷同。建议旅游者可自带些咸菜或辣椒酱等佐餐。 |
| **保险信息** | 1、新疆天气怎么样？需要准备什么衣服？新疆昼夜温差大，达到10到15度左右，气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈，建议您首选短袖，薄外套，并准备充足有效的防晒品，如防晒霜、墨镜、丝巾、防晒服，遮阳帽等。除此之外一定要带水杯，多喝水。另外有些情况，如游览天山天池、喀纳斯、南山牧场等景区会比较冷，建议多带一件防风御寒的厚外套（冲锋衣为最佳）,因为这边除了早晚温差大，偶尔风也很大；鞋子最好选择一双舒适、合脚、便于行走的平底鞋，由于旅行大巴车行李舱有限，要求携带行李箱尺寸为24寸及以下，谢谢配合。2、下了飞机联系谁？谁来接我们？在您出行的前一天，我们会安排接机师傅在20点之前短信联系您，请保持手机开机并注意短信，下机后师傅会陆续联系您并安排送您前往酒店，请耐心等候，因出站口仅供临时停靠，需步行前往集合点上车！3、你们那边是不是都是少数民族？能听懂汉语吗？新疆虽是少数民族聚居地，但绝大多数都会说汉语，同时也说自己本民族的语言，而且两种语言说得都很顺畅，这个是很普遍的现象了，因为普通话是国语；另外，新疆重量单位，以“公斤”计算，因此在购买重量单位的货物时请注意，在新疆人眼里对“斤”这个概念比较混淆。4、沿途能随意停车拍照吗？新疆高速路上监管较严，为了您的旅途安全顺利，司机不能随意停车，不过旅途中凡是车辆能安全停靠的路段，我们也会根据情况为大家停车，让大家下车游玩、拍照；不允许中途停车的路段，师傅可以减缓车速，想拍照的旅客在车内找好合适的角度，一样可以拍出风景大片。5、新疆旅行安全吗？新疆非常安全，无论南疆还是北疆，感觉没有哪个地方的安保能做到如此细致了，无论进入居民区，市场，饭店、景区等都有设有安检；遇到任何困难，很容易就可以找到当地的便民服务站，寻求警察帮助，为你的新疆之行保驾护航；当地少数民族非常纯朴热情好客，即便他们的普通话不太顺，但也会热心地帮助你，所以您可以放心地去新疆游玩，不要过度担心安全问题。健 康 声 明 免 责 书（65岁以上老年游客报名时写，作为《国内旅游组团合同》附件－1）游客姓名： 身份证号： 姓名： 联系电话： 地址： （应急联系人，能随时联系到的亲属）为了确保老年游客能愉快地完成旅行，旅行社特告知如下事项：一、由于此次旅游系长距离、长时间旅行，途中的时间较长，参观游览中较辛苦，海拔较高，请权衡自己健康状况是否适应本次旅行。二、行动不便或生活不能自理者，不宜参加本次旅行。三、患有严重疾病（包括：心脑血管疾病、循环系统疾病、精神疾病以及在旅行途中容易复发、可能威胁生命安全的慢性疾病等）者，不宜参加本次旅行。 客人承诺事项：本人已仔细阅读上述“旅行社上述告知事项”，确认个人健康状况并无不适合本次旅行之事项。旅客签名： 家属签名：（如因客人自身身体原因，导致的一切后果及产生的一切费用，由客人自行承担，与旅行社无关！！！） 签署日期：2024年 月 日 |